

**SUFO ÅRSKURSUS 2016****6. og 7. marts på Hotel Nyborg Strand****Forebyggende hjemmebesøg ved en skillevej**

Hvordan målrettes vores indsats bedst til særligt sårbare grupper, uden vi glemmer de 'kendte' besøg?

1. januar 2016 trådte en ændring af lov om social service sandsynligvis i kraft. Lovændringen betyder, at aldersgrænsen for årligt tilbagevendende tilbud om forebyggende hjemmebesøg hæves til 80 år, dog skal alle 75-årige stadig tilbydes ét forebyggende hjemmebesøg. Borgere i alderen 65 til 79 år, som er i særlig risiko for at få nedsat social, psykisk eller fysisk funktionsevne, skal tilbydes hjemmebesøg efter behov.

Om baggrunden for forslaget siger Sundheds- og Ældreminister Sophie Løhde:

*"I dag er rigtig mange 75-årige aktive borgere, som sagtens kan klare sig selv. Derfor lægger vi op til, at de årligt tilbagevendende hjemmebesøg bliver mere differentierede, så kommunerne i højere grad kan koncentrere sig om at hjælpe ældre, der er særligt sårbare. Vi målretter altså ressourcerne i forhold til de borgere, der har det største behov".*

Lovændringen medfører en palette af muligheder, som stiller spændende udfordringer til os som medarbejdere. Vi skal udover de 'kendte' besøg, fremover tilbyde besøg til borgere, som er i særlig risiko. For at få nogle af de borgere i tale, som i dag takker nej til forebyggende hjemmebesøg, har kommunerne nu mulighed for at holde kollektive arrangementer. Vi skal derfor klædes på til de nye opgaver - at opspore og iværksætte de rette initiativer for særligt sårbare grupper uden at glemme de forebyggende hjemmebesøg generelt.

Følgende spørgsmål bliver belyst på Årskurset:

- Hvad kendetegner ældre borgere i dag? Hvad er borgernes forventning til de forebyggende hjemmebesøg?
- Hvorledes opsporer vi særligt sårbare grupper og finder det rette tilbud til dem?
- Hvad er status på sundhedsfremme og forebyggelse i kommunerne, og hvordan skriver de forebyggende hjemmebesøg sig ind i den sammenhæng?
- Hvordan kan håndbog om forebyggelse på ældreområdet støtte op om 'de nye' hjemmebesøg?

Disse spørgsmål bliver behandlet på konferencen, som vil bestå af en blanding af hovedoplæg og seminarer.

**Tid og sted**

Årskurset afholdes søndag d. 6. og mandag d. 7. marts 2016 på Hotel Nyborg Strand.

SUFO inviterer relevante udstillere til at have en stand i forhallen mandag.

**Stand og marked**

Årskursets deltagere opfordres til at tage materiale og postere med fra egen kommune til fælles inspiration på 'forebygger-marked' bagerst i foredragssalen.

**Målgruppe og pris**

Målgruppen for Årskurset er ansatte i **SU**ndhedsfremmende **FO**rebyggende hjemmebesøg, deres ledere, ældrechefer samt øvrige forebyggende medarbejdere på ældreområdet. Deltagerne får deltagerbevis med timeantal.

Pris for hele Årskurset: Kr. 3.495 for medlemmer af SUFO (betalt kontingent inden d. 15. februar) / kr. 3.995 for andre. Det er muligt kun at deltage om mandagen.

**Tilmeldingsfristen er d. 21. februar 2016**

Se sidste side for øvrig praktisk information.



