

# Sorgen som et livsvilkår

-informationsmøde for pensionister

At miste er en naturlig del af det at blive ældre. Sorgen har mange ansigter, og vi tackler det meget forskelligt. Det vil vi gerne snakke med dig om.

Tag gerne din ægtefælle, samlever eller nabo med.

## Program:

- Præsternes møde med sorgen
- Demenskonsulenternes vinkel på sorg og tab
- Sorggrupper ved Selvhjælp Silkeborg
- Afrunding ved forebyggende medarbejdere i Silkeborg Kommune



Vi byder på kaffe/te og boller.

Derfor er det vigtigt, at du tilmelder dig senest fredag 31. marts 2017 på tlf. 89 70 18 57 (ml. kl. 10:00-12:00) eller mail: [gb@silkeborg.dk](mailto:gb@silkeborg.dk)

## Møderne afholdes følgende steder:

- Mandag 3. april:** Gjern Kultur- og Fritidscenter, Skovvejen 6, Gjern .....kl. 09:30-11:30
- Tirsdag 4. april:** Alhuset, Skolegade 5, Kjellerup .....kl. 13:00-15:00
- Onsdag 5. april:** Toftebjerg Medborgerhus, Røllikevej 3, Them .....kl. 09:30-11:30
- Onsdag 5. april:** Rosengårdcentret, Tulipanvej 2, Silkeborg .....kl. 13:00-15:00
- Torsdag 6. april:** Marienlund Plejecenter, Sanatorievej 40a, Silkeborg ..kl. 09:30-11:30
- Fredag 7. april:** Søvangen, Vestre Langgade 30, Ans .....kl. 09:30-11:30



Silkeborg  
Kommune