

Silkeborg kommune,
Forebyggende medarbejdere
Toldbodgade 29-31, 8600 Silkeborg

Dato: 30. maj 2016

Kære

Tilbud om forebyggende hjemmebesøg:

Jeg vil gerne tilbyde dig et forebyggende hjemmebesøg. Ønsker du et besøg, kan du kontakte mig på tlf. eller mail.

Du har ligeledes mulighed for at deltage i et af vores informationsmøder.

Da loven er lavet om pr. 1. januar 2016, modtager du det næste brev fra det forebyggende team, når du fylder 80 år. Du er altid velkommen til at kontakte mig med spørgsmål, eller hvis du får behov for et besøg før dit fyldte 80 år.

Det forebyggende team inviterer til informationsmøde:

Velkommen til et par hyggelige timer med fokus på et godt seniorliv. Tag gerne din ægtefælle, samlever eller nabo med!

Program:

- **De forebyggende medarbejdere:** Sansernes betydning for et aktivt og socialt liv.
- **Hørekonsulenter:** Information om høreapparatansøgning og betydningen af høretab.
- **Kom trygt omkring:** Balance og faldforebyggelse i din hverdag
- **Synskonsulenter:** Se bedst muligt længst muligt – oplæg om hvad du selv kan gøre og om muligheder for hjælp, hvis synet svigter.

Derudover er der naturligvis plads til spørgsmål. Der vil også være mulighed for at få målt blodtryk, få en snak om god hygiejne og mulighed for information i IT-café for seniorer.

Se på bagsiden af dette brev, hvornår vi er i nærheden af din/jeres bopæl.

Vi byder på en kop kaffe/the og bolle, derfor vigtig tilmelding senest fredag d. 8/4:

- **Pr. mail:** vibeke.kristensen@silkeborg.dk
- **Eller på telefon: 89 70 18 64 mellem kl. 10.00 og kl. 12.00**

Vi glæder os til at se dig!

Venlig hilsen

Anne Marie Olsen
Forebyggende sygeplejerske
Tlf.nr.: 40 41 22 65
Træffetid: Alle hverdage kl. 8-8.30
e-mail: annemarie.olsen@silkeborg.dk

**”Seniorliv og udfordringer i Silkeborg kommune”
 et informationsmøde omkring Forebyggende hjemmebesøg
 og nogle af kommunens øvrige tilbud.
 2016**

Dato	Mødested/Område	Mødested/Område
Mandag 11. april 2016		Område Syd Sognehuset Hovedgaden 5, 8654 Bryrup Bryrup Kl. 13.00 - 15.00
Tirsdag 12. april 2016		Område Nord Alhuset Skolegade 5 8620 Kjellerup Kl. 13.00 - 15.00
Onsdag 13. april 2016	Område Øst Gjern Kultur- og Fritidscenter Skovvejen 6 8883 Gjern Kl. 9.30 - 11.30	Område Syd Remstruplund Gudenåvej 1 8600 Silkeborg Kl. 13.00 - 15.00
Torsdag 14. april 2016	Område Øst Rosengårdcentret Tulipanvej 2 8600 Silkeborg Kl. 9.30 - 11.30	
Fredag 15. april 2016	Område Nord Søvangen Vestre Langgade 30 8643 Ans Kl. 9.30 - 11.30	



Ønsker du at få besøg?

Information om forebyggende hjemmebesøg



Hvem kan få et forebyggende hjemmebesøg?

Ifølge serviceloven om forebyggende hjemmebesøg kan man få et besøg, det år man er fyldt 75 år. Fra 76 år til 79 år tilbydes man et besøg efter behov. Fra man fylder 80 år tilbydes man et besøg en gang om året. Borgere på 65 år eller derover tilbydes et besøg, hvis man har mistet en ægtefælle.

Desuden kan borgere på 65 år eller derover få tilbudt et besøg, hvis:

- Man er kommet i en situation, hvor ens livsgrundlag har ændret sig, f.eks. ved alvorlig sygdom, indlæggelse på sygehus eller overforbrug af rusmidler.
- Man befinder sig i en livssituation, som er særlig sårbar, f.eks. ved ensomhed og ved tilflytning til kommunen.

Ekstra besøg vil blive tilbudt ved behov.

Borgere som bor på plejecentre, eller i forvejen modtager både praktisk og personlig hjælp tilbydes ikke et forebyggende hjemmebesøg.

Hvordan får jeg besøg?

Alle borgere som er blevet 75 år og 80 år får et brev med dato og tidspunkt for besøget. Fra man er 80 år får du et brev hvert år.