## Søndag d. 6. marts

Kl. 13.30 - 14.30	Ankomst og indkvartering
Kl. 14.30 - 15.30	<b>Generalforsamling i SUFO</b> Alle er velkomne
	*****ÅRSKURSET STARTER*****
Kl. 15.30 - 15.50	Kaffe, frugt og kage - indkvartering for de sidst ankomne
Kl. 15.50 - 16.00	Velkomst ved Anne Dorthe Prisak, formand for SUFO
Kl. 16.00 - 16.50	<b>Ansvar for egen aldring gennem forebyggende hjemmebesøg?</b> Betingelserne for de forebyggende hjemmebesøg er under konstant forandring. De borgere, som i dag tilbydes besøg, adskiller sig fra tidligere, og snart er babyboomerne en del af målgruppen. Hvad er de kendetegn, som adskiller dem væsentligt fra tidligere tiders hjemmebesøgsmodtagere? Hvordan forholder de sig til sundhedsfremme og forebyggelse, aktiv aldring og rehabilitering? Hvad motiverer dem, og hvad er deres forventning til de forebyggende hjemmebesøg? Tine Fristrup kommenterer på tidens forestillinger om, hvordan vi skal leve et langt liv. <i>Tine Fristrup, lektor, ph.d., cand.scient.soc., DPU, Aarhus Universitet</i>
Kl. 16.50 - 17.00	Pause
Kl. 17.00 - 17.50	<b>Lovændring af forebyggende hjemmebesøg – nye muligheder, nye udfordringer</b> Lovændringen åbner op for en række nye muligheder og krav til de forebyggende hjemmebesøg. Overordnet er intentionen at differentiere tilbuddet mere alt efter den enkelte ældre borger. Det betyder bl.a., at fokus skærpes på sårbare grupper, både i forhold til opsporing og i forhold til at give dem de rette tilbud. I sidste ende er det op til kommunerne at tilrettelægge indsatsen, som det bedst egner sig lokalt. Hvordan lever vi bedst op til lovens intention? Hvad findes der af nye muligheder, og hvad er der af faldgruber? Hvad kan det komme til at betyde, at de forebyggende hjemmebesøg bliver skrevet ind i kommunens kvalitetsstandarder? Det og meget mere vil Bente Høy komme ind på i sit oplæg, hvor der også bliver tid til spørgsmål og diskussion. <i>Bente Høy, lektor, sundhedsfaglig forsknings- og udviklingskonsulent, ph.d., VIA Efter- og Videreuddannelse</i>
Kl. 17.50 - 18.30	Fri eller faglig snak
Kl. 18.30 - 20.00	Middag
Kl. 20.00 -	Kåring af Årets SUFO 2016 og underholdning

## Mandag d. 7. marts

Kl. 9.00 - 9.10	Godmorgen!
Kl. 9.10 - 9.35	<b>Det nære sundhedsvæsen - kommunernes nye opgaver og nye muligheder</b> <i>Tale ved H.C. Østerby, Medlem af KL's Social- og Sundhedsudvalg, borgmester i Holstebro Kommune</i>
Kl. 9.35 - 9.45	<b>Hvad kan vi bruge hinanden til? Om Erfa-grupper</b> <i>Anne Marie Olsen, sygeplejerske, Silkeborg Kommunes forebyggende team</i>
Kl. 9.45 - 10.00	Strække-ben-pause med mulighed for at synliggøre hvor der er erfagrupper på et Danmarkskort
Kl. 10.00 - 10.45	<b>Hvordan kan tidlig opsporing og træning gavne ældre, som har risiko for funktionsnedsættelser?</b> Et forskningsprojekt ved Syddansk Universitet viser, hvordan kommende funktionstab og afhængighed kan opspores tidligt og forebygges med træning. EU projektet HANC – Healthy Ageing Network of Competence – varede i to år og blev til i tæt samarbejde mellem Institut for Idræt og Biomekanik på SDU og forebyggende hjemmebesøg i Odense Kommune. Oplægget sætter fokus på projektets baggrund og dets opsigtsvækkende resultater, samt dets relevans i kommunal praksis. Oplægsholderne vil også forklare, hvordan de organiserede deres indbyrdes samarbejde, og hvordan andre kan drage nytte af disse erfaringer. <i>Paolo Caserotti, Lektor, ph.d., Institut for Idræt og Biomekanik, Syddansk Universitet</i> <i>Jenny Havn, Leder af Dialog og Forebyggelse, Ældre- og Handicapforvaltningen, Odense Kommune</i>
Kl. 10.45 - 11.10	Kaffepause - frugt og kage
Kl. 11.10 - 12.40	<b>Seminarer, 1. runde</b>
Kl. 12.40 - 13.40	Frokost
Kl. 13.40 - 15.10	<b>Seminarer, 2. runde</b>
Kl. 15.10 - 15.30	Kaffepause - frugt og kage

**Sundhedsfremme og forebyggelse i kommunerne – hvad er status?**

Med udgangspunkt i Sundhedstyrelsens forebyggelsespakker har kommunerne iværksat en lang række initiativer til fremme af den sundhedsfremmende og forebyggende indsats. Hvordan spiller de forebyggende hjemmebesøg sammen med de øvrige initiativer? Hvad bliver deres rolle i kommunerne i fremtiden? Tine Curtis kommer med et bud og giver samtidig et overblik over den samlede indsats på området. Hun vil også give et forslag til, hvor udviklingen går hen.

