

Forebyggende hjemmebesøg - Samtaleguide- ICF baseret

Personlige faktorer og omgivelser

Livshistorie	Baggrund, socialt netværk
Kroppen	
Fysisk test (SPPB)	Samlet score: Ikke gennemført:
Syn	Hæmmer dit syn dine daglige gøremål? - Tidligt i forløbet: henvise til optiker, øjenlæge. - Senere forløb: Synsrådgivningen, Dansk Blindesamfund, diverse synshjælpemidler
Hørelse	Hæmmer din hørelse dine daglige gøremål? - Tidligt i forløbet: henvise til ørelæge - Senere i forløbet: Kommunikationscenter Odense, Audiologisk afd. på OUH.
Medicinforbrug herunder lægebesøg	Får du noget receptpligtig medicin i det daglige? - Hvis du får mere end 4 produkter anbefales årlig gennemgang v. læge - Er du vaccineret mod influenza?
Diagnoser	Er du diagnosticeret med en eller flere sygdomme?
Smerter	Har du generende smerter i hverdagen?
Inkontinens	Oplever du problemer med vandladning eller afføring i det daglige? Hvis mere end to natlige vandladninger: - Kontakt til egen læge ift. udredning - Bækkenbundstræning - Kontinens klinikken, Dalumvej 95B, Tlf.tid. torsdag kl 8-9- 29289353 - Indgangen ift. hjælpemidler
Tobak	Ryger du? Henvis evt. til rygestopkursus
Alkohol	Drikker du alkohol? - Hvordan ser en typisk dag ud for dig ift drikke øl, vin og spiritus? - Hvilke tanker gør du dig om dine alkoholvaner? - Hvordan påvirker dine alkoholvaner din hverdag (f eks: sundhed/ familie)?__
Ernæring / Mad og Måltider	Har du haft et uplanlagt vægttab i løbet af den seneste måned? Hvis ja; hvor meget:_____ kg Evt. andre vægttab (mere end 3 kg) over det sidste år? Hvor meget?:_____ årsag:_____ Har du spist mindre eller følt mindre appetit indenfor den seneste tid? Har du nogen problemer med at synke mad eller væske eller hoster du i forbindelse med måltider Er det vanskeligt for dig at spise på grund af dine tænder?
Fald	Har du været faldet indenfor det seneste år/ Oplever du daglige gang- eller balanceproblemer? Lider du af svimmelhed?

Fysisk kontakt	Får du dækket dit behov for fysisk kontakt?
	Fokus på hudsult
Personlige faktorer og mental sundhed	
Sorg og tab	Har du mistet nogen i dit netværk for nylig?
	Omstændighederne omkring dødsfaldet (pludseligt/ ventet) Obs på selvmordstruet/efterladt
Uønsket alene	Føler du dig ensom?
	UCLA: 1. Hvor ofte føler du dig isoleret fra andre? 2. Hvor ofte føler du, at du savner nogen at være sammen med? 3. Hvor ofte føler du dig holdt udenfor?
Mestring, accept og kompetence (ressourcer)	Føler du dig i stand til at håndtere de udfordringer, du oplever i hverdagen
Tro og meningsfuldhed (mental sundhed)	Hvad giver dit liv indhold? Hvad er dit forhold til tro?
Aktivitet og deltagelse	
Transport	Hvordan færdes du udenfor hjemmet?
Daglige gøremål – ADL	Får du hjælp i hverdagen?
Hjælpemidler	Benytter du dig af hjælpemidler i hverdagen
Interesser, hobbyer og aktiviteter	Har du nogle interesser eller hobbyer? Deltager du i lokale aktivitetstilbud?
Omgivelser	
Boligforhold	Hvordan er din nuværende boligsituation og er du tilfreds med den?
	Hvad tænker du om fremtiden i denne bolig? (boligindretning, boligforeninger, ældre- og handicapvenlig bolig)
Økonomi	Har du en tryk økonomi?
Digital post	Har du digital post og læser du den?

