

## SUFO ÅRSKURSUS 2015

15. og 16. marts, Hotel Nyborg Strand

### Øget faglig kvalitet i forebyggende hjemmebesøg - Hvordan kan dokumentation gøre os klogere?

Studier om hjemmebesøgenes positive effekt på ældre menneskers funktionsevne var medvirkende til, at de for 20 år siden blev lovfæstede. De seneste år har rehabilitering sat fornyet fokus på sundhedsfremme og forebyggelse. Politisk efterspørges dokumentation for evidens i forebyggende indsatser - en dokumentation som skal give politikerne mulighed for at prioritere. Flere ansatte føler sig udfordret af denne efterspørgsel, men brugt rigtigt er dokumentation et effektivt redskab til at sikre og udvikle faglig kvalitet.

Tallet på dåbsattesten er ikke afgørende for den enkeltes livskvalitet, og ældre mennesker i dag har et godt helbred langt op i alderen. Et forebyggende hjemmebesøg kan støtte op om og være med til at bevare et aktivt ældreliv. En af styrkerne i det forebyggende hjemmebesøg er fortroligheden i samtalen mellem ansat og ældre borger. Spørgsmålet er, hvordan den fortrolighed skal forvaltes. På den ene side kan oplysningerne tegne et grundigt og nuanceret billede af, hvor der er behov for en særlig indsats, og således bruges strategisk og fremadrettet. På den anden side er oplysningerne indhentet i det fortrolige rum, som hjemmebesøget udgør, udelukkende med sigte på drøfte borgerens aktuelle livssituation og eventuelle behov for hjælp til at udnytte egne ressourcer og bevare funktionsniveau. Hvad stiller vi op med de oplysninger? Skal de anonymiseres? Skal de registreres, så de kan bruges af andre ansatte i forvaltningen? Vi står i et dilemma.

Årskurset vil behandle spørgsmål som:

- Hvordan udvikler vi de forebyggende hjemmebesøg?
- Hvordan dokumenterer vi hjemmebesøgene indenfor lovgivningens rammer?
- Hvad mister vi ved primært at dokumentere dét, der er målbart?
- Hvordan viser vi politikere og forvaltning, at hjemmebesøgene rykker noget - gør en forskel?
- Hvad kendetegner 75+-årige i Danmark anno 2015?
- Hvordan kan vi med forebyggelse og sundhedsfremme bidrage til et mere aktivt ældreliv?

Årskurset er tilrettelagt med hovedforedrag og seminarer, hvor du kan vælge to af fem spændende seminarer.

#### Tid og sted

Årskurset afholdes søndag d. 15. og mandag d. 16. marts 2015 på Hotel Nyborg Strand

#### Stand og marked

SUFO inviterer relevante udstillere til at have en stand i forhallen, hvor der også serveres kaffe. Årskursets deltagere opfordres til at tage materiale og postere med fra egen kommune til fælles inspiration på "forebygger-marked" bagerst i foredragssalen.

#### Målgruppe

Målgruppen for årskurset er ansatte i de **S**undhedsfremmende og **F**orebyggende hjemmebesøg, ældrechefer samt øvrige forebyggende medarbejdere på ældreområdet. Deltagerne får deltagerbevis med timetal.

**Tilmeldingsfrist er d. 1. marts 2015**

Øvrig praktisk information – se sidste side.



## Søndag d. 15. marts

Kl. 13.30 - 14.30	Ankomst og indkvartering
Kl. 14.30 - 15.30	<b>Generalforsamling i SUFO</b> Alle er velkomne
	<b>ÅRSKURSET STARTER</b>
Kl. 15.30 - 15.50	Kaffe, frugt og kage
Kl. 15.50 - 16.50	<b>Nye veje med dokumentation</b> Omverdenen stiller krav om dokumentation, evidens og evaluering i forhold til sundhedsfremmende og forebyggende indsatser. Traditionelt dokumenteres indsatser med optællinger, kontrolgrupper og sammenligninger. Det giver ikke altid mening på et område, hvor råstoffet er borgerne, og hvor hvert forløb er unikt. Oplægget sætter fokus på, hvordan der i praksis kan arbejdes med dokumentation og evaluering af den faglige indsats på en måde, der både muliggør de ansatte i hjemmebesøgenes egen forståelse og udvikling af praksis samt giver den viden som politikere og embedsfolk efterspørger. Det handler dermed om at bruge dokumentation til at synliggøre, hvordan hjemmebesøgene rykker ældre borgeres livssituation til det bedre. Oplægget vil dels præsentere en særlig tilgang til det at arbejde med evaluering og dokumentation (Innovativ evaluering), dels præsenteres helt konkrete værktøjer til dokumentationsarbejdet. <i>Malene Skov Dinesen, cand.mag. i Informationsvidenskab samt diploma i Systemisk ledelse og organisationsudvikling</i>
Kl. 16.50 - 17.00	Kort pause
Kl. 17.00 - 18.15	<b>Dokumenterer vi for meget – også på det forebyggende område?</b> Dokumentation fylder i arbejdet hos ansatte i sundhedsfremmende, forebyggende hjemmebesøg. <ul style="list-style-type: none"><li>• Hvor meget skal dokumentation fylde i arbejdet?</li><li>• Hvordan giver dokumentation bedst mening?</li><li>• Hvordan kan fagspecifik dokumentation anvendes tværfagligt i de forebyggende hjemmebesøg?</li></ul> <i>Debat mellem SUFOs medlemmer og følgende fagforeninger: DSR, Ergoterapeutforeningen, Fysioterapeutforeningen, FOA, Kost- og Ernæringsforbundet</i>
Kl. 18.15 - 19.00	Fri eller faglig snak
Kl. 19.00 - 20.30	Middag
Kl. 20.30 -	Fri eller faglig snak samt kåring af Årets SUFO 2015

