

Kære SUFO

Årets tiltag:

I Silkeborg er vi stolte af, at kunne sige, der gøres noget mod ensomhed blandt ældre. Det er et langt sejt træk, og det kræver vedholdenhed, så vi spreder "Ringe i vandet":

Jeg er tovholder for en handleplan i Silkeborg kommune: Ensomhed blandt ældre (+65år)

Der har været et lille opslag på Silkeborg Kommunens hjemmeside:

<https://silkeborgkommune.dk/Borger/Seniorer-og-pensionister/Nyheder-Seniorer-og-pensionister/kamp-mod-ensomhed-blandt-aeldre>

Vores arbejde er startet tilbage i 2014, hvor der blev lavet et "Borgernetværk". Det bliver styret af en arbejdsgruppe. I starten (2 år) var det et projekt vis Ældremilliarden, men fra 2017 blev det til en politisk handleplan mod ensomhed i Silkeborg, hvor jeg er tovholder (3t/uge).

"Borgernetværket i fællesskab mod ensomhed blandt ældre" har holdt møder hvert ½ år lige siden.

Blandt oplæggende har været:

Christine Swane fra EGV- at skabe en fælles forståelse for/om ensomhed.

Syns – og hørekonsulenter – handicap og ensomhed.

"Sind" – Psykisk handicap og ensomhed.

Biblioteket – hvad kan de byde ind med.

Aktive seniorer – opstartet for at komme med muligheder, noget der manglede lokalt, hvordan de gjorde.

Præsten – hvad ser kirken og deres muligheder omkring ensomhed.

Visioner for Silkeborg Kommune – alle deltog med ideer til fremtiden.

Til disse møder bliver der sendt mail ud til alle:

Pensionistforeninger, Venneforeninger, Ældre Sagen, Røde Kors, Blå kors, Præster, Menighedsråd, sognemedarbejder, lokalråd, seniorsammenslutninger, Seniorråd, helhedsplan (kommunalt tilbud i belastet boligområde) og mange flere i alt ca. 180 mail.

Der deltager ca. 40 – 50 til møderne, der har givet god synergi effekt imellem deltagerne.

Det er spredt ringe i vandet og det har bevirket at det er noget vores politikere har sat på dagsorden. (Hvor de 4 handleområder er nævnt i linket ovenfor)

Vi er stolte af vores arbejde, men det er en fortsat proces, som der skal blive ved med at bygges på.

Lige nu er vi ved at få lavet postkort, som "Genlyd" også har i Århus "Byd din nabo til kaffe" – give en mulighed for at italesætte en måde at komme i kontakt til din nabo.

Dernæst er vi i gang med at få en tekst på Silkeborg Kommunens hjemmeside omkring ensomhed blandt ældre.

Mange af de bekymrende henvendelser, som fremkommer blandt deltagere i møderne, eller blandt kollegaer, går videre til de forebyggende medarbejdere, som har muligheden for at tage et eller flere besøg hos borgeren. Nogle gange sker der tiltag, andre gange er det mere snakken om det, som fylder, der gør forskellen.

Er der behov for uddybning, så kontakt undertegnede.

Venlig hilsen

Anne Marie Olsen

Forebyggende sygeplejerske

Gudenåvej 1A, 3 sal

8600 Silkeborg

Tlf. 4041 2265

Tlf.tid: Mandag til fredag kl. 8 – 8.30

Mail: annemarie.olsen@silkeborg.dk



Silkeborg
K o m m u n e