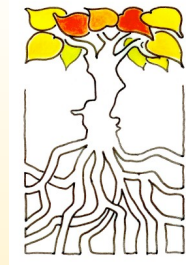


SUFO ÅRSKONFERENCE 2021

HOTEL NYBORG STRAND, D. 6. & 7. JUNI



Forebyggende hjemmebesøg - en nøgle til større lighed i sundhed

En konference med fokus på hvordan sundhedsfremme og forebyggelse kan skabe større social, mental og digital lighed hos ældre

Hovedoplægsholdere er:

- **Gorm Raabølle Knudsen**, projektleder, WIPP 360
- **Ditte Charles**, selvstændig psykolog
- **Helle Stentoft Dalum**, sektionsleder, Enhed for Ældre og demens, Sundhedsstyrelsen
- **Peter Simonsen**, professor i kulturstudier, Syddansk Universitet
- **Alexandra Brandt Ryborg Jønsson**, adjunkt, Institut for Folkesundhed, Københavns Universitet

Vælg mellem fire seminarforløb, hvor du kan høre om:

- overgange i livet
- at sikre politisk forankring af hjemmebesøgene
- at kommunikere på skrift til nye målgrupper
- velfærdsteknologiens rolle
- Opsporing og indsats for ældre mennesker, der har mistet til selvmord

PRISER

Medlemmer af SUFO

Søndag og mandag: kr. 3595,-*
Kun mandag: kr. 2395,-

Ikke medlem af SUFO

Søndag og mandag: kr. 4095,-*
Kun mandag: kr. 2895,-

*Inkl. overnatning i enkeltværelse

MÅLGRUPPE

Ansatte i **S**Undhedsfremmende og **F**Orebyggende hjemmebesøg, deres ledere, ældrechefer samt øvrige forebyggende medarbejdere på ældreområdet.

Deltagerne får elektronisk deltagerbevis med timetal.

TILMELDING PÅ

<https://www.tilmeld.dk/sufokonference2021>

SUFO ÅRSKONFERENCE 2021

Corona-krisen har gjort samfundets eksisterende problemer mere synlige, og uligheder træder tydeligere frem. Ensomhed og angst for sygdom er udbredt, og for de mennesker, som før var i mistrivsel, synes den personlige krise måske uoverstigelig. Nogle ældre har været syge af corona eller andre sygdomme, andre har lidt funktionstab grundet manglende muligheder for motion og social interaktion. Endelig er der ældre, der har mistet nærtstående til sygdom og er ladt alene i deres sorg i denne periode, hvor det ikke i samme grad for pårørende er muligt at trøste i fysisk nærvær. Krisen har ramt alle, men ældre der i forvejen var i en særligt vanskelig livssituation, er blevet dobbelt-ramt.

Derfor er det i år endnu mere vigtigt på SUFOS Årskonference at sætte fokus på, hvordan sundhedsfremme og forebyggelse kan medvirke til at skabe større social og mental lighed hos ældre.

Rammen for de forebyggende hjemmebesøg bliver i mødet sat af borgerens dagsorden sammen med den politiske, demografiske og økonomiske virkelighed. Vi skal som forebyggelseskonsulenter være åbne for, hvad der rører sig og have ny viden for at være rustet til samtaler med nye borgergrupper, men også for at kunne spille ind i politikernes dagsordener og for også selv at kunne sætte dagsordenen. Lovgivning og ny teknologi åbner op for mange nye måder at gennemføre forebyggende hjemmebesøg på, og måske kan vi kan gøre det "vi plejer" på andre måder. Med større viden kan vi medvirke til at skabe større lighed hos ældre mennesker gennem sundhedsfremme og forebyggelse.

Årskonferencen er den årlige faglige forstyrrelse og videns-opdatering. På konferencen præsenteres et bredt udpluk af emner og oplægsholdere, som tager pulsen på problemstillinger på sundheds- og forebyggelsesområdet anno 2021. Formålet er at understøtte og udvikle medarbejdere i de sundhedsfremmende og forebyggende hjemmebesøg gennem ny viden, faglige oplæg, drøftelser og erfaringsudveksling/netværk.

