



## SUFO ÅRSKONFERENCE 2019

# Når lovgivning møder kommunal virkelighed

## Hvordan tilbyder vi bedst forskellige målgrupper en sundhedsfremmende og forebyggende indsats?

Årskonference 2019 sætter bl.a. fokus på nye målgrupper for forebyggende hjemmebesøg og den øgede kompleksitet, vi oplever, der er i besøgene. Bestyrelsen i SUFO er optaget af, hvordan forebyggende hjemmebesøg kan fremtidssikres og forandres i takt med nye behov, flere målgrupper og andre og nye samarbejdsrelationer. Det er spørgsmål og emner, der berører os alle.

Der sker rigtig meget på ældreområdet i disse år, hvor også forebyggende hjemmebesøg har politisk bevågenhed, f.eks. med et nyt lovforslag om besøg til borgere, der er 70 år og bor alene. Vi skal som forebyggende medarbejdere både håndtere det "klassiske forebyggende hjemmebesøg" og besøgene til specifikke målgrupper af borgere, der kan have nogle til tider meget komplekse problemstillinger.

Hvad er det, der kan kvalificere vores arbejde i dagligdagen? Og hvad er det, der er udfordrende - er det lovgivningen, er det uklare forventninger, er det samtaler om tabubelagte emner, er det oplevelse af manglende viden ift. borgerens spørgsmål, er det kommunernes forskellige praksis - eller noget helt sjette? Dette og meget andet vil vi drøfte på Årskonferencen.

Årskonferencen er opdelt i hovedforedrag og seminarer med plads til drøftelser og svar på ovennævnte spørgsmål. Hovedoplægsholderne er:

- Christine E. Swane, kultursociolog, ph.d., direktør og forskningsleder i Fonden Ensomme Gamles Værn
- Christian Juul Busch, præst på Rigshospitalet, aktiv i palliative foreninger
- Lene Dørfler, Specialkonsulent i KL - Center for Forebyggelse i Praksis
- Andreas Granhof Juhl, erhvervspsykolog, cand. psych., adjungeret lektor, Aarhus Universitet
- Svend Aage Madsen, forskningsleder, ph.d., Rigshospitalet, formand for Selskab for Mænds Sundhed

I seminarerne kan du vælge blandt temaer som:

- Hvad skal medarbejdere i de forebyggende hjemmebesøg kunne for at skabe værdi?
- Sammen om de gode ideer – eksempler fra to kommuner, der har skabt nye tiltag
- Sårbare ældre med spinkelt netværk - en kommune på forkant
- Overgangen til pensionistlivet – de nyligt pensionerede bliver måske endnu en ny målgruppe for de forebyggende hjemmebesøg
- Relationel koordinering i en travl hverdag – hvad kræver det?
- Måltidet, fra ensomhed til fællesskab – en lydcollage fra hverdagen

Hvert seminar har et fagligt oplæg efterfulgt af en fælles faglig drøftelse og erfaringsudveksling under ledelse af et bestyrelsesmedlem fra SUFO. Seminarerne er tilrettelagt således for, at vi i fællesskab bliver klogere på og udbygger vores faglige forståelse og viden.

Årskonferencen er den årlige faglige forstyrrelse og vidensopdatering. Formålet er at understøtte og udvikle medarbejdere i de sundhedsfremmende og forebyggende hjemmebesøg gennem ny viden, faglige oplæg, drøftelser og erfaringsudveksling/netværk.

På Årskonferencen kårer bestyrelsen, på baggrund af indstillinger, tre sundhedsfremmende forebyggende tiltag for ældre. Læs mere på [www.sufo.dk](http://www.sufo.dk)

### Tid og sted

Konferencen afholdes på Hotel Nyborg Strand, søndag d. 17. marts og mandag d. 18. marts 2019.

### Marked

Bestyrelsen prioriterer at pauser bruges til netværksdannelse og erfaringsudveksling. Deltagere er velkomne til at tage materiale og postere med til fælles inspiration på "forebygger-marked" bagerst i foredragssalen.

### Pris

Prisen er 3.495 kr. for medlemmer af SUFO (som har betalt kontingent inden den 7. marts) og 3.995 kr. for andre. Prisen dækker foredrag, deltagermappe, generalforsamlingen, alle måltider samt overnatning i enkeltværelse.

