

## SUFO ÅRSKURSUS 2017

5. og 6. marts på Hotel Nyborg Strand

### Fokus på kerneopgaven i en dilemmafyldt hverdag

I praksis, i personligt lederskab og i tværprofessionelt samarbejde

Årskursus 2017 sætter fokus på kerneopgaven som forebyggende medarbejder og på, hvordan kerneopgaven løftes og løses i kommunerne. I fokus er også de dilemmaer som lovændringen fra 1. januar 2016 har skabt i forhold til opsporing, samarbejde, ressourcer, og prioriteringer og indhøstede erfaringer. Flere har udtrykt et behov for at drøfte nødvendige prioriteringer.

Vi stiller spørgsmål som: Hvordan afgrænser vi som forebyggende medarbejdere vores arbejdsfelt, og hvilken særskilt faglighed har vi som forebyggende medarbejdere?

Vi sætter spot på faglige udfordringer som f.eks.: Tværfagligt samarbejde, etiske dilemmaer, opsporing og prioriteringer af målgrupper blandt sårbare borgere. Vi sætter også spot på de kompetencer, vi som forebyggende medarbejdere oplever behov for f.eks. personligt lederskab og samarbejdsaftaler med øvrige faggrupper.

Udmøntningen af de nye initiativer i lov om forebyggende hjemmebesøg herunder kollektive arrangementer og besøg til borgere, som er i særlig risiko, er sket forskelligt i kommunerne og med forskellige vægtninger, metoder, dilemmaer og erfaringer.

Årskurset er opdelt i hovedforedrag og seminarer. Blandt hovedoplægsholderne kan nævnes: Almen mediciner Mikkel Vass, geriatr Carsten Hendriksen, forfatter og sundhedsinnovator Peter Thybo, diakon og supervisor Conni Hjelm, ledelsesrådgivere Michael Stig Ørbech og Rosa Alba Broberg, samt centerchef for sundhed og omsorg Margrethe Kusk Petersen.

I seminarerne kan du vælge blandt temaer som:

Robuste ældre og beskyttende faktorer for robusthed i alderdommen? Livgivende samtaler og relationer i de forebyggende hjemmebesøg, Samtaler med ældre i sorg, Tværprofessionelt samarbejde i teori og praksis - i forhold til opsporing, men også i hverdagen, Mand dig op – sådan nås de svære mænd!, Narrative veje til nærværende samtaler – erfaringer fra Fortæl for livet-grupper, Kollektive arrangementer og sundhedscaféer - hvordan griber vi dem an?

Seminarerne har et fagligt oplæg efterfulgt af en fælles faglig drøftelse og erfaringsudveksling under ledelse af et bestyrelsesmedlem fra SUFO. Alt sammen med det formål, at vi i fællesskab bliver kloge på og udbygger vores faglige forståelse og viden.

Årskurset er den årlige faglige vitaminindsprøjtning til medarbejdere, der foretager forebyggende hjemmebesøg hos ældre og udbydes af SUFO, der er landsforening for ansatte i **SU**ndhedsfremmende **FO**rebyggende hjemmebesøg. Formålet er at understøtte og udvikle ansatte i de forebyggende hjemmebesøg gennem faglige oplæg, drøftelser og erfaringsudveksling/netværk.

#### Tid og sted

Årskurset afholdes søndag d. 5. og mandag d. 6. marts 2017 på Hotel Nyborg Strand.

#### Stand og marked

Bestyrelsen har i 2017 prioriteret, at pauser bruges til netværksdannelse og erfaringsudveksling, hvorfor der ikke er inviteret udstillere. Deltagere er velkomne til at tage materiale og postere med til fælles inspiration på "forebygge-marked" bagerst i foredragssalen.

#### Målgruppe og pris

Målgruppen for Årskurset er ansatte i **SU**ndhedsfremmende **FO**rebyggende hjemmebesøg, deres ledere, ældrechefer samt øvrige forebyggende medarbejdere på ældreområdet. Deltagerne får deltagerbevis med timetal.

Prisen for hele Årskurset: Kr. 3.495 for medlemmer af SUFO (betalt inden 15. Februar) / Kr. 3.995 for andre. Det er muligt kun at deltage om mandagen. Se sidste side for øvrig praktisk information.

