



1. juli 2019

Kære Magnus Heunicke

Med dette brev vil jeg på vegne af Landsforeningen for ansatte i SUndhedsfremmende og FOrebyggende hjemmebesøg (kaldet SUFO) byde dig velkommen i stolen som Sundheds – og Ældreminister.

Et stort tillykke med dit nye arbejde! Jeg ønsker dig held og lykke og håber, vi får lejlighed til at hilse på hinanden inden for den nærmeste fremtid.

De forebyggende hjemmebesøg har de seneste år undergået en rivende udvikling – fra at være et generelt tilbud til ældre mennesker om en sundhedsfremmende og forebyggende samtale, er besøgene blevet mere målrettet specifikke grupper. Samtidig er aldersgrænsen for det generelle tilbud hævet, først med målretningen i 2016, derpå med den nyeste lovændring, hvor kommunalbestyrelsen skal tilbyde et forebyggende hjemmebesøg til alle borgere, som bor alene i kommunen, i deres fyldte 70. år. Lovændringen træder i kraft pr. 1. juli 2019.

Det er både spændende og udfordrende for ansatte i de forebyggende hjemmebesøg at implementere ændringerne i praksis, og i SUFO glæder vi os over, at der er igangsat forskellige initiativer til at understøtte dette arbejde i Sundhedsstyrelsens regi.

Det er vigtigt med et øget fokus på forebyggende hjemmebesøg. Der findes nemlig forskningsmæssig evidens for, at besøgene kan medvirke til at:

- Bevare ældre borgeres funktionsniveau
- Udskyde indflytning på plejehjem
- Forebygge indlæggelser og genindlæggelser.

Samtidig udgør de forebyggende hjemmebesøg en løftestang i forhold til ensomhedsproblematikken, hvor ensomme ældre bliver opsporet og motiveret til at indgå i forskellige tilbud i kommunen og civilsamfundet.

Positivt at regeringen har planer om at styrke forebyggelsen i sundhedsvæsenet

SUFO ser meget positivt på regeringens planer om at styrke forebyggelsen i sundhedsvæsenet. Det er vigtigt i disse år, hvor ulighed i sundhed er fremherskende og hvor populationsfremskrivninger viser en stadig større ældrebefolkning og øgede udgifter til sundhed og pleje. De forebyggende hjemmebesøg er en del af løsningen på de udfordringer og kan være med til at føje gode år til lange liv.

Behov for opkvalificering

For at sikre kvaliteten af de forebyggende hjemmebesøg, mener jeg, at der er brug for en opkvalificering af de forebyggende medarbejdere, der gennemfører besøgene. Med implementeringen af lovgivning om målretningen af besøgene kommer vi som forebyggelseskonsulenter i forbindelse med borgere med langt mere komplekse problemstillinger end tidligere, f.eks. i forhold til misbrugsproblematikker, eksistentielle kriser, psykiatriske diagnoser og social-økonomiske udfordringer. Og nogle gange kommer vi til kort. Det er nyt land for os, og vi mangler værktøjer i vores faglige rygsæk til at kunne yde den bedst mulige hjælp og rådgivning.



Mere viden om området

Et andet opmærksomhedspunkt er manglen på evidens på området. Der findes ganske lidt viden på området, og sidst der blev foretaget en landsdækkende undersøgelse ligger lang tid før lovændringen i 2016. Vi mener, tiden er inde til at få et overblik over området, og få slået fast hvad 'der rykker', og hvad der ikke gør. Det er vigtigt for kommunerne, når de skal tage stilling til forebyggende indsatser, og hvilke grupper, der skal prioriteres i målretningen af hjemmebesøgene.

Vi håber, de forebyggende hjemmebesøg tænkes med ind i regeringens planer om at øge lighed i sundhed og styrke den forebyggende indsats.

Vi ser frem til samarbejdet og står naturligvis til rådighed for en uddybning af ovenstående.

Med venlig hilsen

Anne Dorthe Prisak

Formand

SUFO