



Hvor skal vi hen?

Fremtidens forebyggelse –
en fremtidsvision for ældre menneskers livskvalitet

Velkommen til et kig i krystalkuglen

- Hvad er det der sker i fremtidens forebyggelse og med den nye generation af seniorer, der er aktive og har store forventninger til livet efter arbejdsmarkedet?
- Hvad tænker en fremtidsforsker om fremtidens ældre og fremtidens offentlige service og kvalitet?
- Hvordan forstår vi aldrig nu og fremover?
- Hvilke nye retninger bevæger forebyggelsen sig i?
- Hvad skal de forebyggende medarbejdere satse på og prioritere?
- Hvordan styrker frivilligheden den offentlige indsats?

Dette og meget mere tages op på SUFO's årskursus 2009, der sætter fokus på:

- **Raskhedsfremme**
- **Sundhedspædagogik**
- **Frivillighed**

Temaerne tegner billeder af, hvad fremtiden byder og vil være gennemgående for oplæggene og den workshoprunde, der er planlagt til mandag eftermiddag.

Vi har i år engageret Dacapo Teateret til at bistå deltagerne til nye refleksioner, fordybelse og involvering via deres interaktive teaterproces.

Projektmarked

Ligesom tidligere år vil der, i de to dage som årskurset varer, være 'projektmarked', hvor deltagerne opfordres til at medbringe projektmateriale, dokumentationsrapporter og lignende til indbyrdes inspiration.

Praktisk information

Årskurset holdes i år på Quality Hotel Høje Tåstrup og prisen for deltagelse er:

Pris inkl. overnatning fra d. 8. marts: **kr. 5.225,-** for medlemmer
 kr. 5.525,- for andre

Pris for deltagelse fra den 9. marts: **kr. 4.900,-** for medlemmer
 kr. 5.200,- for andre

Prisen reduceres med 600 kr. uden overnatning og 400 kr. ved overnatning i dobbeltværelse.

Tilmeldingsfrist d. 6. februar 2009

Yderligere praktiske oplysninger finder du sidst i programmet.

PROGRAM

Søndag d. 8.marts 2009

kl. 15.30 *Fremtidens ældre og ældreservice i en løbsk verden!*

- Fremtidens samfund og offentlig service
- Fremtidens ældre, demografi og livskvalitet
- Forskellige generationer og klasser og deres forventninger til service og kvalitet

Oplæg ved forskningschef **Marianne Levinsen**, cand.scient.pol.

Marianne Levinsen har de sidste 3 år arbejdet professionelt med fremtiden. Hun er en engageret foredragsholder, som især har beskæftiget sig med fremtidens forbrugere, borgere, offentlig service, byer, de unge, ledelse, arbejdsmiljø og arbejdsmarked. Hun har en lang arbejds erfaring som fuldmægtig, konsulent og leder primært i det offentlige.

kl.16.30 Generalforsamling

kl.19.00 Middag

Mandag d. 9.marts 2009

kl. 9.45 *Tove Madsen og Dacapo Teatret sætter rammen for årskurset*

Vores formand vil, i et live interview med Dacapo Teatrets konsulent, folde årskurset temaer ud – inspireret af et teaterindslag, der levendegør udfordringerne i temaerne. Teater og interview vil danne afsæt for debat med deltagerne.

Dacapo Teatret har mange års erfaring i – med teatret som ramme – at udfolde forskellige aspekter af et bestemt tema i en involverende proces. Se www.dacapoteatret.dk

kl. 10.45 Pause

kl. 11.00 *Raskhedsfremme – når man føler sig rask, men gøres syg!*

Tine Fristrup, lektor, ph.d. fra DPU ved Aarhus Universitet. Undersøger hvordan "det aldrende samfund" udfordrer selvfølgelige forståelser af aldring og alderdom, i særdeleshed hvordan "aldringens universelle naturlov" i disse år er under pres fra samtidens aldrende personer.

kl. 12.30 Frokost

kl. 13.40 *Nye veje i sundhedsfremme og forebyggelse i et sundhedspædagogisk perspektiv*

Bjarne Bruun Jensen, professor ved Danmarks Pædagogiske Universitetsskole med speciale i miljø- og sundhedspædagogik. Han har udgivet bredt på områderne omkring: miljøpædagogik, pædagogik for bæredygtighed, sundhedsfremme samt børn og unges opfattelse af sundhed, ulighed og handling.

