



Tilbud om forebyggende hjemmebesøg – og de nødvendige kompetencer

Formålet med tilbud om hjemmebesøg er at opprioritere den forebyggende og sundhedsfremmende indsats over for ældre ved at skabe tryghed og trivsel samt yde råd og vejledning om aktiviteter og støttemuligheder.

For at kommunerne kan give borgerne dette tilbud på en kvalitetspræget og effektiv måde er det nødvendigt at de medarbejder, der gennemføres de forebyggende hjemmebesøg har de nødvendige kompetencer.

Landsforeningen ønsker at ansatte til forebyggende hjemmebesøg og vores mange samarbejdspartnere får klarhed over det specialkendskab og de kompetencer vores medlemmer skal besidde for at løse denne kommunale opgave.

Landsforeningen har valgt at gøre dette i form af en kompetencebeskrivelse fordi den:

- Synliggør de krav og forventninger der bør stilles til ansatte til forebyggende hjemmebesøg
- Viser hvorledes det faglige samarbejde med borgeren foregår
- Viser hvilke typer af ansvarsområder den enkelte medarbejder tager sig af og samspillet mellem medarbejder, ledere og øvrige samarbejdspartnere, internt som eksternt.

For at den enkelte medarbejder kan indgå i samarbejdet med borgerne og være med til at opfylde den kommunale målsætning er det nødvendigt at de besidder følgende typer af kompetencer:

- Faglige (for det sundhedsfremmende og forebyggende arbejde)
- Sociale- og samarbejdsfærdigheder
- Udviklingsfærdigheder
- Personlige

Det indholdsmæssige i hver af de 4 typer tager udgangspunkt i mødet med borgerne, de sundhedsfremmende/forebyggende opgaver og værdier, samt den relevante teoretiske viden.

De kompetencer den erfarne forebygger har kan beskrives med følgende:

- Kan fremme borgernes egne valg og udvikling af livsstrategier gennem motivation
- Er nuanceret i sin dataindsamling hos gruppen af borgere og kan formidle disse til hidtil ukendte behov samt fremtidige indsatsområder
- Kan på baggrund af sundhedsøkonomiske overvejelser udvikle dokumenterede tiltag i lokalmiljøet og i kommunen
- Ser borgerens ressourcer, behov og værdier i samspil med de muligheder der er i borgerens personlige netværk, nærmiljø og i kommunen
- Støtter borgerens refleksioner i forhold til livsafvikling
- Kan bidrage med viden om effekter af de kommunale tilbud i evaluering og planlægningsprocesser

Hvis du ønsker den fuldstændige kompetencebeskrivelse se: www.sufo.dk.

Bestyrelsen
Efteråret 2005