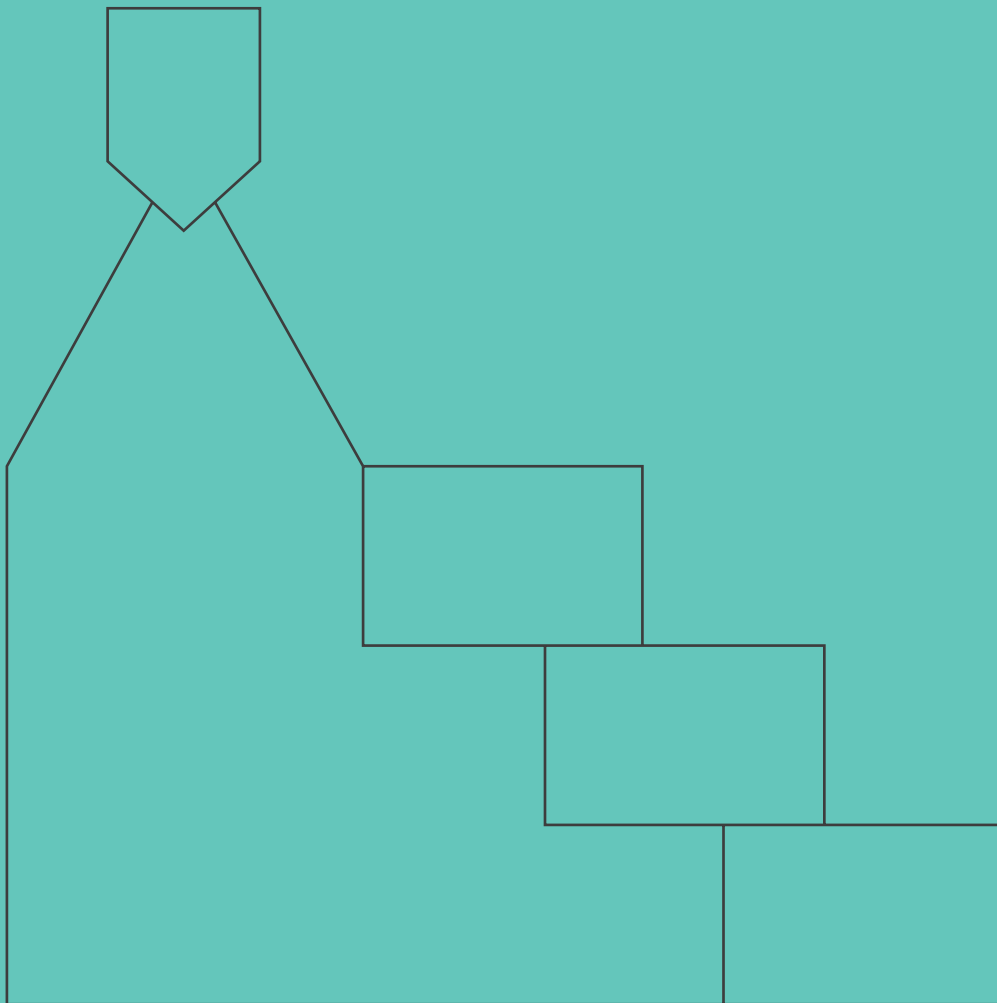




Succesfuld aldring

– fra ensomt til aktivt ældreliv

Forebyggelse af ensomhed og fremme af livsmod blandt ældre
FAGLIG DAG den 19. november 2014 for ledere og medarbejdere i de forebyggende
hjemmebesøg til ældre

SUCCEFULD ALDRING - FRA ENSOMT TIL AKTIVT ÆLDRELIV

Denne konference sætter fokus på ensomhed og hvordan ensomheden kan opspores og lindres. At være uønsket alene er det, der oftest forstås ved ensomhed. Men ensomhed kan også være at føle sig alene, selvom man er sammen med andre.

Hver fjerde ældre oplever ofte, eller af og til, ensomhed – enten som at føle sig uønsket alene eller ved at føle sig alene, selvom man er sammen med andre. Hver tredje af dem, som oplever ensomhed, oplever begge typer af ensomhed – eller knap hver tiende af alle ældre. Ensomhed i svær grad er koblet til social isolation og handler om en vedvarende følelse af at være udenfor, at være nedtrykt, bange og usikker, en følelse af ikke at have nogen betydning for andre – og i værste fald, at livet har mistet sin mening. Denne invaliderende ensomhed har negativ indflydelse på sundheden, idet den kan disponere til forhøjet blodtryk, søvnbesvær, alvorlige sygdomme og selvmord og føre til hospitalsindlæggelser, for tidlig død og koster samfundet dyrt.