## Mandag d. 16. marts

Kl. 9.00 - 9.10	Godmorgen!
Kl. 9.10 - 10.00	<b>De forebyggende hjemmebesøgs historie, hvor er vi nu, og hvad sker i fremtiden?</b> Det danske forskningsprojekt om forebyggende hjemmebesøg til ældre mennesker har givet viden om væsentlige elementer omkring besøgene og deres organisation. Mikkel Vass belyser forskningens nyeste resultater og giver et bud på, hvordan vi kan argumentere og dokumentere hjemmebesøgenes effekt nu, og hvilke områder man skal prioritere i fremtiden. <i>Mikkel Vass, Seniorforsker, praktiserende læge, dr.med., har lavet forskning, som førte til lovfæstelse af de forebyggende hjemmebesøg i 1995</i>
Kl. 10.00 - 10.50	<b>Ældres ressourcer og behov i dagens Danmark</b> Hovedparten af de ældre i Danmark, som tilbydes hjemmebesøg, har det bedre i dag end for 15 år siden. De er kendetegnet af overskud, og stadig flere deltager i frivilligt arbejde og har en mere aktiv rolle i familien. SFI har undersøgt, hvad der kendetegner ældrebefolkningen i dag. <i>Kræn Blume Jensen, Afdelingschef for socialpolitik og velfærdsydelse</i>
Kl. 10.50 - 11.15	Kaffepause – frugt og kage
Kl. 11.15 - 12.45	<b>Seminarer – 1. runde</b>

## Mandag d. 16. marts - PROGRAM FORTSAT

Kl. 12.45 - 13.45	Frokost
Kl. 13.45 - 15.15	<b>Seminarer – 2. runde</b>
Kl. 15.15 - 15.35	Kaffepause – frugt og kage
Kl. 15.35 - 16.15	<b>Hvad betyder forebyggelse og sundhedsfremme for det gode, aktive ældreliv?</b> Forebyggelse og sundhedsfremme foregår gennem samfundets sociale og sundhedsmæssige indsatser, men bygger i endnu højere grad på ældre voksnes holdninger og adfærd. Fremtidens succes afhænger bl.a. af, om det lykkes at udfase forældede forestillinger om alder og aldring som problemforklaringer. <i>Henning Kirk, seniorkonsulent, forfatter, dr.med.</i>
Kl. 16.15	Tak for i år!

