

SUFO Årskursus den 16. – 17. marts 2014

Hotel Nyborg Strand



Viden, praksis og etik i de forebyggende hjemmebesøg

Vores forventning til et liv som gammel er, at vi skal have mulighed for at leve et aktivt liv længst muligt – også med støtte fra samfundet.

Forventningen fra politikere og borgere er tillige, at den indsats, vi som ansatte i de **S**Undhedsfremmende og **F**Orebyggende hjemmebesøg yder, er økonomisk forsvarlig, faglig funderet og etisk korrekt. Vi skal analysere udfordringerne, gøre tingene bedre og bruge ressourcerne på den bedste måde. Vi skal tilbyde besøg, der har en effekt – for den enkelte og for samfundet.

Hvordan udvikler vi fortsat vores faglige indsats, hvordan bliver vi bedre til at synliggøre og dokumentere, at vi gør en forskel? Hvad er vores særlige faglighed, og hvordan dokumenterer vi, at vores indsats bærer frugt? Spørgsmål, der er væsentlige, at vi udfordres på og tager stilling til i en virkelighed, hvor der er fokus på, at en indsats kan dokumenteres som værende nødvendig og resultatskabende.

Årskursus 2014 sætter i særlig grad fokus på implementering af faglig viden og på etik, så disse elementer forstærkes som en del af vores daglige praksis. Hvad kræver det af os, af organisationen og af ledelsen, når ny viden skal implementeres, og hvilke udfordringer er der ved at få ny viden til at virke i praksis?

Årskurset er tilrettelagt med hovedforedrag og seminarer, hvor du kan vælge to af fem spændende seminarer.

Stand og marked

SUFO inviterer relevante udstillere til at have en stand i forhallen, hvor der også serveres kaffe. Årskursets deltagere opfordres til at tage materiale og postere med fra egen kommune til fælles inspiration på "forebygger-marked".

Målgruppe

Målgruppen for årskurset er ansatte i de **S**Undhedsfremmende og **F**Orebyggende hjemmebesøg, ældrechefer samt øvrige forebyggende medarbejdere på ældreområdet.

Deltagerne får deltagerbevis med timetal.

Tilmeldingsfrist 17. februar 2014. Øvrig praktisk information – se sidste side.



Program

Søndag d. 16. marts

14.00 Ankomst og indkvartering

15.00 **Generalforsamling i SUFO** – Fagforeningerne inviteres til generalforsamlingen og vil få mulighed for at komme med et kort oplæg.
Kaffe/ frugt og kage

Årskurset starter

16.45 **Sundhedsfremme og forebyggelse i et spændingsfelt**

Moderniseringen af velfærdssamfundet og den gerontologiske videnudvikling indebærer nye og ind imellem modsatrettede forventninger til de professionelle og til brugerne.

I sundhedsfremme og forebyggelse på ældreområdet skal fagpersonen navigere i et spændingsfelt af forskellige forventninger og hensyn. Vi skal i oplægget se nærmere på disse med henblik på at øge forståelsen af dilemmaer og paradokser i det sundhedsfremmende og forebyggende arbejde på ældreområdet.

- Brugernes forventninger
- Politikernes forventninger
- Det videnmæssige grundlag

Oplægget tager blandt andet udgangspunkt i Jette Thuesens PhD-afhandling fra nov. 2013: *Gammel og svækket i nye omgivelser. Narrativt arbejde i brugerorienterede rehabiliteringsforløb*

Jette Thuesen, Ergoterapeut og PhD., videnskabelig medarbejder ved Afdeling for Forskning og Innovation, UC Lillebælt.

17.30 **De forebyggende hjemmebesøg i et dialogisk perspektiv**

De forebyggende hjemmebesøg er en dynamisk proces, som tilstræber, at der opbygges en relation, hvor den ældre borger i samspil med den besøgende medarbejder gives mulighed for, over tid, at bevare eller forbedre sine muligheder for et godt og uafhængigt liv.



Sådan kan man med få ord beskrive de forebyggende hjemmebesøg. For at understrege betydningen af samtalen som selve omdrejningspunktet i besøgene er der behov for, at samtalen har et teoretisk afsæt - en kommunikationsmodel - der tilgodeser den sundhedspædagogiske tilgang og medtænker den salutogenetiske synsvinkel med fokus på liv og sundhed.

