

Vi vil hellere forebygge end helbrede

Ifølge lov om serviceloven § 79 a skal kommunen hvert år tilbyde borgere, der er fyldt 75 år mindst et forebyggende hjemmebesøg. Man kan vælge at undtage borgere, der modtager både personlig pleje og praktisk hjælp, og det har Holbæk Kommune valgt.

Det Forebyggende hjemmebesøg foretages af en sundhedsvejleder, der blandt andet har kendskab til kommunale og private tilbud til ældre.

Gennem råd og vejledning vil sundhedsvejlederen prøve at hjælpe dig til at bevare dine færdigheder længst muligt og evt. være med at til løse små problemer, før de vokser sig store og uoverskuelige.

Samtalen giver mulighed for at du kan overveje, hvordan du har det, og om der er noget du kunne tænke dig anderledes. Det kunne være omkring kost, motion, din bolig og dens indretning, aktiviteter, forebyggelse af fald eller dit humør og nattesøvn.

Hele besøget drejer sig kort sagt om øget livskvalitet.

Den sundhedsvejleder, der besøger dig kan ikke bevilge ydelser som f.eks. hjemmehjælp og hjælpemidler, men kan finde frem til, hvor du skal henvende dig.

Samtalen varer ca. 1 time for enlige og 1½ time for ægtepar. Vi har tavshedspligt men noterer punkter fra samtalens indhold i vores elektroniske journal under besøget. Du har mulighed for at få en kopi.

Enke/enkemandbesøg

Vi tilbyder tillige et til to hjemmebesøg hos ny blevne enker og enkemænd fra 65 år.

*Sygdom er, hvordan man har det
Sundhed er hvordan man ta'r det*

Frit efter Piet Hein

Sundhedsvejlederne i Holbæk Kommune:



Helle Lomholt

Sygeplejerske

Gammel Svinninge kommune, Tuse, Hagedsted,
Tuse Næs og Holbæk vest

Tlf. 7236 6006 bid@holb.dk



Dorte Simonsen

Sygeplejerske

Orø, Gl. Tornved kommune og Holbæk midtby

Tlf. 7236 6235 ds@holb.dk



Lotte Eskildsen

Ergoterapeut

Holbæk østby, Regstrup og Vipperød

Tlf. 7236 6033 lotwe@holb.dk

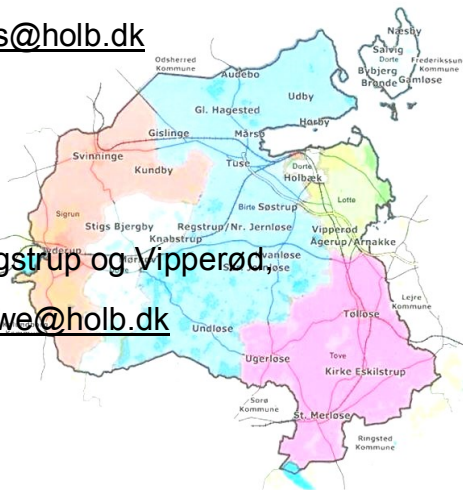


Tove Junge

Sygeplejerske

Gammel Tølløse kommune og Undløse

Tlf. 7236 6238 toju@holb.dk



Forebyggende hjemmebesøg

Et tilbud til dig, der er fyldt 75 år

Udarbejdet af Sundhedsvejlederne
Holbæk Kommune