**Tilmeldingsfristen er den 20. februar 2017**



# Program

## Søndag d. 5. marts

- Kl. 13.30 - 14.30 Ankomst og indkvartering
- Kl. 14.30 - 15.30 **Generalforsamling i SUFO**  
Alle er velkomne
- \*\*\*\*\*ÅRSKURSET BEGYNDER\*\*\*\*\***
- Kl. 15.30 - 15.45 Kaffe, frugt og kage - indkvartering for de sidst ankomne
- Kl. 15.50 - 16.00 Velkomst ved Anne Dorthe Prisak, formand for SUFO
- Kl. 16.00 - 17.00 **Skrøbelighed - begreb eller tilstand?**  
- Hvem er de sårbare?  
- Skal sårbare gamle mennesker opspores og hvis, så hvordan?  
- Kan og skal begreber som sårbarhed og skrøbelighed adskilles?  
Oplæg efterfulgt af dialog med Årskursets deltagere.  
*Carsten Henriksen, geriater og pioner for forebyggende hjemmebesøg*  
*Mikkel Vass, almen mediciner og fadder til forebyggende hjemmebesøg*
- Kl. 17.00 - 17.10 Strække ben pause
- Kl. 17.10 - 17.55 **Hvad er forebyggende medarbejderes kerneopgave og hvordan løftes og løses opgaven?**  
- Kerneopgaven ifølge loven og kerneopgaven i praksis.  
- Dilemmaer afledt af loven f.eks. i forhold til opsporing, etik, samarbejde, ressourcer og prioriteringer.  
- Mit ledelsesmæssige ansvar i forhold til ovennævnte dilemmaer.  
Oplæg og dialog.  
*Margrethe Kusk Petersen, centerchef Sundhed og Omsorg, Helsingør Kommune,*  
*Annette Nordal Lund og Dorte Grosen – SUFOs bestyrelse*
- Kl. 17.55 - 18.30 Fri eller faglig snak og netværk
- Kl. 18.30 - 20.00 Middag
- Kl. 20.00 - Kåring af Årets SUFO 2017 og underholdning

## Mandag d. 6. marts

- Kl. 8.50 - 9.00 Godmorgen!
- Kl. 9.00 - 9.45 **Veje til det Personlige Lederskab i hverdagen**  
Det kræver et stærkt personligt lederskab at navigere i et komplekst og krævende arbejdsliv. Men hvad er personligt lederskab egentlig? Og, ikke mindst, hvordan styrker man sit personlige lederskab? Det personlige lederskab handler om at kende sit eget ståsted, at kunne skabe mening og sætte retning og om at styrke sin selvreguleringssevne. For forebyggende medarbejdere er det vigtigt at vedligeholde og udvikle sin faglighed, sine relationelle kompetencer og løbende at lære af egen og andres praksis. Det personlige lederskab kan vise vejen til at skabe fokus og udvikling i mødet med hverdagens krav, udfordringer og muligheder.  
Oplægget består af indlæg og korte refleksioner med sidemanden, og vil komme omkring vigtige aspekter af det personlige lederskab i teori og praksis. Et involverende oplæg med fokus på det personlige lederskab, som begreb og som praktisk tilgang.  
*Michael Stig Ørbech og Rose Alba Broberg, Copenhagen Leadership. Begge arbejder til daglig som undervisere og proceskonsulenter med særlig fokus på samarbejdsudvikling og støttende samtale- og læringskulturer.*
- Kl. 9.45 - 9.55 Strække ben pause
- Kl. 10.00 - 10.45 **Lev livet med Det Dobbelte KRAM – Et ressourcerorienteret grundlag for vellykket aldring**  
Få inspiration til at arbejde med forebyggelse og sundhedsfremme i praksis med Det Dobbelte KRAM modellen, som supplerer de velkendte KRAM-faktorer med et mentalt sundheds-KRAM: Kompetencer — Relationer — Accept — Mestring. Det dobbelte KRAM er udviklet af sundhedsinnovator Peter Thybo, og den har et særligt fokus på beskyttende faktorer for mental sundhed i forhold til de mere velkendte risikofaktorer. Modellen viser samtidig, hvordan mental sundhedsfremme og sygdomsforebyggelse hænger uløseligt sammen og har indflydelse på hinanden i dynamiske sammenhænge.  
*Peter Thybo, sundhedsinnovator i Ikast-Brandø kommune, fysioterapeut, master i læreprocesser m.m.*  
*Peter Thybo er forfatter til den nyligt publicerede bog: Det Dobbelte KRAM, der sætter fokus på mental sundhed.*

Kl. 10.45 - 11.05 Kaffepause - frugt og kage

Kl. 11.10 - 12.40 **Seminarer, 1. runde**

Kl. 12.45 - 13.35 Frokost

Kl. 13.40 - 15.10 **Seminarer, 2. runde**

Kl. 15.10 - 15.30 Kaffepause - frugt og kage

Kl. 15.35 - 16.15 **"At forebygge metaltræthed"**

I ethvert arbejde er der belastninger, nogle fysiske og nogle psykiske. Når man samtaler med mennesker i sorg eller i andre svære situationer, vil man over tid blive fyldt op. Nogle gange fordi, der er vanskelige situationer og nogle gange fordi, der er mange forskellige livssituationer, man lægger øre til. Supervision er det faglige rum, som giver mulighed for at læsse af, blive klogere på egen praksis og sammen med andre fagfæller drøfte vanskeligheder og faglige udfordringer. Man kan sige, at lige som bilen kommer til syn med jævne mellemrum for at holde den godt kørende, sådan er supervision med til at holde os langtidsholdbare i arbejdet. Hvordan kan vi som forebyggende medarbejdere støtte og hjælpe hinanden, og hvilket ansvar har vores ledelse?