PROGRAM - Søndag d. 6. juni



13:30 - 14:30 Ankomst og indkvartering

14:30 - 15:30 **Generalforsamling i SUFO**

Alle er velkomne

ÅRSKONFERENCEN BEGYNDER

15:30 - 15:45 Kaffe, frugt og kage - indkvartering for de sidst ankomne

15:50 - 16:00 **Velkomst ved Anne Dorthe Prisak, formand for SUFO**

16:00 - 16:50 **Kan en digital spørgeguide være en løftestang i de forebyggende hjemmebesøg?**
WIPP 360° er et netværk med en ambition om at fremme flere sunde og aktive leveår hos ældre borgere. Det favner mange spændende tiltag. Et af dem handler om - i samarbejde med de forebyggende hjemmebesøg i to kommuner - at sende en digital spørgeguide til ældre borgere forud for et hjemmebesøg. Borgernes svar er med til at danne grundlag for den videre samtale i besøget. Hvad er erfaringerne med denne fremgangsmåde? Hvordan kan den bidrage til mere lighed i sundhed?
Det fortæller de to oplægsholdere om ud fra hvert deres perspektiv.

Gorm Rabølle Knudsen, Forebyggelses- & Udviklingskonsulent, Slagelse Kommune, Formand for videns- og projektnetværket WIPP 360
Boe Trøigaard Hansen, Udviklingskonsulent, Middelfart Kommune

16:50 - 17:05 Strække ben-pause

17:05 - 18:00 **Mental sundhed – hvad er det? Og hvad stiller jeg op?**
I Sundhedsstyrelsens forebyggelsespakke om mental sundhed står, at ældre, der oplever sygdom, funktionstab og tab af sociale relationer (kolleger, ægtefælle og venner) eller ældre, som tager sig af syge og svækkede pårørende samt ældre med godt helbred, der overgår fra et godt arbejdsliv til pensionisttilværelse, er særligt sårbare for udvikling af dårlig mental sundhed. Mental sundhed er derfor ofte et centralt samtaleemne i de forebyggende hjemmebesøg – og særligt nu hvor mange oplever dårligere trivsel i forbindelse med corona-situationen. Men hvad dækker det præcist over? Hvad er sammenhængen mellem mental sundhed, ensomhed og psykiske lidelser? Hvad stiller vi som forebyggelseskonsulenter op, når vi opsporer dårlig trivsel?

Ditte Charles, selvstændig psykolog, tidl. chefpsykolog i Psykiatrifonden

18:00 - 18:30 Fri eller faglig snak og netværk

18:30 - 20:30 **Middag**

PROGRAM - Mandag d. 7. juni

08:50 - 09:00 **Godmorgen!**

09:00 - 09:40 **Potentialet i forebyggelse og de forebyggende hjemmebesøgs rolle**

Målet med den forebyggende indsats på ældreområdet er, at ældre mennesker kan bevare deres funktionsevne og leve et selvstændigt og meningsfuldt liv længst muligt. Det er af stor betydning i disse år, hvor andelen af 65+ og især 80+ årige vokser. Der er et markant potentiale i forebyggende indsatser for ældre borgere, men hvordan kan vi indfri det? De forebyggende hjemmebesøg er gennem de sidste fire år blevet mere målrettede gennem lovændringer for at sikre, at sårbare og svage ældre får den hjælp, de har brug for - har det virket? Og hvilke initiativer har Sundhedsstyrelsen på bedding for at støtte op om målretningen?

Oplægget handler om, hvilken rolle de forebyggende hjemmebesøg til ældre spiller på sundhedsområdet nu og i fremtiden.

Helle Stentoft Dalum, sektionsleder, Enhed for Ældre og demens, Sundhedsstyrelsen

09:40 - 9:50 Strække ben-pause

09:55 - 10:40 **Hvad kan vi lære af den nyere skønlitteratur om ældrelivet?**

De senere år er der udkommet mere og mere skønlitteratur, der beskæftiger sig med spørgsmålet om, hvordan det mon er at blive ældre og leve i livets sidste fase. Oplægget kortlægger denne skønlitteratur, som kan kaldes for 'ældrelitteraturen', og viser hvilke aspekter ved ældrelivet, der er i fokus; hvad forestiller forfatterne sig er vigtigt for den ældre i det enogtyvende århundrede, og er det noget, som kan gøre os endnu bedre til mødet med den ældre i eget hjem?