For deltagelse mandag den 18. marts er prisen 2.295 kr. for medlemmer og 2.795 kr. for andre.

### Målgruppe

Målgruppen for Årskonferencen er ansatte i **SU**ndhedsfremmende og **FO**rebyggende hjemmebesøg, deres ledere, ældrechefer samt øvrige forebyggende medarbejdere på ældreområdet. Deltagerne får deltagerbevis med timetal.

**Tilmeldingsfrist:** Torsdag d. 7. marts 2019 - Se sidste side for praktisk information

# PROGRAM

Søndag den 17. marts

---

13:30 - 14:30 Ankomst og indkvartering

---

14:30 - 15:30 **Generalforsamling i SUFO**  
Alle er velkomne

---

\*\*\*\*\* **ÅRSKONFERENCEN BEGYNDER** \*\*\*\*\*

---

15:30 - 15:45 Kaffe, frugt og kage - indkvartering for de sidst ankomne

---

15:50 - 16:00 Velkomst ved Anne Dorthe Prisak, formand for SUFO

---

16:00 - 16:45 **Hvordan kan vi forstå og hjælpe socialt isolerede ældre?**  
Et nyt lovforslag er i høring – det handler om yderligere målretning af de forebyggende hjemmebesøg, hvor modtagerne er personer i kommunen, der bor alene, når de fylder 70 år. Med lovforslaget ønsker regeringen at styrke indsatsen i forhold til at opspore og forebygge ensomhed blandt ældre. Social isolation defineres som mangel på personlige relationer, mens ensomhed er en smertefuld følelse, der ofte skyldes savn og mangel på nærhed til andre mennesker. Christine E. Swane diskuterer i oplægget forskellen på ensomhed og social isolation, hvordan de to begreber hænger sammen og præsenterer en typologi, som nuancerer billedet af, hvad det vil sige at være socialt isoleret. Afhængig af det enkelte isolerede menneskes livsløb og situation kan typologien bl.a. belyse, hvorfor nogle tiltag har effekt frem for andre. Det er nyttigt indsigt for de forebyggende hjemmebesøg, og mere differentierede forståelser og indsatser vil i sidste ende være til gavn for ensomme og socialt isolerede mennesker.  
*Christine E. Swane, kultursociolog, ph.d., direktør og forskningsleder i Fonden Ensomme Gamles Værn*

---

16:45 - 16:55 Strække-ben-pause

---

17:00 - 18:00 **Værdier som kompas i den vanskelige samtale**  
Hvis et menneske er i sorg, er pårørende til en demensramt eller selv har været ramt af alvorlig sygdom, kan vi i det forebyggende hjemmebesøg tage den vanskelige samtale, hvorpå man re-orienterer sig i en forandret virkelighed. Vi skal i denne sammenhæng tage højde for det enkelte menneske og dennes værdier. Christian Juul Busch vil i oplægget forklare, hvordan 'de nye ældre'/68'ernes værdier adskiller sig markant fra de mere traditionelle værdier, og hvor forskellig tilgangen til en krisesituation kan være, alt efter hvilke værdier man er orienteret imod.  
*Christian Juul Busch, præst på Rigshospitalet gennem de sidste 30 år, aktiv i palliative foreninger i Danmark og i de nordiske lande*

---

18:00 - 18:30 Fri eller faglig snak og netværk

---

18:30 - 20:00 Middag  
med kåring af Årets sundhedsfremmende/forebyggende tiltag for ældre og underholdning

---

# PROGRAM

**Mandag den 18. marts**

08:50 - 09:00 Godmorgen!