*Conny Hjelm, Center for Diakoni og Ledelse, Dianalund. Conny Hjelm er uddannet diakon og supervisor og har en mastergrad i diakoni og er Ph.D.studerende ved VID i Oslo.*

Kl. 16.15 - 16.20 Tak for i år

## Seminarer mandag d. 6. marts

Ved tilmelding - vælg to af følgende syv seminarer

- SEMINAR 1 Robuste Ældre - Forskningsprojekt om beskyttende faktorer for robusthed i alderdommen**  
Fremtiden byder på store generationer af ældre. Hvad vil forebyggende medarbejdere skulle gøre for, at flest muligt ældre holder sig aktive og selvhjulpne? Diskuter dette med sundhedsinnovator Peter Thybo, når han præsenterer forskningsprojektet Robuste Ældre. Projektet har, med Det Dobbelte KRAM som teoriramme, haft til formål at undersøge beskyttende faktorer for vellykket aldring og robusthed, som et supplement til de velkendte risikofaktorer, der kan svække alderdommen. Med baggrund i projektets resultater præsenteres Robusthedshjulet, en model der sætter fokus på vigtige tiltag i relation til forebyggende medarbejderes fremtidige indsatser for sund aldring.  
*Peter Thybo, sundhedsinnovator i Ikast-Brande kommune, fysioterapeut, master i læreprocesser m.m. Peter Thybo sidder i formandsskabet for temagruppen om mental sundhed i Sund By Netværket og har i et samarbejde med Syddansk Universitet deltaget i forskningsprojektet om Robuste Ældre.*
- SEMINAR 2 Livgivende samtaler og relationer i de forebyggende hjemmebesøg**  
Seminarer belyser, hvad der kendetegner livgivende samtaler og relationer og undersøger, hvordan vi kan skabe samtaler, der giver nærvær, glæde og mening. Seminarer har særligt fokus på, hvordan vi kan arbejde kreativt og fleksibelt med forskellige typer af spørgsmål i mødet med borgeren, og hvordan vi kan skabe rum for refleksion i mødet med kolleger og samarbejdspartnere. Du får mulighed for at tage nogle helt konkrete opmærksomhedspunkter og redskaber med til dine daglige samtaler. Seminarer består af inspirationsoplæg, øvelser og refleksioner. Forvent et involverende og praksisorienteret seminar med fokus på livgivende samtaler og relationer og deres betydning for arbejdet med forebyggende hjemmebesøg.  
*Michael Stig Ørbech og Rose Alba Broberg med udgangspunkt i bogen Livgivende Samtaler og Relationer. Hans Reitzels Forlag/Gyldendal, hvor Michael Stig Ørbech desuden er medforfatter.*
- SEMINAR 3 Samtaler med ældre i sorg**  
*Den største sorg i verden her, er dog at miste den, man har kæret.*  
Seminarer sætter fokus på, hvordan man taler med mennesker, der er i sorg. De elskværdige mennesker, de vrede mennesker, de indesluttede mennesker osv. Vi reagerer vidt forskellig på tabet af vore kære, og sorgen kan have så mange forskellige udtryk. Seminarer giver en teoretisk ramme til forståelse af sorg og konkrete illustrationer af, hvordan vi samtaler med sørgende. Seminarer berører også kompliceret sorg.  
*Conny Hjelm, Center for Diakoni og Ledelse, Dianalund. Conny Hjelm er uddannet diakon, supervisor og har en mastergrad i diakoni og er Ph.D.studerende ved VID i Oslo.*
- SEMINAR 4 Tværprofessionelt samarbejde i teori og praksis - i forhold til opsporing, men også i hverdagen**  
Alle former for indsats omkring borgerne kræver tværprofessionelle samarbejdsformer, også for os som forebyggende medarbejdere. Vi skal supplere hinanden med hver vores egne fagligheder. Vi skal blive dygtigere sammen og udvikle os i fællesskab. Det kræver en klargøring af, hvilken særskilt faglighed vi har som forebyggende medarbejdere, og hvordan vi i samarbejdet kan berige hinanden og den fælles indsats. Seminarer indfører i samarbejdes dynamik, og hvordan det kan bruges aktivt som udviklingsplatform for den fælles indsats.  
*Andy Højholdt, cand.scient.soc. og foredragsholder samt forfatter til bogen Tværprofessionelt samarbejde i teori og praksis.*

## SEMINAR 5 Mand dig op – sådan nås de svære mænd!

Danske mænd lever 3-13 år kortere end danske kvinder. Og de er også mere ramt af alvorlige sygdomme og går mindre til lægen. Hvad skal der til for at nå mændene? En af metoderne til at nå mændene er gennem målrettet kommunikation og dialog på mændenes præmisser. På seminaret får du mange eksempler på, hvordan budskaber kan formes, for at få større succes med at rekruttere mænd til sundhedstilbud og få manden med i samtaler. Seminaret giver også et oprids af mandens sundhed og adfærd – for at forstå de svære mænd lidt bedre.