*Tine Curtis, leder af Center for Forebyggelse i praksis, KL*

Tak for i år

## Seminarer mandag d. 7. marts

Ved tilmelding - vælg to af følgende seks seminarer

**SEMINAR 1****Forebyggelse og sundhedsfremme i et kritisk perspektiv - hvordan møder vi det skrøbelige og sårbare?**

Hvilken forståelse af et samfunds ansvar – og dermed opgaver – ligger til grund for kommunale frontlinjemedarbejderes indsats? Oplægget vil reflektere over fordele og ulemper ved det nye lovforslag ved at stille spørgsmål som: Gælder der særlige forhold, når vi har med skrøbelighed og sårbarhed at gøre? Hvad er samfundets ansvar, og hvad er individets? Hvilke etiske dilemmaer rejser mødet med borgeren? På seminaret analyseres og diskuteres spørgsmålene i håb om at kunne styrke kvalitetsudviklingen i den daglige praksis.

*Ulla Uldahl, Master i sundhedsfremme, ergoterapeut, Aktivitetscenter Teglporten, Rudersdal Kommune*

**SEMINAR 2****Ældre mennesker med alkoholmisbrug - et stigende problem**

Stadig flere ældre drikker så meget alkohol i deres dagligdag, at det må betegnes som misbrug. Landets behandlingscentre har en stigende tilgang af mennesker (+60 år) med et overforbrug af alkohol. Et forbrug af alkohol risikerer at udvikle sig til et misbrug i takt med, at ældre borgere får mere tid, enten fordi de forlader arbejdsmarkedet eller bliver alene. Hvordan spotter vi et overforbrug af alkohol? Hvordan griber vi den svære samtale an? Og hvilke tilbud findes der på området? Randi Bilberg besvarer spørgsmålene og fortæller om et nyt studie om ældre og alkohol samt om dets foreløbige resultater.

*Randi Bilberg, Adjunkt, forskningsenheden for klinisk alkoholforskning, Syddansk Universitet*

**SEMINAR 3****ACT - Acceptance and Commitment Therapy**

Med målretningen af de forebyggende hjemmebesøg bliver sårbare ældres livsbetingelser en større del af opgaven, hvor vi kan forvente, at besøgene bliver 'tungere' og mere tidskrævende. En af de store nye retninger indenfor kognitiv adfærdsterapi er ACT, som står for Acceptance and Commitment Therapy. Formålet med ACT er, at det bliver muligt at udleve dybtfølte, personligt funderede værdier på trods af hindringer i form af psykisk eller fysisk smerte. Seminaret introducerer retningen og lægger op til diskussion, hvor deltagerne kan reflektere over, hvad ACT betyder for deres tilgang i de forebyggende hjemmebesøg.

*Susan Møller Rasmussen, cand. psych., privatpraktiserende, forfatter til dansk introduktionsbog til ACT*

**SEMINAR 4****Hvordan identificerer vi tidlig høre- og synssvækkelse?**

Omkring fem procent af alle ældre borgere over 80 år har en kombineret høre- og synsnedvækkelse, men de færreste af dem er henvist til relevant støtte. Måske fordi høre- og synssvækkelse betragtes som en del af alderdommen, eller måske fordi det forveksles med andre funktionssvækkelser. Undersøgelser viser, at negative konsekvenser for den enkelte kan undgås, hvis sansetabet kompenseres. Hvordan kan tidligt sansetab identificeres på et forebyggende hjemmebesøg? Hvilke muligheder findes der for hjælp og vejledning? Spørgsmålene besvares på seminaret, hvor deltagerne får kendskab til konkrete cases og redskaber.

