

Indstilling til årets sundhedsfremmende/ forebyggende tiltag for ældre

Odense kommune er med til at gøre en forskel for borgere, der er i målgruppen for sundhedsfremmende og forebyggende hjemmebesøg.

Forebyggelseskonsulenterne i Odense har haft et travlt år for at leve op til seneste lovændring af forebyggende hjemmebesøg. Jeg mener, deres indsats skal have anerkendelse som årets sundhedsfremmende/forebyggende tiltag for ældre er følgende:

- **Projektet "WIPP"**

Odense Kommune indgår i et EU-finanseret innovationsprojekt i samarbejde med dansk/ tyske universiteter, kommuner, organisationer og virksomheder, som skal ruste kommunerne og den primære sundhedssektor til bedre evidensbaseret sundhedsforebyggelse hos ældre.

Projektet WIPP, som står for Welfare Innovation in Primary Prevention, dvs.

velfærdsinnovation til primær forebyggelse, vil udvikle værktøjer til både at opspore sårbare ældre borgere med behov for forebyggende livsstilsforandringer og til de forebyggende indsatser.

I den primære sundhedssektor findes der i dag ikke systematiske og evidensbaserede løsninger til digital screening af ældre borgeres risiko for funktionstab og efterfølgende tab af livskvalitet. Tidlig opsporing efterfulgt af gode handlingsplaner (fysisk træning af høj kvalitet i frivillig regi) har til formål at fremme borgernes funktionsevne og social deltagelse, holdbare livsstilsforandringer og dermed øget livskvalitet, reducere funktionstab og dermed også sundhedsomkostninger.

Med dette projekt vil vi udvikle en guide til screening af vores ældre borgere og en værktøjskasse med handlemuligheder.

- **Projektet "Tidlig opsporing af sårbare ældre"**

I Odense kommune har vi benyttet den nye lovgivning og taget ny målgruppe ind, hvor vi opsporer + 65årige sårbare ældre, der lever alene og har haft ingen eller meget sparsom tilknytning til arbejdsmarkedet.

Tidlig opsporing af sårbare ældre borgere har til formål at reducere funktionsnedsættelse/ funktionstab og at øge flere sunde leveår hos det enkelte ældre, når det efterfølges af gode skræddersyede handlingsplaner til at fremme holdbare livsstilsforandringer.

- **Tilbud om forebyggende hjemmebesøg på modersmål til ældre over 65 år med anden etnisk baggrund**

I Odense kommune har vi som den eneste kommune på landsplan ansat tosprogede forebyggelseskonsulenter med en sundhedsfaglig uddannelse, som tilbyder forebyggende hjemmebesøg på modersmål til følgende sproggrupper: Arabisk, Somalisk, Bosnisk, Vietnamesisk, Tyrkisk og Persisk.

Ældre med anden etnisk herkomst end dansk har ofte svært ved både at tale, læse og skrive dansk. Det er en hindring for at forstå og bruge det danske samfund og sundhedssystem.

Det tosprogede personale fungerer derfor som de ældres livline til det danske samfund. Medarbejderne er desuden ansat i værestedet Mimers Brønd, hvor de kan henvise til diverse aktivitetstilbud her, når de møder ensomme ældre med anden etnisk baggrund. Derudover oversætter de tosprogede forebyggelseskonsulenter breve og hjælper med at etablere nødvendige kontakter til bl.a. sundhedssystemet og fungerer som tolk/ sundhedsformidler for andre samarbejdspartnere.

- **Projektet "Fortæl for livet"**

Fortæl for livet er et socialt projekt til vores +90årige borgere, som afvikles via Ensomme Gamles Værn og med støtte fra Odense Kommunes afdeling for Frivillighed og Civilsamfund. Odense Kommune har til formål via dette projekt at skabe nye fællesskaber i alderdommen. Mange ældre oplever at miste de mennesker, som har fulgt dem gennem livet, og som kender deres historie. Deres livsvidner og identitetsoplevelse kan svækkes, når de mister mennesker, der har stået dem nær. At dele sin livsfortælling kan skabe nye livsvidner. Når deltagerne i projektet "Fortæl for Livet" deler livets betydningsfulde øjeblikke med hinanden, skabes nye bekendtskaber, som kan udvikle sig til venskaber og blive nære, varige relationer.

- **Gå-grupper**

I Odense kommune arbejder vi sammen med mange foreninger og frivillige om at lave gåture grupper for vores ældre borgere.

Formålet med Gå- grupperne er, at flere ældre borgere finder sammen i blivende fællesskaber omkring gåture, hvor de udover at blive motiveret til en aktiv og sund livsstil/ forebygge passivitet, kommer til at indgå i meningsfulde fællesskaber med mulighed for socialt samvær. Gå-grupperne er dermed en sundhedsfremmende og forebyggende indsats både på det fysiske og mentale plan.

Med venlig hilsen
Jenny Havn
Leder af Forebyggelse
Odense Kommune