

**Spørgsmål efter dit**

# **sygehusophold**



**Vejle Kommune tilbyder borgere over 75 år  
et besøg i eget hjem efter et sygehusophold  
eller kontakt med skadestuen**

# Kom godt videre

---

## efter et sygehusophold

Få svar på spørgsmål, der kan hjælpe dig tilbage til hverdagen så hurtigt som muligt.

Ring til Vejle Kommunes sundhedsvejledere, der tilbyder et besøg til borgere over 75 år, som har været indlagt på sygehus eller været på skadestue.

Det kan være spørgsmål som:

- Hvornår og hvordan kan jeg genoptage min hverdag?
- Hvad kan jeg gøre selv?
- Hvad med min medicin?
- Hvad med træning?

Sundhedsvejlederne kan også hjælpe dig med kontakt til sygehus, kommune og læge. Samtalen tager udgangspunkt i dine spørgsmål.

Har du brug for at tale om, hvordan sygehusopholdet har påvirket dig, er der også mulighed for det.

### Kontakt

Forebyggende hjemmebesøg  
Vejle Kommunes Sundhedsafdeling  
Tlf. 76 81 80 96  
Mandag-torsdag kl. 8.30-10.00  
E-mail: [hjemmebesog@vejle.dk](mailto:hjemmebesog@vejle.dk)