

Konferanse-
nyhet!
Gardermoen
17.-18.juni

Forebyggende hjemmebesøk som virker!

innlegg fra b.l.a



Tone Trøen
Stortingspolitiker



Sønneve Teigen
Prosjektleder USHT



Kyrre Sæther
Humorist og sykepleier



Vibeke Reiter
Sufo- Danmark



Utviklingscenter for
sykehjem og hjemmetjenester



SUFO
Landsforeningen for ansatte i SUndhedsfremmende
Forebyggende hjemmebesøg



JobbAktiv
ENDRER VEIEN VIDERE



Forebyggende arbeid inntar større og større plass i norsk eldreomsorg. Hverdagsrehabilitering, velferdsteknologi og samhandlingsreformen er alle begreper som er i vinden, og som signaliserer økt fokus på forebyggende arbeid generelt.

Forebyggende hjemmebesøk har siden 1996 vært en lovpålagt tjeneste i Danmark, og er en enkel og kostnadseffektiv måte å drive forebyggende arbeid på.

I Norge har det vært en rekke prosjekter som har testet ut ulike metoder, fokusområder og faglige perspektiver. Gjennom systematiske hjemmebesøk, med fokus på egenmestring, kartlegging og tidlig innsats, lykkes man i å sørge for at eldre kan bo hjemme så lenge som mulig.

Sett av disse to dagene for å få ideer, inspirasjon og nettverk til å komme

igang, eller forbedre det forebyggende arbeidet.

Jobbaktiv har invitert forelesere som arbeider i fagfeltet, både i Norge og i Danmark, som kan vise til hva som virker, samt se nærmere på utvikling av hjemmebesøkene.

Målgruppen for konferansen kommunehelsetjenesten, utviklingsentre, politikere, elderråd, pensjonistlag, frivillige organisasjoner, høgskoler, studenter og andre interesserte.



DAG 1

Kl. 10.15 -10.50 Registrering utenfor konferanselokalene

Kl. 10.50 - 11.00 Velkommen ved JobbAktiv

kl. 11.00 - 11.30 Åpning av konferansen

Åpning ved Høyres stortingspolitiker Tone Trøen, som er medlem av helsekomiteen til Høyre. Hun vil dele regjeringens politiske satsing på området.



Kl. 11.30 -12.30 Lunsj

12.30 - 14.30 Vibeke Reiter fra SUFO - Landsforeningen for ansatte i sunnhetsfremmede hjemmebesøk i Danmark

Reiter vil presentere både nasjonal og internasjonal kunnskap som de forebyggende hjemmebesøkene bygges på. Hun vil vise til hvordan danske kommuner arbeider med utvikling av hjemmebesøkene.

Reiter er med i sosialledelsens oppfølgingsgruppe i Danmark, som blant annet har utarbeidet anbefalinger og ideer til innsatsområder i forebyggelse av redusert funksjonsnivå hos eldre. Sammen med Reiter, vil Lise Skov Pedersen presentere fokusområder og arbeidsredskaper som brukes i noen kommuner i Danmark. Dette er en flott mulighet til å få innblikk i arbeidsmetodene til en av de mest sentrale fagmiljøene rundt forebyggende hjemmebesøk i Norden.



Kl. 14.45 -15.30 Hva er betydningsfullt i forebyggende hjemmebesøk? prosjektleder i Bergen Kommune, Sønneve Teigen.

Bidrar hjemmebesøk til bedre trygghet og helse hos eldre? Teigen har vært prosjektleder for forebyggende hjemmebesøk til eldre i vest, og vil dele sine erfaringer med oss.

Teigen er en kjent og sentral fagperson innenfor utviklingen av dette fagfeltet i Norge.



Kl. 15.45 -16.30 Helsefremmede samtaler med fokus på den enkeltes ressurser. Berit Westbye, Grimstad Kommune

Grimstad kommune har gjennomført et prosjekt på 3 år (2011 - 2014), der helsefremmende hjemmebesøk inngår som en del av kommunens helsetilbud. Målet er at eldre skal leve et godt og selvstendig liv. Westbye vil presentere prosjektet og hva som inngår i helsefremmede samtaler, med fokus på den enkeltes ressurser.



Kl. 16.45 -17.30 Humor er helseforebyggende!

Kyrre Sæther - humorist og sykepleier

Humor i omsorgsyirket skaper trygghet hos pasientene. En god latter gir psykologiske og fysiologiske effekter og dette bidrar til høy grad av livskvalitet. Kyrre Sæther er sykepleier og humorist, og startet landets første humoristiske poliklinikk i 2003. I foredraget sitt vil han vise til hvordan humor virker og hvorfor dette er helseforebyggende. Her vil han trekke inn moderne forskning samt se på fakta om hva som skjer med kroppen under latter. Sæther kommer til å trekke veksler på ulike organisasjonskulturer, og se på hvordan man kan få til en morsommere arbeidshverdag. Foredraget vil være i en god blanding av alvor og humor!