Oplægget tager udgangspunkt i Lone Schwartzloses afsluttende opgave i Diplomuddannelsen i forebyggelse og sundhedsfremme fra marts 2011, *"Forebyggende hjemmebesøg i et "Dialogisk perspektiv"*

Lone Schwartzlose, ergoterapeut, prof.bachelor i forebyggelse og sundhedsfremme.

- 18.15 Fri eller faglig snak
- 19.00 Middag
- 20.30 Det faglige netværk – uformel snak

Mandag d. 17. marts

9.00 God morgen!

9.05 **Vi får det, vi måler på – men ved vi, hvad vi måler på?**

Der er en tæt kobling mellem mål og målopfølgning og det at arbejde struktureret med kvalitetsudvikling og kvalitetssikring. På ældreområdet er vi dygtige til at måle på alt, hvad der kan vejes og tælles, men kan vi overhovedet omsætte denne viden til brugbar kvalitet i mødet med borgeren?

Oplægget giver et bud på, hvordan vi sammen kan bevæge os fra mål på tid og ydelser til mål for kvalitet og effekt af vores arbejde.

Tina Hedemann Jørgensen, Centerchef Social, Sundhed og Ældre, Stevn Kommune

SUFO Årskursus den 16. – 17. marts 2014

Hotel Nyborg Strand



10.00 **Er de frivilliges indsats svaret på samfundets bekymringer om vigende velfærd?**

Hvor går grænsen for frivilligt arbejde, og hvordan inddrager vi de frivillige. Kan vi bruge nye begreber som samskabelse og det sociale enzym i sundhedsfremme og forebyggelse?

Vibe Klarup Voetmann, formand for Frivilligrådet

10.50 Kaffepause – frugt og kage

11.15 **Seminarer** – 1. runde. Vælg ét af fem seminarer

12.45 Frokost

13.45 **Seminarer** – 2. runde. Vælg ét af fem seminarer

15.15 Kaffepause – frugt og kage

15.40 **Fra hukommelse til erindring**

Hvad jeg lærte af livet som amtsborgmester, som formand for Etisk Råd, og hvad jeg i øvrigt har lært af alderdommen, der i dag – ikke mindst af sundhedspersonalet - betragtes som endnu en læretid.

Erling Tiedemann, fhv. amtsborgmester og fhv. formand for Etisk Råd, nuværende redaktør.

16.15 Tak for i år!



Seminarer:

1: Ny viden er lig med nye og bedre handlinger i praksis! Tja – er det nu også det?

Lad os sammen udfordre denne tænkning – ud fra et læringsmæssigt og uddannelsesteoretisk perspektiv. For ligger der ikke et eller andet enzym, som igangsætter bevægelsen fra viden til ændrede handlinger i praksis, som det kunne være værdifuldt at identificere og blive klogere på? Vi vil sammen udforske ”mellemrummet” mellem viden og ændret praksis. Vi vil arbejde med, hvad det er, der skal til for at komme fra ”at vide” til ”at kunne” – og herigennem forsøge at identificere konkrete metoder, tips og tricks, som I som forebyggere kan gøre brug af i egen praksis.

Marie Louise Holstein, sygeplejerske, cand.scient.san., sektionsleder for rehabilitering og visitation, Svendborg Kommune

2: Når ægtefællen dør. Ændrer ny sorgforståelse og viden om ældre i sorg de forebyggende medarbejders arbejde?

Tab af en ægtefælle bagatelliseres jo ældre man er - både generelt i samfundet og i den professionelle indsats. Gennem udvikling og formidling af viden om tab af ægtefælle har Palliativt Videncenter de sidste år styrket fagpersoners viden om ældre, ny sorgforståelse og muligheder for sorgstøtte. De kommende år er arbejdet koncentreret om at sikre befolkningen viden om den særlige sårbarhed, der opstår, når ægtefællen dør og kendskab til muligheder for sorgstøtte – *også* før man får brug for indsatsen. I et kommende OBS program og i en bogudgivelse vil vi oplyse om de ansatte i de **S**Undhedsfremmende og **F**Orebyggende hjemmebesøgs indsats for at forebygge mistrivsel blandt enker og enkemænd. Men indsatsen ser forskellig ud i landets kommuner – så hvad kan vi oplyse?

