

Kære

Som forebyggende medarbejder har jeg erfaret, at du for nylig har mistet din ægtefælle eller samlever, og ved at du står midt i en vanskelig tid. Det er ofte en stor omvæltning at miste sin livsledsager, og sorgen er ikke mindre, fordi du har nået en bestemt alder.

Vi ved, at der i tiden efter dødsfaldet kan dukke spørgsmål op, som man gerne vil have talt om. Nogle kan have brug for at snakke med andre end familie og venner, og derfor tillader jeg mig at tilbyde dig en personlig samtale i dit hjem.

Dato og klokkeslæt

Samtalen giver dig mulighed for at fortælle om hvad der er sket, hvordan du har det nu og hvilke tanker du eventuelt gør dig om fremtiden. Jeg kan oplyse dig om yderligere muligheder for støtte og vejledning, hvis du har behov for det i din nuværende situation.

Samtalen varer ca. 1 time og du er velkommen til at have en nærtstående med.

Jeg vil gerne understrege, at det selvfølgelig er et frivilligt tilbud. Er du ikke interesseret i besøg eller passer tidspunktet dårligt, vil jeg bede dig om at kontakte mig.

Føler du ikke behov for, at jeg kommer på besøg på nuværende tidspunkt men bliver interesseret i det senere, er du altid velkommen til at vende tilbage til mig.

Du kan læse mere om sorg i den vedhæftede fil: "At miste den man har kær"

Med venlig hilsen

Det forebyggende team