kl. 15.00 Eftermiddagskaffe

kl. 15.30 – 17.30

Workshops

1. **Underlivstræning.** *Bækkenbundens betydning for balance, stabilitet, inkontinens og erektion.*
Søren Ekman, Gotveduddannet bevægelsespædagog, forfatter og Gotvedskolens direktør
2. **Ensomhed blandt ældre.** *Erfaringer fra et projekt om samarbejde mellem civilsamfundet og hjemmeplejen i Kgs. Enghave, København.*
Helle Hygum Espersen, projektleder, Ældres netværk, Københavns Kommune
3. **Glæde og fysisk aktivitet.** *Om ældreidræt og vigtigheden af at holde sig i gang, styrke mobiliteten og glæden ved at kunne.*
Kis Østergård, gymnastik- og bevægelsespædagog
4. **Kollegial vejledning og supervision**
Torsten Sonne, cand. psych., systemisk terapeut og supervisor
5. **Frivilligt arbejde lever af lyst og dør af pligt – Samarbejde med frivillige.** *Erfaringer fra Diakonissestiftelsens hospice på Frederiksberg.*
Helle Engelsborg Olsen, sygeplejerske og tidligere frivillighedskoordinator på Diakonissestiftelsens Hospice på Frederiksberg

Tirsdag d. 10.marts 2009

kl. 9.00 – 12.00

Dacapo teateret – De tre temaer live

Der inviteres til:

- fordybelse
- involvering
- refleksion

Der arbejdes med:

- konkrete og vedkommende dilemmaer via Dacapos særlige interaktive teaterproces

Formålet:

- at deltagerne oplever og forstår, at deres intentioner som professionelle udspiller sig i relationer til andre
- at få skabt opmærksomhed på egen andel i relationerne + at de selv på samme tid er udviklende og begrænsende i forhold til at skabe fremdrift og retning
- at få skabt opmærksomhed på og parathed til forandring
- at udvikle netværk og bidrage til hinandens læring og udvikling

kl. 12.00 **Frokost**

kl. 13.15 *Frivillighed – ikke i stedet for, men sammen med - Hvordan professionelle og frivillige i fællesskab gør det bedre*
Torben Larsen, sekretariatsleder i Frivilligt Forum og OSI

kl. 14.15 **Pause**

kl. 14.30 *Mulighederne i et samarbejde - erfaringer fra ÆldreSagen*
la Brix Ohmann, souschef i ÆldreSagens frivilligheden.

kl. 15.30 **Afslutning og tak for denne gang**

Praktisk information

Årskurset med oplæg og generalforsamling indledes søndag den 8. marts kl. 15.30.
Selve årskurset starter mandag den 9. marts kl. 9.45 og slutter tirsdag den 10. marts kl. 15.30.

Pris inkl. overnatning fra d. 8. marts: **kr. 5.225,-** for medlemmer
kr. 5.525,- for andre

Pris for deltagelse fra den 9. marts: **kr. 4.900,-** for medlemmer
kr. 5.200,- for andre

Prisen reduceres med 600 kr. uden overnatning og 400 kr. ved overnatning i dobbeltværelse.

Årskurset bliver afholdt på:

Quality Hotel Høje Tåstrup
Carl Gustavs Gade 1
2630 Høje Taastrup
Telefon: (45) 43 99 77 66

Parkering ved hotellet 45 kr. pr. døgn. Billetter købes i receptionen.

Kørselsvejledning:

Fra Jylland efter GREVE fra E20 over til O4 afkørsel nr. 6 på O4. Til venstre ad hovedvej 243, Ishøj Stations Vej, ligeud ad Hveen Boulevard 1,2 km, drej til venstre ad Blekinge Boulevard 0,5 km, derefter til højre ad Carl Gustavs Gade 60 m.

Fra København afkørsel nr. 6 på O4. Til venstre ad hovedvej 243, Ishøj Stations Vej, ligeud ad Hveen Boulevard 1, 2 km, drej til venstre ad Blekinge Boulevard 0,5 km, derefter til højre ad Carl Gustavs Gade 60 m.

Fra Roskilde afkørsel nr. 7B på O4, fortsæt ud ad Roskildevej 4,5 km, drej til højre ad Hallands Boulevard 1,0 km, til venstre ad Blekinge Boulevard, 450 m, drej til venstre ad Carl Gustavs Gade 60 m

Ankomst med tog:

Hotellet ligger 5 min. gang fra Høje-Taastrup Station.

For spørgsmål vedrørende tilmeldingen eller andet kan sekretariatet kontaktes på tlf.: 38 77 07 20 eller zenia@osi.dk

Tilmeldingen, der er bindende, sendes elektronisk via SUFO's eller OSI's hjemmeside inden den 6. februar 2009.

www.sufo.dk

www.osi.dk

landsforeningen for ansatte i **S**undhedsfremmende **F**orebyggende **H**jemmebesøg

Tlf: 38 77 07 20 - Fax: 38 77 07 29 - E-mail: forebyg@osi.dk
SFH - Jernbane Allé 54 - 2720 Vanløse