*Mie Møller Nielsen, projektleder i Forum for Mænds Sundhed, professionsbachelor i sundhed og ernæring, med speciale i sundhedskommunikation og 7 års erfaring med kommunalt sundhedsfremmende arbejde.*

## SEMINAR 6 Narrative veje til nærværende samtaler – erfaringer fra Fortæl for livet-grupper

Vi bør tale mere om, hvordan den tid vi er rundet af, påvirker vores måde at tænke på. Ældre mennesker i dag tilhører generationer, hvis sprog for, 'hvordan man har det' – det indre liv – er anderledes end blandt yngre generationer. Det narrative sprog er derimod et sprog, vi alle taler. Vi fortæller historier, og vi forstår verden igennem de historier, som fortælles. Den narrative indfaldsvinkel er derfor en nyttig passage, der fører ind under overfladen til det vigtige i ældre menneskers liv.

Seminaret tager afsæt i livshistoriepraksissen Fortæl for Livet. På seminaret taler vi om betydningen af livshistorier, og hvordan vi kan lytte nærværende til dem. Vi præsenterer konkrete erfaringer med narrative samtaler i Fortæl for Livet-grupper.

*Andreas Nikolajsen, psykolog i fonden Ensomme Gamles Værn & Lone Rømer, sundhedskonsulent i Roskilde Kommune.*

## SEMINAR 7 Kollektive arrangementer og sundhedscaféer – hvordan griber vi dem an?

Flere kommuner har erfaring med forskellige former for kollektive arrangementer, mens andre fortsat står lidt tøvende overfor, hvordan denne mulighed skal gribes an. Eksemplerne på hvordan kollektive arrangementer afholdes er mange – som inspirationsmøder, som sundhedscaféer, som samtalegrupper, for nyttilflyttere, kun for mænd, for én fødselsårgang, med medvirken af frivillige organisationer m.m..

Seminaret består af praksiseksempler fra fire kommuners forebyggende medarbejdere – to om formiddagen og to andre om eftermiddagen. Seminaret giver ingen færdige løsninger, men ideer og input til overvejelser.

*Formiddag: Britt Wikkelsø, Nordfyns Kommune (om sundhedscaféer) og Aino Skou Jensen og Ania Cederdorff Benton, Struer Kommune*

*Eftermiddag: Anne Mørk Jensen og Camilla Trane, Herlev Kommune og Ida Hovgaard, Aarhus Kommune*

# Praktiske oplysninger

### Dato og sted

Årskurset begynder søndag d. 5. marts kl. 13.30 og slutter mandag d. 6. marts kl. 16.20.  
Det afholdes på Hotel Nyborg Strand, Østerøvej 2, 5800 Nyborg, tlf. 6531 3131

### Kursusafgift

Kr.3.495 for medlemmer af SUFO (som har betalt kontingent *inden* d. 15. februar) og kr.3.995 for andre. Prisen dækker foredrag, deltagermappe, generalforsamlingen, alle måltider samt overnatning i enkeltværelse.  
For deltagelse mandag d. 6. marts er prisen kr. 2.295 for medlemmer og kr. 2.795 for andre.

### Indkvartering

Enten i enkeltværelse eller i delt dobbeltværelse.  
I delt dobbeltværelse reduceres prisen pr. person med kr. 300.  
Uden overnatning reduceres prisen med kr. 850.

### Tilmelding og afmelding

Tilmelding sker elektronisk på SUFOs hjemmeside [www.sufo.dk](http://www.sufo.dk)  
Tilmeldingsfrist d. 20. februar 2017.  
Afmelding er vederlagsfri indtil tilmeldingsfristen d. 20. februar.  
Ved afmelding inden d. 27. februar refunderes 75 % af deltagerprisen.  
Ved afmelding herefter, betales hele deltagerprisen.

### Bekræftelse og betaling

Bekræftelse fremsendes elektronisk - senest efter tilmeldingsfristens udløb.  
Er EAN nr. oplyst, sendes elektronisk faktura til arbejdsstedet.  
Ellers sendes faktura til den opgivne mailadresse.

### Yderligere information

Kontakt kursussekretær Maj-Britt Lempel på tlf. 3877 0160 eller mail [info@sufo.dk](mailto:info@sufo.dk)