09:00 - 09:45 **Dialog med Center for forebyggelse i Praksis, KL**

Hvert fjerde år udarbejder hver af de fem regioner i Danmark en sundhedsprofil, der kortlægger borgernes selvvaluerede trivsel, sundhed, sundhedsvaner og sygdom på baggrund af en spørgeskemaundersøgelse, og disse data samles i en National sundhedsprofil om Danskernes sundhed. Dialogen med Lene Dørfler fra Center for forebyggelse i Praksis vil især dreje sig om den Nationale sundhedsprofil, som er en vigtig videnskilde i forhold til sundhedstilstanden blandt borgerne. Sundhedsprofilen kan bruges i forbindelse med formulering af målsætninger og prioritering af indsatser på forebyggelses- og sundhedsområdet. Den kan f.eks. sammen med forebyggelsepakkerne give os i de forebyggende hjemmebesøg et praj om, hvilke risikogrupper der skal fokus på fremover og dermed gøre det muligt at være mere strategisk i planlægningen af fremtidige indsatser. Materialet er omfangsrigt, og der kan være mange indfaldsvinkler, så hvordan går vi konkret til værks? Hvilke andre faggrupper vil det være relevant at samarbejde med i forhold til planlægning af sundhedsfremme og forebyggelse ud fra sundhedsprofilen? Og hvordan kan et sådan samarbejde etableres?

Dialogen tager tråden op fra sidste års dialog med Sundhedsstyrelsen på årskonference 2018.  
*Lene Dørfler, Specialkonsulent i KL, Center for Forebyggelse i Praksis*

*Formand og næstformand for SUFO indleder med generelle betragtninger og erfaringer og styrer derefter indlæg fra salen*

09:45 - 09:55 Strække-ben-pause med kaffe

10:00 - 10:45 **Dobbeltpositions-modellen - hvad går den ud på, og hvordan kan vi bruge den?**

En stor del af vores opgaver i de forebyggende hjemmebesøg foregår i samarbejde med andre, og det kræver bevidsthed om de forskellige roller, vi indtager i mødet. Hvordan kan vi bruge dobbeltpositionsmodellen med roller som ekspert og facilitator både i hjemmebesøg men også i andre samarbejdsrelationer? Andreas Granhof Juhl vil fortælle om modellen og forklare os, hvorfor og hvordan en kontrakt er det vigtigste redskab for os i de forskellige relationer.

*Andreas Granhof Juhl, erhvervspsykolog, cand. psych., adjungeret lektor, Aarhus Universitet*

10:45 - 11:05 Kaffepause - frugt og kage

11:10 - 12:40 **Seminarer, 1. runde - se særskilt side**

12:45 - 13:35 Frokost

13:40 - 15:10 **Seminarer, 2. runde - se særskilt side**

15:10 - 15:30 Kaffepause - frugt og kage

15:35 - 16:15 **Ældre mænds sundhed... eller mangel på samme**

De forebyggende hjemmebesøg kan være en unik mulighed for at komme i kontakt med mænd, som måske ikke af sig selv går til lægen og får et helbredstjek jævnligt. Men hvordan kan vi overhovedet få dem til at takke ja til et besøg? Og hvordan 'går vi til dem', når vi endelig er blevet inviteret indenfor? Svend Aage Madsen fortæller om, hvilke særlige problematikker der er på spil ift. ældre mænds sundhed og giver bud på, hvordan de forebyggende hjemmebesøg kan skabe kontakt og motivere ældre mænd til øget interesse for deres egen sundhed.

*Svend Aage Madsen, forskningsleder, ph.d., Rigshospitalet, formand for Selskab for Mænds Sundhed*

16:15 - 16:20 Tak for i år!