Jorit Tellervo, sygeplejerske, projektleder Palliativt Videnscenter Syddansk Universitet

3: Fortæl for Livet – samtalegrupper for ældre

Når vi bliver gamle, følger en risiko for narrativ ensomhed, fordi man mister vidnerne til sin livsfortælling. Fortæl for Livet samler ældre i samtalegrupper, hvor de fortæller og lytter til betydningsfulde historier fra hinandens liv. Hermed opstår muligheden for at fastholde gamle og muliggøre nye forståelser af vigtige fortællinger om en selv. Via historierne og samværet kan deltagerne forbinde sig med hinanden og komme til at udgøre nye vidner til hinandens livsfortællinger.

SUFO Årskursus den 16. – 17. marts 2014

Hotel Nyborg Strand



Gruppetledernes lytten, spørgsmål og facilitering af gruppen spiller en central rolle i *Fortæl for Livet*. På seminaret præsenteres guidelines for gruppeledelse, og etiske problemstillinger forbundet med *Fortæl for Livet* diskuteres.

Andreas Nikolajsen, Cand. Psych. og **Morten Hedelund**, Cand. Psych., forsknings-assistenten, Ensomme Gamles Værn

4: Forebyggelse af psykosocial mistrivsel blandt ældre – hvordan?

Hvordan kan forebyggende medarbejdere identificere ældre borgere, der mistrives, og hvilke sårbare livssituationer og risikofaktorer skal man være særligt opmærksomme på? Hvordan taler man til eksempelvis selvmordstruede ældre mennesker, og har ældre mennesker ret til at begå selvmord?

Drøftelse af menneskets selvbestemmelsesret versus livets ukrænkelighed.

Iben Stephensen, programleder, Socialstyrelsen samt en eller flere kommunerepræsentanter

5: Hvilken forebyggende indsats gør en forskel, og hvordan bliver vi bedre til at dokumentere, at en indsats gør en forskel?

Socialstyrelsen udgiver en web-håndbog om forebyggelse på ældreområdet. På seminaret præsenteres håndbogens temaer, og der stilles skarpt på en række centrale spørgsmål:

Opsporing - Hvem har størst behov, og hvordan når vi dem? Er der en modsætning mellem opsporingsretorik og screening på den ene side og fokus på borgerens livssituation, ønsker, muligheder og ressourcer på den anden side? Resultatopfølgning – hvordan ved vi, om en indsats har effekt? Hvornår giver dokumentation mening – og for hvem?

Lise Skov Petersen, projektleder, Socialstyrelsen – samt en eller flere kommunerepræsentanter.

SUFO Årskursus den 16. – 17. marts 2014

Hotel Nyborg Strand



Praktiske oplysninger

Tid: Søndag den 16. marts kl. 14.00 til mandag den 17. marts kl. 16.15.

Sted: Hotel Nyborg Strand, Østerøvej 2, 5800 Nyborg. Tlf. 65 31 31 31

Pris: Kr. 3.495 for medlemmer af SUFO og kr. 3.995 for andre. Prisen dækker foredrag, deltagermappe, generalforsamlingen, alle måltider - ekskl. drikkevarer - samt overnatning i enkeltværelse.

For deltagelse den 17. marts er prisen: Kr. 2.295 for medlemmer, kr. 2.795 for andre.

Indkvartering: Enten i enkeltværelse m/bad eller dobbeltværelse m/bad. I dobbeltværelse reduceres prisen pr. person med kr. 300. Uden overnatning reduceres prisen med kr. 850.

Tilmelding: Tilmelding sker elektronisk på SUFOs hjemmeside: www.sufo.dk. Tilmeldingsfrist 17. februar 2014

Yderligere information: Kontakt kursussekretær Maj-Britt Lempel på tlf. 38 77 01 60 eller mail info@sufo.dk

Bekræftelse og betaling: Bekræftelse fremsendes elektronisk, senest efter tilmeldingsfristens udløb. Er EAN nr. oplyst, sendes elektronisk faktura til arbejdsstedet. Ellers sendes faktura til den opgivne mailadresse.

Ønskes faktureringen foretaget i 2013, sendes en mail til info@danske-aeldreraad.dk.

Afmelding: Ved afmelding efter d. 10. marts 2014 betales 65% af kursusafgiften. Ved afmelding senere end d. 13. marts ingen refusion.