Ensomhed kan ikke direkte måles, men det er en følelse, der kan afdækkes, hvis der spørges til den. Men er vi tilstrækkeligt opmærksomme på, hvad vi som forebyggende medarbejdere kan bidrage med i tide?



SUCCESFULD ALDRING - FRA ENSOMT TIL AKTIVT ÆLDRELIV

PROGRAM**Onsdag d. 19. november 2014****8.30 - 9.00**

Kaffe og rundstykker

9.00 - 9.15**Velkomst og åbning**

v. Bente Høy, MPH, ph.d., forsknings- og udviklingskonsulent, VIA University College

9.15 - 9.45**Ældre og ensomhed – hvem og hvorfor – myter og fakta**

v. Chefkonsulent Mia Saskia Olesen, antropolog, Marselisborg – Center for Udvikling, Competence og Viden

9.45 - 10.00

Kort pause

10.00 - 11.00**Ensomhed i alderdommen****Ældres ensomhed kan opspores – og lindres**

v. mag.art., direktør egv fonden, Christine E. Swanes, ph.d. i kultursociologi

11.00 - 12.00**Ældre og ensomhed – hvad gør kommunerne i forhold til sårbare livsfaser****Pårørende til mennesker med demens: Deres situation og støttemuligheder**

v. Helle Thomsen, plejecenterleder, formand for videnscenter om demens Norddjurskommune

Borgernetværk i fællesskab mod ensomhed

v. Anne Marie Olsen, og Jannie Brygger, Forebyggende medarbejdere, Silkeborg Kommune

12.00 - 13.00

Frokost

13.00 - 13.45**Overlevere med vitalitet****Århundredets børn - Sundhed og aldring i det 20. århundrede**

v. Marianne Schroll, Professor emerita i geriatri ved Københavns Universitet

13.45 - 14.15**Ældre og ensomhed – hvad gør kommunerne – specielle indsatser****Livsmodsgrupper – ”mandetræf”, sorggrupper og spisegruppe**

v. Vibeke Mejer Jensen, koordinator, Ældre Sagen, Aarhus

Varmestue – Fortællinger på kanten af kaos og orden

v. Inga Bøge, MSA, Sundhedskonsulent, Holstebro Kommune

14.15 - 15.45**Kaffe og workshop for henholdsvis medarbejdere og ledere.****Drøftelse af problematikker og tilgange til opsporing og forebyggelse af ensomhed blandt ældre (medarbejdere).****Drøftelse af udfordringer og rammer vedr. forebyggende indsatser (ledere)****15.45 - 16.00****Afslutning og tak for i dag**

v. Bente Høy

Praktiske oplysninger

Målgruppen

Medarbejdere, der foretager de kommunale forebyggende hjemmebesøg til ældre over 75 år og deres ledere

Tid: onsdag den 19. november 2014

Sted

Via University College, Hedager 2, 8200 Aarhus N

Deltagerpris

850,00 kr. ekskl. moms.

Tilmelding

Tryk på nedenstående link, for online tilmelding:

tilmelding.via.dk senest fredag den 17. oktober 2014.

Tilmeldingen er bindende efter fristens udløb. Tilmeldingerne registreres i den rækkefølge, de modtages. Faktura sendes efter tilmeldingsfristens udløb.

Deltagere bedes medbringe kommunalt materiale vedr. forebyggelsesindsatser. Det kan være undersøgelser, pjecer, redskaber, beskrivelse af aktiviteter, posters mv.

Føgende litteratur er baggrund for konferencen

- Madsen B & Olesen P (2013) Ældre om ensomhed: 25 ældre skriver om at være ensom, Lindhardt og Ringhof, p. 4.
- Rambøll & Socialstyrelsen (2012) Forebyggelse af funktionsevnetab hos ældre: Kortlægning af viden og evidens. [Socialstyrelsen]. Available at: www.socialstyrelsen.dk/filer/aeldre/Kortlgningafkommunalepraksiserfaringerpldreomrdet20122012.pdf
- Schroll M (2014) Århundredets børn: Sundhed og aldring i det 20. århundrede belyst gennem Befolkningsundersøgelserne i Glostrup og samtale med tretten 95-årige fra 1914-kohorten. Forskningscenter for forebyggelse og sundhed.
- Socialstyrelsen (2013) Ældre i risiko for nedsat funktionsevne : sociale indsatser, der virker. (Socialstyrelsen, ed.), Socialstyrelsen. Available at: www.socialstyrelsen.dk/filer/udgivelser/aeldre-nedsat-funktionsevne-pdf-1
- Swane CE (2013) Ensomhed i alderdommen : Ældres ensomhed kan opspores - og lindres. Månedsskrift for almen praksis 91, 670-677.