## Seminarer mandag d. 16 marts

### Ved tilmelding - vælg to af følgende fem seminarer

- SEMINAR 1** **Kan vi styrke forebyggelsen og blive klogere på, om det lykkes?**  
Socialstyrelsen og Sundhedsstyrelsen udgiver nu sammen "webhåndbogen" om forebyggelse på ældreområdet. Vi præsenterer håndbogen og sætter blandt andet fokus på de forebyggende hjemmebesøg. På seminaret medvirker medarbejdere fra Aarhus og Frederiksberg kommuner, der i samarbejde med Socialstyrelsen og SFI afprøver og evaluerer udvalgte indsatser fra håndbogen. Begge kommuner gennemfører en screening ved de forebyggende hjemmebesøg, som omfatter test af fysisk funktionsniveau, screening for depression samt to spørgsmål om selvmordsadfærd.  
*Lise Skov Pedersen, Projektleder, Socialstyrelsen*  
*Iben Stephensen, Programleder, Socialstyrelsen*  
*Medarbejdere fra Aarhus og Frederiksberg kommuner*
- SEMINAR 2** **Kompetenceprofil for ansatte i de sundhedsfremmende og forebyggende hjemmebesøg**  
Der er i disse år konkurrence om at sætte dagsordenen indenfor sundhedsfremme og forebyggelse. Hvad er det særlige, der adskiller hjemmebesøgene fra de andre tilbud? Hvilke faglige og personlige kompetencer kræver et forebyggende hjemmebesøg? SUFOs bestyrelse har i det forgangne år taget hul på arbejdet med at udarbejde en kompetenceprofil for ansatte i de sundhedsfremmende og forebyggende hjemmebesøg. Gennem seminaret ønsker bestyrelsen at få medlemmernes input til, hvad profilen skal indeholde. Kom og giv dit indspark!  
*Britt Vikkelsø og Kirsten Foss Andersen, medlemmer af SUFOs bestyrelse*  
*Per Kloster, selvstændig organisations- og udviklingskonsulent*
- SEMINAR 3** **Dårlige tænder skaber dårlige ældreliv**  
Langt flere ældre bevarer i dag deres egne tænder, men mange har svært ved selv at holde deres tænder rene, og er måske ikke opmærksomme på, at de har brug for hjælp. Her er det vigtigt at være på pletten med en sundhedsfremmende og forebyggende indsats. Seminaret sætter fokus på, når tandbørstningen glipper. Det betyder ikke kun huller i tænderne, men kan i sidste ende være fatalt. Bakterier i munden kan nemlig udvikle sig til lungebetændelse eller give hjerteproblemer.  
*Børge Hede, overtandlæge, Social- og Omsorgsforvaltningen, Københavns Kommune*
- SEMINAR 4** **Lovgivning i de forebyggende hjemmebesøg - gråzoner og snitflader**  
De forebyggende hjemmebesøg følger lovgivning forankret både i serviceloven og sundhedsloven. I praksis opstår der gråzoner, og det giver afledte udfordringer i forhold til dokumentation og styring. Udfordringerne bliver større af, at de to typer af lovgivning tilhører hvert sit paradigme. Seminaret omhandler snitfladerne mellem lovgivningerne, hvilke konkrete dilemmaer ansatte i forebyggende hjemmebesøg står i, og hvordan de kan handle i situationerne.  
*Tina Jørgensen, Centerchef, Social, Sundhed og Ældre, Stevns Kommune*
- SEMINAR 5** **Stress som ældre - er det søde otium en myte?**  
Stress kobles ofte med arbejdsliv, men ifølge Den Nationale Sundhedsprofil er danskere over 75 år den gruppe i befolkningen, som føler sig mest stresset. En undersøgelse af ældres tryghed og livskvalitet har udforsket den sociale, den eksistentielle og den hjemlige dimension af dét at blive ældre. Ud fra undersøgelsen giver seminaret bud på, hvorfor ældre har stress, hvordan de ansatte i forebyggende hjemmebesøg kan identificere stress, samt hvordan stress kan håndteres.  
*Søren La Cour, konsulent, Sociologisk Institut, Center for Forskning i Eksistens og Samfund, Københavns Universitet*

# Praktiske oplysninger

## Dato og sted

Årskurset begynder søndag d. 15. marts kl. 13.30 og slutter mandag d. 16. marts kl. 16.15.  
Det afholdes på Hotel Nyborg Strand, Østerøvej 2, 5800 Nyborg, tlf. 6531 3131

## Kursusafgift

Kr. 3.495 for medlemmer af SUFO og kr. 3.995 for andre.  
Prisen dækker foredrag, deltagermappe, generalforsamlingen, alle måltider - ekskl. drikkevarer - samt overnatning i enkeltværelse.  
For deltagelse d. 16. marts er prisen: Kr. 2.295 for medlemmer, kr. 2.795 for andre.

## Indkvartering

Enten i enkeltværelse m/bad eller delt dobbeltværelse m/bad.  
I dobbeltværelse reduceres prisen pr. person med kr. 300.  
Uden overnatning reduceres prisen med kr. 850.

## Tilmelding

Tilmelding sker elektronisk på SUFOs hjemmeside: [www.sufo.dk](http://www.sufo.dk)  
Tilmeldingsfrist d. 1. marts 2015.

## Bekræftelse og betaling

Bekræftelse fremsendes elektronisk, senest efter tilmeldingsfristens udløb.  
Er EAN nr. oplyst, sendes elektronisk faktura til arbejdsstedet. Ellers sendes faktura til den opgivne mailadresse.

## Afmelding

Ved afmelding efter d. 9. marts 2015 betales 75% af kursusafgiften.  
Ved afmelding senere end d. 13. marts ingen refusion.

## Yderligere information

Kontakt faglig sekretær Lise Sørensen på tlf. 3877 0164 eller mail [ls@danske-aldreeraad.dk](mailto:ls@danske-aldreeraad.dk)