



VIBORG
KOMMUNE

Job og Velfærd
Sundhed og Omsorg
Forebyggende team

Toldboden 1
DK-8800 Viborg

www.viborg.dk

Dato: 12.december 2016

Sagsnr.:
Forebyggende medarbejder: Britta
Kempe

Direkte tlf.: 51 49 08 93
Træffetid: mandag - torsdag kl. 8.00
- 9.00

Direkte e-mail: bk7@viborg.dk

Viborg Kommune tilbyder dig et forebyggende hjemmebesøg.

Du kan vælge at tale om:

- Hvad optager dig lige nu?
- Hvordan er din dagligdag?
- Hvordan er din sundhed/dit helbred?
- Er der spørgsmål, som jeg kan hjælpe dig med?
- Er der andet, som du ønsker at tale med mig omkring?

Ønsker du besøget så kontakt mig snarest på

Tlf. **51 49 08 93 mandag - torsdag kl. 8.00 - 9.00**
eller mail adresse **bk7@viborg.dk**.

Jeg kan ikke bevilge ydelser som f.eks. hjemmehjælp og hjælpemidler, men jeg kan finde frem til, hvor du skal henvende dig.

Som medarbejder ved Viborg Kommune har jeg naturligvis tavshedspligt.

For yderligere information www.viborg.dk/forebyggendehjemmebesoeg

Med venlig hilsen

Britta Kempe
Forebyggende medarbejder

Hvad er et forebyggende hjemmebesøg?

Et forebyggende hjemmebesøg er et planlagt besøg i dit hjem, hvor vi taler om hvad der er vigtigt for dig i forhold til din sundhed og forebyggelse af sygdom. Gennem råd og vejledning vil jeg prøve at hjælpe dig til at bevare dine færdigheder længst muligt og evt. være med til at løse små problemer, før de vokser sig store og uoverskuelige.

Besøget tilbydes på baggrund af lov om social service § 79a.

Hvad kan du bruge besøget til?

Det er først og fremmest dig, der bestemmer hvad samtalen skal dreje sig om. Det kan f.eks. være:

- Helbred og trivsel
- Glæder og vanskeligheder ved at blive ældre
- Dagligdagen- hvad går godt, og hvad er svært?
- Netværk og ensomhed
- Kost, motion, indretning af bolig, forebyggelse af fald

Hvem kommer på besøg?

Du får besøg af undertegnede. Jeg har en sundhedsfaglig uddannelse og løbende efteruddannelse inden for sundhedsfremme og forebyggelse, samt kendskab til kommunale og private tilbud til seniorer i dit nærområde.

Jeg kan ikke bevillige ydelser som f. eks. hjemmehjælp og hjælpemidler, men vejlede i hvor du skal henvende dig.

Du tilbydes besøget det år du fylder 75 år, og igen når du bliver 80 år. Får du behov for en samtale i den mellemliggende periode er du velkommen til at kontakte mig. Det er naturligvis frivilligt om du ønsker at modtage besøg.

Har du spørgsmål er du velkommen til at kontakte mig.



Britta Kempe

Tlf: 51 490893

Mail: bk7@viborg.dk

Telefontid: mandag, tirsdag, onsdag og torsdag
Kl. 8.00-9.00.

Uden for telefontid kan du indtale en besked på min telefonsvarer eller skrive en mail