

Denne side er redigeret af Poul Nielsen

HJEMMEBESØG Ældre, der i øvrigt klarer sig selv, har krav på kommunalt hjemmebesøg. Det er en glimrende mulighed for at drøfte fysiske og psykiske problemer ved den tredje alder

Forebyggende hjemmebesøg er et fint tilbud til raske ældre

AF LIS M. FREDERIKSEN



En af mine naboer fortalte forleden med tilfredshed i stemmen, at han netop havde haft besøg af en forebyggelseskonsulent fra kommunen. Jeg måtte straks afsløre min uvidenhed og spurgte, hvad det gik ud på. Sagen er nemlig, at min nabo og hans kone klarer sig aldeles udmærket uden nogen hjælp. Forklaringen er, at når man over 75 år, skal kommunen tilbyde et forebyggende hjemmebesøg, hvis du ikke har hjemme-hjælp, bor på plejehjem eller modtager anden form for hjælp fra det offentlige.

Forebyggende hjemmebesøg til ældre fra 75 år og op efter er en lovpligtig ydelse, som alle kommuner skal tilbyde. I min kommune, Roskilde, bliver der sendt brev ud til alle over 75 år, som klarer sig selv derhjemme, med tilbud om et besøg. Konsulenterne har telefon-tid hver morgen fra klokken 8 til 9 på hverdage.

"Mange har blot brug for at blive vejledt, og vi er meget påpasselige med at give lige tilpas støtte uden at overtage ansvaret. Det er ældre mennesker, der klarer sig selv i det daglige".

Men de svageste ældre er det sværest at få fat på, fortæller hun. Forebyggelses-konsulenterne gør dog en indsats via deres lokale viden og snak med naboer for at finde frem til dem, der har særligt behov for hjælp og støtte, men som ikke lige har haft overskud til at svare aktivt ja til et besøg, da de fik et brev ind ad døren.

Her er igen en situation,

Det kan også være en anledning til at tale med et professionelt menneske om de svære ting som at bevare livsmodet og livskvaliteten og at dæmme op

Forebyggelseskonsulenterne har en sundhedsfaglig uddannelse; de har også tavshedspligt, og man kan derfor tale med dem om alle mulige ting, der optager en 75-årig. Helbredet er nok ikke helt, som det var engang, og der kan være vanskeligheder i det daglige, som forebyggelseskonsulenten kan hjælpe med. Det kan være med oplysninger om, hvordan man kan få hjælp og støtte til praktiske ting, det kan være om sundhed, kost og motion.

Men det kan også være en anledning til at tale med et professionelt menneske om de svære ting som at bevare livsmodet og livskvaliteten og at dæmme op for ensomhed og tristhed ved de vilkår i tilværelsen, som man nu engang har som 75-årig.

Det er ikke alt, det er lige let at tale med sine nærmeste om. Ældre mennesker har andre udfordringer i det daglige, både fysiske og mentale, som det kan være svært for yngre familiemedlemmer at sætte sig ind i. Ja, man har måske slet ikke lyst til at dele sine tanker med de nærmeste.

Vi hører meget om de friske ældre, som er fulde af energi. De er blevet repareret med nye hofter og knæ, de har penge på bankbogen og tid og overskud til frivilligt arbejde. Jeg er sikkert ikke den eneste, der ikke kender til de forebyggende hjemmebesøg, som tilbydes de ældre en gang årligt, når man har passeret de 75 år.

"30 procent vælger besøgene fra som 75-årige, men vælger at tage imod tilbuddet senere, når der er gået nogle år", siger leder af Sundhedscenteret i Roskilde Kommune, Hanne Ourø Jensen.

for ensomhed og tristhed ved de vilkår i tilværelsen, som man nu engang har som 75-årig.

hvor vi andre kan være opmærksomme på, om vi kender nogen, der kunne have glæde af at få besøg af en forebyggelseskonsulent.

Kommunerne vil typisk sende et brev ud til alle over 75 år, der bor hjemme uden at få nogen hjælp, og det brev skal man svare ja til, hvis man vil have besøg. Breve koster penge at sende, og de 75-årige er vel ikke på nettet?

"Vi bliver mange gange overrasket over, hvor mange af de 'nye' 75-årige, der er på nettet", siger Hanne Ourø Jensen.

Vi har nogle fordomme om, at ældre mennesker ikke benytter internettet. Tilsyneladende sker der en hastig udvikling for hver ny årgang 75-årige. Hvorimod de ældre fra 85 år og op aldrig har lært det, fortæller hun. Der er måske ikke længe til, at kommunikationen med ældre på 75 år og opefter foregår på nettet? Men heldigvis kommer der et rigtigt menneske hjem til dig, hvis du ønsker besøg af en forebyggelseskonsulent.

Indtil da bliver der sendt breve ud, og vi andre kan være opmærksomme på, om vi kender nogen, der kunne have glæde af et forebyggende besøg.

Med venlig hilsen
Lis M.

SENIORKLUMMEN

Seniorklommen skrives på skift af tidligere nyheds- og informationschef, journalist Lis M. Frederiksen, 67 år, journalist og forfatter Birgit Meister, 69 år, samt tidligere studievært på TV-Avisen, forfatter og journalist Claus Jacobsen, 70 år. Læsere er velkomne til at foreslå emner, de mener, skribenterne bør tage op.

► Man kan skrive til seniorliv@k.dk eller sende et brev til Kristeligt Dagblad, Vimmelskaflet 47, 1161 København K og mærke brevet Seniorklommen.