*Karin Moreau Andersen, døvblindekonsulent, CFD*

*Rikke Norup Christiansen, døvblindekonsulent, CFD*

**SEMINAR 5****Samarbejde på tværs - hvis vi skal i mål med den opsporende indsats**

Lovændringen stiller nye krav til opsporing af borgere med behov for forebyggende hjemmebesøg. Det betyder ekstra fokus på, hvordan samarbejde med forskellige aktører internt og eksternt kan styrke opsporingen. Med udgangspunkt i håndbogen om forebyggelse på ældreområdet sætter seminaret fokus på, hvordan samarbejde kan styrke det opsporende arbejde, og bidrage til, at sårbare borgere får tilbudt forebyggende hjemmebesøg. Der præsenteres konkrete kommunale eksempler på samarbejdsrelationer og organisering. Seminaret består af korte oplæg og drøftelser med deltagerne.

*Lise Skov Pedersen, specialkonsulent, Sundhedsstyrelsen*

*Ulla Bruselius, Sundhedsvejleder i Vejle Kommune*

*Britta Koppelgaard, forebyggende medarbejder i Viborg Kommune*

*Birgitte Helm Eskildsen, Teamleder i Viborg Kommune*

**SEMINAR 6****Kollektive arrangementer – hvordan griber vi dem an?**

Som noget nyt kan kommunerne vælge at tilbyde kollektive arrangementer som alternativ til de forebyggende hjemmebesøg. Håbet er, at få nogle af de borgere i tale, som i dag siger nej til et hjemmebesøg. Hvorledes kan vi bedst udvikle, arrangere og afholde et arrangement med sigte på sundhedsfremme og forebyggelse? Hvordan kan arrangementet 'sælges'? Hvad kan indgå i en evaluering heraf, og hvordan bruger vi viden fra evaluering som basis for kommende arrangementer? Seminaret vil bestå af praksiseksempler på kollektive arrangementer samt et lille oplæg om greb og overvejelser i forhold til evaluering. Seminaret giver ingen færdige løsninger, men idéer og input til overvejelser som er gode at gøre sig. Der vil være tid til drøftelser og erfaringsudveksling mellem seminardeltagerne.

*Mia Saskia Olesen (seminarets facilitator), konsulent, Sundhed og Omsorg, Aarhus Kommune*

*Inger Ladekjær, forebyggelsesmedarbejder, Holstebro Kommune*

*Ida Merete Hovgaard, forebyggelseskonsulent, Aarhus Kommune*

# Praktiske oplysninger

## Dato og sted

Årskurset begynder søndag d. 6. marts kl. 13.30 og slutter mandag d. 7. marts kl. 16.15.  
Det afholdes på Hotel Nyborg Strand, Østerøvej 2, 5800 Nyborg, tlf. 6531 3131

## Kursusafgift

Kr.3.495 for medlemmer af SUFO (som har betalt kontingent *inden* d. 15. februar) og kr.3.995 for andre.  
Prisen dækker foredrag, deltagermappe, generalforsamlingen, alle måltider samt overnatning i enkeltværelse.

## Indkvartering

For deltagelse mandag d. 7. marts er prisen kr. 2.295 for medlemmer og kr. 2.795 for andre.  
Enten i enkeltværelse eller i delt dobbeltværelse.  
I delt dobbeltværelse reduceres prisen pr. person med kr. 300.  
Uden overnatning reduceres prisen med kr. 850.

## Tilmelding

Tilmelding sker elektronisk på SUFOs hjemmeside [www.sufo.dk](http://www.sufo.dk)  
Tilmeldingsfrist d. 21. februar 2016.

## Bekræftelse og betaling

Bekræftelse fremsendes elektronisk - senest efter tilmeldingsfristens udløb.  
Er EAN nr. oplyst, sendes elektronisk faktura til arbejdsstedet.  
Ellers sendes faktura til den opgivne mailadresse.

## Afmelding

Afmelding er vederlagsfri indtil tilmeldingsfristen d. 21. februar.  
Ved afmelding inden d. 4. marts refunderes 75 % af deltagerprisen.  
Ved afmelding herefter, betales hele deltagerprisen.

## WIFI på Hotel Nyborg Strand

TDC Hotspot  
Brugernavn: nyborgstrand  
Adgangskode: nyborgstrand

## Yderligere information

Kontakt faglig sekretær Lise Sørensen på tlf. 3877 0164 eller mail [ls@sufo.dk](mailto:ls@sufo.dk)