# Seminarer mandag den 18. marts

Ved tilmelding - vælg to af følgende seks seminarer

- SEMINAR 1** **Hvad skal medarbejdere i de forebyggende hjemmebesøg kunne for at skabe værdi?**  
Seminarer giver deltagerne mulighed for, på et konkret og praktisk niveau, at arbejde med, hvordan Dobbelpositionsmodellen og Kontrakten bruges i hverdagen. Seminarer er en kombination af teori- og redskabspræsentation samt case-arbejde. Deltagerne skal forvente at arbejde tæt på egen opgave og egen rolle.  
*Andreas Granhof Juhl, erhvervspsykolog, cand. psych., adjungeret lektor, Aarhus Universitet*
- 
- SEMINAR 2** **Sammen om de gode idéer**  
Anne Marie Olsen og Vibeke Reiter præsenterer på seminarer tiltag fra egne kommuner. Vi spreder ringe i vandet – Borgernetværket i fællesskab mod ensomhed” i Silkeborg kommune. Initiativer mellem kommune og foreningslivet til større forståelse af ensomhed, og hvordan vi kan hjælpe hinanden. Fra Roskilde Kommune præsenteres forskellige metoder til tidlig opsporing af sårbare borgere; en kvalitetsstandard for forebyggende hjemmebesøg, et kursus i sund aldring, en ensomhedsindsats gennem ”fortæl for livet”, et åbent hus og endelig et pilotprojekt i samarbejde med Hjælpemiddelafsnittet. Begge tiltag blev hædret på SUFOs Årskonference 2018 som Årets sundhedsfremmende/forebyggende tiltag for ældre. På seminarer er der mulighed for yderligere erfaringsudveksling og netværksdannelse.  
*Anne Marie Olsen, forebyggende sygeplejerske, Silkeborg Kommune*  
*Vibeke Reiter, Sundhedskonsulent, Roskilde Kommune*
- 
- SEMINAR 3** **Sårbare ældre med spinkelt netværk**  
Odense Kommune har siden 2016 som et projekt via Ældremilliarden tilbudt forebyggende hjemmebesøg til + 65årige ældre med spinkelt netværk. Projektet blev udviklet og evalueret i samarbejde med SDU, Institut for Idræt og Biomekanik. Målgruppen blev udvalgt efter to kriterier:  
1. Borgeren lever alene  
2. Borgeren har haft en ringe eller ingen tilknytning til arbejdsmarkedet (har f.eks. ikke været tilknyttet arbejdsmarkedet de sidste fem år, inden de gik på pension).  
Projektet blev udsat for besparelser midt i projektperioden, så projektgruppen måtte bremse op - blev ikke helt færdige, men heller ikke helt slået ud. Hvordan blev disse ældre borgere mødt, hvad har medarbejderne i de forebyggende hjemmebesøg lært, og hvilke nye udfordringer har de mødt? Hvilke behov har de ældre i den nye målgruppe? Dette er også en fortælling om at holde ud.  
*Jenny Havn, leder af forebyggende hjemmebesøg, Ældre- og Handicapforvaltningen, Odense Kommune*
- 
- SEMINAR 4** **Overgangen til pensionistlivet**  
Ældreministeren har fremsat et lovforslag om at tilbyde alle borgere, som bor alene i deres fyldte 70. år et forebyggende hjemmebesøg. Formålet med lovforslaget er at styrke kommunernes forebyggende indsats ved at nå de ældre, som er udsatte i overgangen fra arbejdsliv til pension. Livet efter pensionering ses stadig som en svækkelsesfase, selvom mange lever et aktivt liv som pensionist. Forskning viser, at billedet af alderdom ikke har fulgt med måden, mange ældre mennesker lever livet på. Samtidig kan overgangen fra arbejdsliv til pensionistliv for nogle være en hård nød at knække. Tal fra Ældre Sagens Fremtidsstudie viser, at 33% mener, at de er gået for tidlig på pension. Særligt mænd oplever identitetstab, når de forlader arbejdsmarkedet. Uanset køn er det vigtigt at få livet til at handle om andet end arbejde, når man er på vej på pension. Aske Juul Lassen forsker i, hvordan det er at være ældre i dag, og giver med sit oplæg viden om overgangen til livet som pensionist og nogle bud på, hvilken betydning hverdagsstrukturer har i den sammenhæng.  
*Aske Juul Lassen, ph.d., etnolog, Center for Humanistisk Sundhedsforskning og Center for Sund Aldring, Københavns Universitet*
- 
- SEMINAR 5** **Relationel koordinering i en travl hverdag**  
Samarbejde på tværs er blevet et fast omdrejningspunkt for de forebyggende medarbejdere og dermed har relationel koordinering voksende betydning. Samarbejdet kan være med andre faggrupper i kommunen og også med de praktiserende læger, tandlæger, sygehusvæsen, sociale viceværter, frivillige foreninger og andre faggrupper i kommunen. Den relationelle koordinering mellem så mange parter kan virke uoverskuelig og drukne i den daglige opgavevaretagelse. Det er ærgerligt, for et udbygget og informeret netværk kan være afgørende for, om vi når de målgrupper, som har aller mest behov for et sundhedsfremmende og forebyggende hjemmebesøg. Derfor vil Rikke Gjellerod give et bud på, hvad der er muligt indenfor de givne rammer. Hun vil sammen med seminarer deltagerne sætte fokus på udfordringerne med at arbejde på tværs og på, hvordan man kan finde gode løsninger.  
*Rikke Gjellerod, sektionsleder i Udvikling og Forebyggelse, Silkeborg Kommune*
- 
- SEMINAR 6** **Måltidet – fra ensomhed til fællesskab**  
Dette seminar er baseret på fire fortællinger, der fletter sig ind i hinanden. Seminarer deltagerne møder de fire personer i en lydcollage. Fokus for fortællingerne er måltidet og personernes oplevelser af ensomhed og fællesskab. Den gamle dame sidder i sin lejlighed og er ramt af ensomhed ”Det sværeste tidspunkt på dagen er, når jeg skal spise”. Man er med en ældre mand til fællespisning, hvor der opstår sociale kontakter og nære relationer. I historierne er der øjeblikke med klange af ensomhed og uforløsthed, men også forløb hvor ensomheden brydes, og hvor engagement og omsorg opstår på smukkeste vis. En vigtig pointe er, at lydcollagen ikke giver ”svar” på, hvordan man skal tackle situationerne omkring de ældre, men blot skaber behov for at tænke, vurdere og forholde sig. Efter lydcollagen, gives der derfor tid til selvrefleksion, hvor den enkelte nedskriver egne tanker og ideer. Med afsæt i det hørte og tænkte startes en debat, der formes og præges af deltagerne indlæg og kommentarer. Ved at gøre brug af lydcollagen som afsæt, skabes et nærvær i forhold til de virkeligheder, professionelle fagfolk står i.  
*Kenn Carlsen, selvstændig freelancer med firmaet Lyd-Carlsen*