Hvis man er 65 år eller derover og har særlige behov, kan man få et forebyggende hjemmebesøg ved at rette henvendelse til det forebyggende team.

Er man 65 år eller derover og har mistet en ægtefælle eller en samlever vil du modtage et brev med tilbud om besøg 6-8 uger efter, man er blevet alene.

Hvad er formålet med besøget?

- At skabe tryghed og trivsel
- At give borgeren mulighed for at tale om det, der er vigtigt for én i hverdagen.
- At støtte op om eventuelle fysiske, psykiske eller sociale udfordringer.

Hvordan forløber samtalen?

Samtalen vil tage udgangspunkt i det borgeren ønsker at tale om. Man behøver ikke at have et konkret problem for at tage imod et forebyggende hjemmebesøg. Det er vigtigt at sætte ind før eventuelle problemer opstår. En tidlig indsats styrker helbredet og forebygger sygdom. Vi har naturligvis tavshedspligt.

Under samtalen kunne

man snakke om følgende:

- Føler man sig sund og rask?
- Fungerer ens hverdag?
- Sover man godt?
- Hvordan er humøret?
- Har man et godt netværk?

Der er også mulighed for at få information om kommunale, frivillige og lokale tilbud.

Hvem er vi?

Det forebyggende team i Silkeborg Kommune består af 2 sygeplejerske, 2 ergoterapeuter og 1 fysioterapeut. Vi har alle en bred faglig baggrund og vi arbejder tværfagligt. Desuden har vi alle stor erfaring med hjemmebesøgene, hvor samtalen er det væsentlige og hvor den enkeltes behov vægtes.



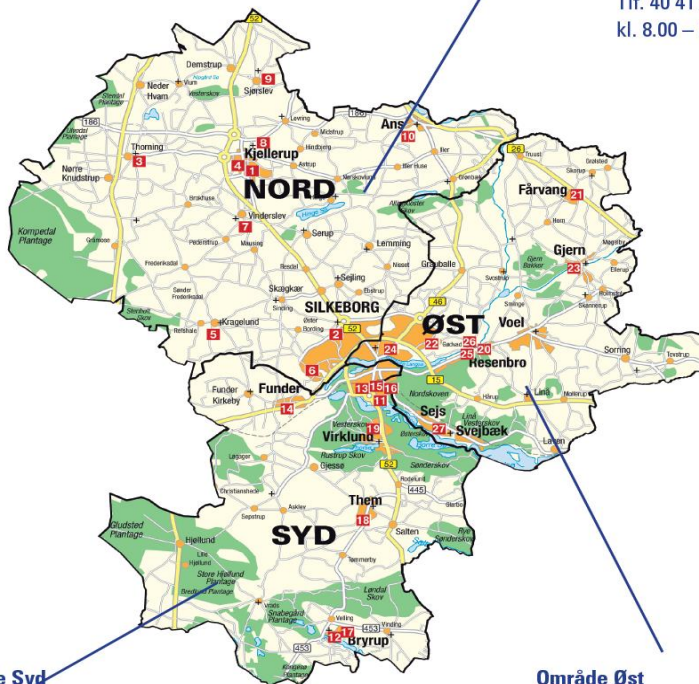
Praktiske oplysninger

Ønsker du at få et forebyggende hjemmebesøg, er du velkommen til at henvende dig til Silkeborg kommunes forebyggende team.

Område Nord

Jannie Brygger Rasmussen, fysioterapeut
jabr@silkeborg.dk
Tlf. 20 23 29 40 Træffetid: mandag – fredag kl. 8.00 – 8.30

Anne Marie Olsen, sygeplejerske
annemarie.olsen@silkeborg.dk
Tlf. 40 41 22 65 Træffetid: mandag – fredag kl. 8.00 – 8.30



Område Syd

Tove Tarp Thomsen, sygeplejerske
tovetarp.thomsen@silkeborg.dk
Tlf. 20 58 63 11 Træffetid:
mandag – fredag kl. 8.00 – 8.30

Lisbeth Arens, ergoterapeut
Mail: lisbeth.aren@silkeborg.dk
Tlf. 23 36 38 47 Træffetid: mandag,
onsdag og fredag kl. 8.00 – 8.30

Område Øst

Lena Schmidt, ergoterapeut
lena.schmidt@silkeborg.dk
Tlf. 24 25 77 45 Træffetid:
mandag – fredag kl. 8.00 – 8.30

Jannie Brygger Rasmussen,
fysioterapeut
jabr@silkeborg.dk
Tlf. 20 23 29 40 Træffetid: mandag –
fredag kl. 8.00 – 8.30