

Silkeborg kommune,
Forebyggende medarbejdere
Toldbodgade 29-31, 8600 Silkeborg

Dato: 30. maj 2016

Tilbud om Forebyggende hjemmebesøg

Kære

Jeg vil gerne tilbyde dig et forebyggende hjemmebesøg

fredag den 27-05-2016 ca. kl. 10:30

Jeg beklager, at brevet kommer sent. Det skyldes, at jeg har fået et afbud.

Der er afsat ca. ½ -1 time til besøget.

Besøget vil forme sig som en samtale. **Læs mere i vedlagte pjece.**

Hvis du ønsker tidspunktet ændret eller slet ikke ønsker besøg, vil jeg bede dig ringe til mig hurtigst muligt på tlf. 40 41 22 65 mandag til torsdag kl. 8 – 8.30. Der er også mulighed for at indtale en besked på telefonsvareren eller at sende mig en mail.

Som medarbejder ved Silkeborg Kommune har jeg naturligvis tavshedspligt.

Jeg kan ikke bevilge f.eks. hjemmehjælp og hjælpemidler, men jeg kan naturligvis finde frem til, hvor du skal henvende dig.

Udfyld eventuelt skemaet på bagsiden.

Venlig hilsen

Anne Marie Olsen
Forebyggende sygeplejerske

Tlf.nr.: 40 41 22 65
Træffetid: Mandag - fredag kl. 8-8.30
e-mail: annemarie.olsen@silkeborg.dk

Det er aldrig for sent At få det bedre!
Dette skema kan du eventuelt bruge som forberedelse til samtalen.

Hvor tilfreds er du med følgende:	TILFREDS	DELVIS TILFREDS	IKKE TILFREDS	Skriv dine egne kommentarer
Syn				
Hørelse				
Vægt/appetit/tænder				
Vandladning og mavefunktion				
Motionsvaner				
Balance				
Hukommelse				
Humør				
Nattesøvn				
Aktiviteter i din hverdag				
Samvær med andre (<i>føler du dig ensom</i>)				
Bolig				
Medicin				
Rygning				
Alkohol				
Nærvær/intimitet/samliv				
Hvor tilfreds er du med din nuværende livssituation				



Ønsker du at få besøg?

Information om forebyggende hjemmebesøg til dig der er fyldt 75 år



Hvem kan få et forebyggende hjemmebesøg?

Ifølge serviceloven om forebyggende hjemmebesøg tilbydes borgere over 75 år mindst ét årligt besøg. Det gælder dog ikke borgere, der bor på plejecentre eller i forvejen modtager både praktisk og personlig hjælp.

Borgere over 65 år, som har mistet en ægtefælle eller en samboende, får også tilbud om et besøg.

Ekstra besøg bliver tilbudt efter behov.

Hvordan får jeg besøg?

Alle borgere mellem 75 år og 80 år får hvert år et skriftligt tilbud om et forebyggende hjemmebesøg. Ønskes besøg, skal borgeren give besked til den forebyggende medarbejder.

Borgere, der er fyldt 81 år, får hvert år et brev med dato og tidspunkt for besøget.

Hvad er formålet?

- At skabe tryghed og trivsel.
- At give dig mulighed for at tale om det, der er vigtigt for dig i dagligdagen.
- At give dig mulighed for at drøfte helbredsmæssige og praktiske forhold med en forebyggende medarbejder.

Hvordan forløber samtalen?

Samtalen vil tage udgangspunkt i det, du ønsker at tale om.

Du behøver ikke at have et konkret problem for at tage imod et forebyggende hjemmebesøg. Det er vigtigt at sætte ind før eventuelle problemer opstår. En tidlig indsats styrker helbredet og forebygger sygdom.

I samtalen kan du få råd og vejledning om sundhed og forebyg-

gelse. Der er også mulighed for information om kommunale, frivillige og lokale tilbud.

Der kan ikke bevilges f.eks. hjemmehjælp og hjælpemidler, men den forebyggende medarbejder kan hjælpe med at formidle en kontakt til rette sted.

Den forebyggende medarbejder har tavshedspligt.





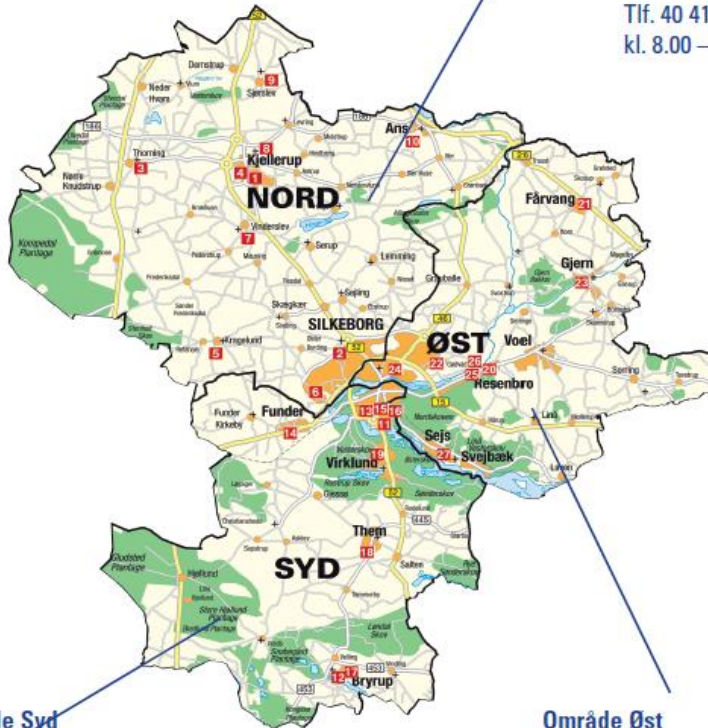
Praktiske oplysninger

Ønsker du at få et forebyggende hjemmebesøg, er du velkommen til at henvende dig til Silkeborg kommunes forebyggende team.

Område Nord

Jannie Brygger Rasmussen, fysioterapeut
jabr@silkeborg.dk
Tlf. 20 23 29 40 Træffetid: mandag – fredag
kl. 8.00 – 8.30

Anne Marie Olsen, sygeplejerske
annemarie.olsen@silkeborg.dk
Tlf. 40 41 22 65 Træffetid: mandag – fredag
kl. 8.00 – 8.30



Område Syd

Tove Tarp Thomsen, sygeplejerske
tovetarp.thomsen@silkeborg.dk
Tlf. 20 58 63 11 Træffetid:
mandag – fredag kl. 8.00 – 8.30

Lisbeth Arens, ergoterapeut
Mail: lisbeth.arenis@silkeborg.dk
Tlf. 23 36 38 47 Træffetid: mandag,
onsdag og fredag kl. 8.00 – 8.30

Område Øst

Lena Schmidt, ergoterapeut
lena.schmidt@silkeborg.dk
Tlf. 24 25 77 45 Træffetid:
mandag – fredag kl. 8.00 – 8.30