# Praktiske oplysninger

---

## Dato og tidspunkt

Årskonferencen begynder søndag den 17. marts kl. 15.30 og slutter mandag den 18. marts kl. 16.20.  
Registrering foregår fra kl. 13.30.  
SUFO's generalforsamling starter kl. 14.30.  
Årskonferencen starter med første oplæg kl. 15.50.

---

## Målgruppe

Målgruppen for Årskonferencen er ansatte i **S**undhedsfremmende og **F**Orebyggende hjemmebesøg, deres ledere, ældrechefer samt øvrige forebyggende medarbejdere på ældreområdet.  
Deltagerne får deltagerbevis med timetal.

---

## Pris

Prisen er 3.495 kr. for medlemmer af SUFO (som har betalt kontingent inden 7. marts) og 3.995 kr. for andre.  
Prisen dækker oplæg, generalforsamling, alle måltider samt overnatning i enkeltværelse.  
For deltagelse mandag den 18. marts er prisen 2.295 kr. for medlemmer og 2.795 kr. for andre.

---

## Indkvartering

Enten i enkeltværelse eller delt dobbeltværelse.  
I delt dobbeltværelse reduceres prisen pr. person med 300 kr.  
Uden overnatning reduceres prisen med 850 kr.  
OBS! Ønskes overnatning i delt dobbeltværelse skal tilmelding ske samtidig for de to deltagere, der skal dele værelse (tryk "tilmeld flere").

---

## Tilmeldingsfrist

Torsdag den 7. marts 2019.

---

## Bekræftelse og betaling

Bekræftelse fremsendes via e-mail umiddelbart efter tilmelding.  
Er EAN-nr. oplyst, sendes elektronisk faktura til arbejdsstedet.  
Ellers sendes faktura til den opgivne mailadresse.

---

## Afmelding

Afmelding er vederlagsfri indtil tilmeldingsfristen den 7. marts.  
Ved afmelding inden den 12. marts refunderes 75% af deltagerprisen.  
Ved afmelding herefter, betales hele deltagerprisen.

---

## Lokation

Hotel Nyborg Strand  
Østerøvej 2  
5800 Nyborg  
Tlf. 65 31 31 31

---

## Deltagerliste

Offentliggøres på hjemmesiden og vil løbende blive opdateret.

---

## "Forebygger-marked"

Deltagere er velkomne til at tage materiale og postere med til fælles inspiration på "forebygger-marked" bagerst i foredragssalen.

---

## Yderligere information

Kontakt kursussekretær Maj-Britt Lempel på tlf.: 3877 0161 eller e-mail: [info@sufo.dk](mailto:info@sufo.dk)

---