

Informationsmøde om den 3. alder til borgere, der er fyldt 75 år.

Vi har arbejdet med fællesmøder de sidste par år og kan som nytænkning se, det største udbytte, såvel for borgere som for forebyggelseskonsulenter, er ved personlig invitation., registrering, opfølgning og løbende evaluering.

Pædagogikken bygger på borgerinddragelse med udgangspunkt i Antonowskys grundprincipper om meningsfuldhed, håndterbarhed og forståelighed.

Formål med mødet.

Kerneopgave:

At tydeliggøre strukturen for borgeren i den sociokulturelle og politisk samfundsskabte kontekst, så borgerens handlekompetence fremmes.

Kerneydelse:

Med baggrund i den salutogenetiske tankegang at øge borgerens bevidsthedsgørelse om egen robusthed, resiliens, empowerment, mestring og self-efficacy, så kerneydelsen bliver et middel til at nå kerneopgaven.

I HTK afholdes som alternativ til 1. hjemmebesøg et informationsmøde om den 3. alder. Der inviteres 50 borgere, og ca. 30 deltager.

Via vores omsorgssystem får borgeren en personlig invitation til mødet, hvor man skal melde afbud, hvis man er forhindret, ikke ønsker at deltage eller ønsker et hjemmebesøg i stedet.

Borgeren skal på denne måde bare møde op, fremfor at undlade at komme, fordi man ikke får tilmeldt sig. Ved et afbud pr telefon eller mail opleves positive kommentarer, såsom: "nu ved vi, hvor vi kan henvende os."

Ved mødet registreres borgerne, og de enlige, der ikke har meldt tilbage, tilbydes hjemmebesøg med datobrev (jvf. SST opsporing af udsatte).

Informationsmødet giver mulighed for kontakt til de borgere, der ikke ønsker besøg fra kommunen. - Endnu en mulighed for opsporing af udsatte.

Mødet har udviklet sig til at vare fra kl. 13-15. Tidspunktet er valgt, så det giver multimorbide borgere mulighed for at deltage, da det ikke griber forstyrrende ind i morgenritualet. Det er stadig lyst modsat ved et aftenmøde.

Mødet afvikles 9 gange årligt i kommunens Kulturcenter, hvor der serveres en lettere forplejning.

Der anvendes powerpoint som pædagogisk redskab og omhandler pejlepunkter med bl.a. RSS, Sundhedshjul, livskvalitetskort, træthedsindeks, de 10 tegn på demens, inkontinens og kørekort, samtidig med at borgerne deltager aktivt.

Borgerne informeres om konkrete tilbud i kommunen som aktiviteter, forløbsprogrammer, IT, procedurer omkring visitation til personlig og praktisk hjælp samt ældrebolig.

Gruppen er ikke større end, at der er basis for dialog ud fra spørgsmål fra borgerne, dels i plenum, dels med sidemanden, dels ved direkte henvendelse til os.

Afslutningsvis udfylder borgerne et evalueringsskema, der er udarbejdet af kommunens udviklingsafdeling. Ud fra besvarelserne ses stor tilfredshed og har således haft en effekt hos borgerne.

Vi kan konstatere, vi får fat i flere 75 årige udsatte borgere (jvf. SST opsporing af udsatte).

Der skabes netværk, og borgerne oplever, de ikke er alene i deres problemstillinger.

Kendskabet til mødet spredes som ringe i vandet og efterlyses som en naturlig ting, man inviteres til og deltager i, når man er fyldt 75 år.,

Informationsmødet om den 3. alder er et redskab til at opspore flere udsatte, og vi har fortsat mulighed for at yde en sundhedsfremmende og forebyggende indsats i takt med den demografiske udvikling.

Vi synes, det er et godt tiltag at holde informationsmøder på denne strukturerede måde, og vi har ligefrem fået henvendelser fra andre kommuner, der kunne være interesserede i holde noget lignende.