Middag
kl
20.00

DAG 2

kl. 09.00 - 10.00 «Bedre effekt med ny gruppe-modell»

Stine Hellebergshaugen m/ flere.

Den nye modellen baserer seg på et gruppetilbud til alle 77-åringene. De blir invitert til en informasjonsdag, og videre får de tilbud om et kurs over seks ganger som heter "lyst på livet". Her jobber de eldre med ulike temaer som er aktuelle for å ta vare på egen helse, både fysisk og psykisk. I følge forskning har et gruppebasert tilbud, større innvirkning på helse enn et enkelt individuelt hjemmebesøk. Prosjektet med forebygging for eldre i Hamar, er et samarbeid mellom Hamar, Gjøvik og Skjåk kommune, samt utviklingscenter for hjemmetjenester i Hedmark og Oppland.



kl. 10.15 - 11.30 Idemyldring og erfaringsutveksling

Deltakerne på konferansen sitter på erfaring og ideer som bør deles og diskuteres. En konferanse er en gylden anledning til å knytte kontakter mellom de som arbeider innenfor samme felt. Gjennom en finurlig liten gruppeoppgave vil deltakerne få idemyldre og dele på en måte som gjør resultatene tilgjengelig for alle hjemmetjenester i Norge etterpå!



kl 11.30 -12.30 Lunsj

kl. 12.30 - 13.15 «Aktivitetsdosetten»

Lone Kolby - Fysioterapeut og sosial entreprenør. Ved systematisk bruk av aktivitetsdosetten kan man redusere medisinforsbruk og gi økt livskvalitet for eldre. Lone Kolby ble i 2013 valgt ut til såkalt Ashoka Fellow som sosial entreprenør og har fått et internasjonalt arbeidsstipend i tre år for å videreutvikle aktivitetsdosetten. Her forteller hun hvordan tiltaket kan motivere og stimulere til økt aktivitetsnivå og mestring.



kl 13.30 - 14.15 Motiverende samtale (MI)

Høgskolelektor Anne Høiby, Høgskolen Oslo og Akershus.

Motiverende samtale er en målrettet og klientsentrert metodisk samtaleform, som kan brukes når man ønsker å bygge opp en klients indre motivasjon til endring. MI kan brukes på mange områder der endring av problematisk adferd er ønskelig.



kl. 14.30 - 15.15 «Aktiv fritid for eldre»

Anders Midtsundstad.

Fritid med bistand er en metode som kan brukes i arbeidet med å kartlegge og virkeliggjøre deltakelse i kultur- og fritidsaktiviteter. Metoden legger vekt på brukermedvirkning, og kan danne grunnlag for f.eks. at eldre kan opprettholde deltakelse i aktiviteter de allerede har tilhørighet til. Tilbudet kan organiseres individuelt, i en gruppe eller som et tilrettelagt tilbud i samarbeid med en frivillig organisasjon. Metoden brukes i mange kommuner og gjennom satsningen "fritid for alle" er det etablert regionale nettverk for ansatte som arbeider innenfor feltet "støttekontakt, kultur- og fritidsdeltakelse"



kl. 15.20

Vel hjem!

Pris

T.O.M 20.Feb	T.O.M 15. Mars	ETTER 15. Mars
KR. 3490*	3990*	4390*

Alle priser er eks moms.

Prisen inkluderer konferansen med lunsj og konferansepakke begge dager.

Overnatting med 3 retters middag kan bestilles samtidig mot et tillegg på kr. 1690.

Programmet starter og slutter:

17. juni kl.10.15 - 17.30

18. juni kl. 09.00 - 15.20

Konferansen avholdes på Clarion Airport hotell Gardermoen



Kurspåmelding pr. e-post skal inneholde:

- Deltakers navn
- Kontakttelefon
- Epost
- Fakturaadresse



975 25 705

www.facebook.com/engasjement



info@JobbAktiv.no



www.JobbAktiv.no

Påmeldingsfrist:



15. Mars

Husk rabatt ved tidlig påmelding!

Påmeldingsregler

Påmelding gjøres pr. epost eller pr. telefon, og er bindende.

Konferansen er avhengig av antall påmeldte, og endelig bekreftelse fra JobbAktiv, blir gitt pr. epost innen påmeldingsfristens utgang.

Betalte plasser kan fritt benyttes av andre, men det må gis beskjed om navneendring innen 2 dager før konferansen starter.

Epostadressen til den påmeldte benyttes for utsending av faktura. Faktura sendes ut med forfall før konferansen.

JobbAktiv tar forbehold om forhold utenfor vår kontroll som streik, sykdom hos foreleser etc. Vi forbeholder oss også retten til å forandre programmet underveis.



Følg oss på facebook
Trykk "liker"!