

Til SUFO

Indstilling til prisen som Årets sundhedsfremmende/forebyggende tiltag for ældre, 2018.

Jeg foreslår hermed, at Center for Livskvalitet i Sundhed og Omsorg i Aarhus Kommune indstilles til prisen.

Centeret er et relativt nyt samarbejde mellem Sundhed og Omsorg i Aarhus Kommune og Psykologisk Institut ved Aarhus Universitet og er det første og hidtil eneste af sin art i Danmark.

Center for Livskvalitet, der er finansieret af Værdighedsmilliarden, Aarhus Kommune og Aarhus Universitet, har aktuelt ansat 4 psykologer, 1 afdelingsleder og 1 Centerchef/Professor MSO.

Centrets primære mission er at tilbyde psykologsamtaler til aktuelt psykisk belastede borgere under Sundhed og Omsorg i Aarhus Kommune på baggrund af god klinisk praksis og forskningsmæssig evidens. Psykologindsatsen påbegyndtes for fuld styrke d.1.11.16 og siden da har centerets psykologer haft kontakt med mere end 400 borgere.

Udover psykologydelser, forestår centeret desuden ældreforskning og formidling til både fagfolk og lægmænd. Med hensyn til formidlingen kan der henvises til vores nye Tidsskrift, Aldringens Psykologi, der kan hentes gratis i pdf-format her: <http://www.aarhus.dk/~media/Dokumenter/Sundhed-og-Omsorg/PDF/Aeldre/Hjaelp-og-pleje/Aldringens-Psykologi-nr1--aargang-1-2017.pdf>

Aktuelt psykisk belastede borgere lider ofte af stærkt nedsat trivsel. Nedsat trivsel er naturligvis i sig selv et problem, men forårsager desuden ofte flere diffuse somatiske klager og nedsat fysisk og social aktivitet, som på længere sigt kan påføre såvel kommuner som regioner store udgifter. Nedsat trivsel kan imidlertid afhjælpes ved psykologisk indsats, der derfor har en væsentlig sundhedsfremmende og forebyggende funktion. Psykologordningen har allerede nu demonstreret statistisk signifikant effekt med stor styrke i forhold til at bedre belastede borgeres trivsel (dokumentation kan fremsendes).

Se mere om Center for Livskvalitet her: <http://www.aarhus.dk/centerforlivskvalitet>

Venlig hilsen

Lars Larsen

Professor MSO og Centerchef

Center for Livskvalitet

Sundhed og Omsorg

Aarhus Kommune