



D. 25. januar 2021

Kære Astrid Krag

Med dette brev vil jeg på vegne af Landsforeningen for ansatte i Sundhedsfremmende og Forebyggende hjemmebesøg (kaldet SUFO) byde dig velkommen i stolen som ældreminister.

Et stort tillykke med dit nye arbejde! Jeg ønsker dig held og lykke og håber, vi får lejlighed til at hilse på hinanden inden for den nærmeste fremtid.

På trods af svære forudsætninger i corona-situationen fortsætter mange indsatser på ældreområdet heldigvis alligevel. De er vigtige, og de prioriteres - heriblandt de forebyggende hjemmebesøg.

Det er derfor med både undren og skuffelse, at vi kan konstatere, at en evaluering af de forebyggende hjemmebesøg ikke er blevet til en del af den endelige politiske aftale om Det Gode Ældrelev.

Der er ellers bred faglig enighed om, at forebyggelse og sundhedsfremme er nogle af de vigtigste nøgler til at løse fremtidens udfordringer på sundhedsområdet med flere ældre og flere med kroniske sygdomme. Samtidig kan de forebyggende hjemmebesøg være med til at løse en vigtig udfordring med ulighed i sundhed ved at opspore sårbare ældre. Men for at kunne yde den optimale indsats, er vi nødt til at have viden om, hvad der virker. Vi tror på, at en investering i et solidt vidensgrundlag er godt givet ud for, at vi fremover i højere grad kan sikre, at tilbuddet om forebyggende hjemmebesøg rammer inden for skiven.

I Sundhedsstyrelsens faglige oplæg til den politiske aftale om "Det gode ældrelev" fra 2019 er en af anbefalingerne netop, at der gennemføres en "Evaluering af de forebyggende hjemmebesøg med fokus på at give viden, som kan styrke høj kvalitet i de forebyggende hjemmebesøg". Bl.a. står der, at evalueringen bør undersøge kommunernes forskellige erfaringer med og måder at organisere og tilrettelægge arbejdet på, herunder virkningen på borgernes livskvalitet, trivsel og sociale, fysiske og psykiske funktionsevne samt se på kvalitetsstandarder, herunder hvilke særlige risikogrupper, de har fokus på. Evalueringens resultater skal formidles til kommunerne, så erfaringer vedrørende forskellige tilgange til de forebyggende hjemmebesøg udbredes.

Vi fornemmer, at der er politisk bevågenhed om de forebyggende hjemmebesøg og mange forskellige vinkler på, hvad hjemmebesøget kan løfte. Men det, at vores opgave vurderes som "kritisk funktion" i en pandemi-situation, synes vi, understreger anerkendelse af funktionens vigtighed.

Det er der også god grund til, for vi har ældre forskningsmæssig evidens for, at besøgene kan medvirke til at:

- Bevare ældre borgeres funktionsniveau
- Udskyde indflytning på plejehjem
- Forebygge indlæggelser og genindlæggelser.

Samtidig kan de forebyggende hjemmebesøg være løftestang i forhold til ensomhedsproblematikken, hvor ensomme ældre bliver opsporet og motiveret til at indgå i forskellige tilbud i kommunen – det har den nuværende situation kun cementeret.



Vi mener, det er indlysende, og til alles – kommunernes, medarbejdernes og sidst men slet ikke mindst borgernes – gavn, at det bliver belyst om og hvordan de forebyggende hjemmebesøg anno 2021 kan fremme sundheden og trivlsen i den ældre del af befolkningen. En evaluering har længe været et højt ønske fra SUFO, ikke mindst i forbindelse med målretningen af de forebyggende hjemmebesøg, som blev effektueret ved lov i 2016 og 2019. Lovændringerne blev vedtaget uden forudgående evaluering af eksisterende lov, hvilket undrede mange, både politikere og ældreorganisationer.

Der findes ganske lidt viden på området, og sidst der blev foretaget en landsdækkende undersøgelse ligger lang tid før lovændringen i 2016. Vi mener, tiden er inde til at få et overblik over området, og få slået fast hvad 'der rykker', og hvad der ikke gør. Det er vigtigt for kommunerne, når de skal tage stilling til, hvilke grupper som skal prioriteres i målretningen af hjemmebesøgene.

I et årti, som af FN's Generalforsamling er udnævnt til 'The Decade of Healthy Ageing', er det oplagt, at de forebyggende hjemmebesøg er en vigtig del af regeringens planer om at investere i sundhed og styrke den forebyggende indsats for ældre. Det kræver evalueringer af, hvad der virker. Vi ærgrer os over, at netop en evaluering af de forebyggende hjemmebesøg ikke blev i forbindelse med Det Gode Ældrelev, men er spændte på, hvordan denne opgave i stedet tænkes løftet.

På bestyrelsens vegne,

Anne Dorthe Prisak

Formand

SUFO