Peter Simonsen, professor i kulturstudier, Syddansk Universitet

10:40 - 11:00 Kaffepause - frugt og kage

11:00 - 12:00 **Seminarforløb, formiddag - se særskilt side**

12:00 - 13:00 Frokost

13:10 - 14:10 **Seminarforløb, eftermiddag - se særskilt side**

14:10 - 14:35 Kaffepause - frugt og kage

14:40 - 14:50 **Årets sundhedsfremmende/forebyggende tiltag for ældre 2020**

14:50 - 15:50 **Hvordan føles et hverdagsliv med multisygdom?**

Social ulighed i sundhed hænger sammen med uddannelseslængde, økonomi og alder og betyder, at visse grupper af borgere dør tidligere end andre. Antallet af ældre danskere over 80 år, der lever med de behandlingskrævende kroniske sygdomme KOL, type 2-diabetes, knogleskørhed og demens er tredoblet eller mere siden 2000. Over halvdelen af alle borgere over 65 år har flere kroniske sygdomme. Gruppen, som har mere end to kroniske sygdomme, får mindre ud af behandlingerne, end dem der kun har én sygdom. Hvordan opleves denne ulighed i sundhed af den enkelte, og hvordan påvirker den vores forhold til vores krop og sygdom? Alexandra Brandt Ryborg Jønsson tager i oplægget udgangspunkt i sit prisvindende ph.d.-projekt, hvor hun tilbragte 18 måneder med at studere ældre kvinder og mænds hverdagsliv med multisygdom.

Alexandra Brandt Ryborg Jønsson, adjunkt, Institut for Folkesundhed, Afdeling for Almen Medicin, Københavns Universitet – vinder af Kirsten Avlund-prisen 2019, vinder af samfundslitteraturs lærebogspris 2019 sammen med John Brodersen

15:50 - 15:55 **Tak for nu ved Anne Dorthe Prisak, formand for SUFO**

PRAKTISKE OPLYSNINGER



Tid og sted

Årskonferencen afholdes på Hotel Nyborg Strand og begynder søndag d. 6. juni kl. 15.50 og slutter mandag d. 7. juni kl. 15.55.

Inden årskonferencen starter, afholdes SUFO's generalforsamling d. 6. juni med start kl. 14.30.

Priser og frister

Prisen er kr. 3.595,- for medlemmer af SUFO og kr. 4.095,- for andre.

Prisen dækker oplæg, generalforsamling, alle måltider samt overnatning i enkeltværelse.

For deltagelse mandag d. 7. juni er prisen kr. 2.395,- for medlemmer og kr. 2.895 kr. for andre.

Bekræftelse fremsendes via e-mail umiddelbart efter tilmelding.

Fakturaer forventes at blive sendt i ugen op til konferencen og fremsendes til oplyste EAN - hvis EAN ikke er oplyst, fremsendes den på den oplyste mail.

Tilmeldingsfrist er søndag d. 16. maj.

Afmeldingsfrist er søndag d. 23. maj - ved senere afbud betales det fulde beløb.

NB: Husk at du skal tilmelde dig, selvom din deltagelse er forudbetalt.

Indkvartering

Enten i enkeltværelse eller delt dobbeltværelse.

I delt dobbeltværelse reduceres prisen med kr. 300,- (pr. person) og uden overnatning reduceres prisen med kr. 850,-

Tilmelding

Tilmeldingen i år er anderledes end vanligt grundet corona-situationen,- det er for, at seminarerne bedre kan tilpasses de fysiske rammer:

Deltagerne skal vælge mellem fire seminarforløb; seminarforløb 1 (rød), 2 (blå), 3 (gul) og 4 (grøn) - indholdet af de fire seminarforløb beskrives på de næste sider.

I tilmeldingen kan hver deltager vælge en individuel prioritering af seminarforløb/gruppe.

Deltagerne bliver i første omgang fordelt efter først-til-mølleprincippet, men vi vil efterstræbe at opfylde deltagerens ønsker, så vidt muligt.

KLIK HER FOR TILMELDING

Herudover gælder de gængse corona-forholdsregler som at holde afstand, spritte af og ikke møde op ved symptomer på corona.

Yderligere information

Kontakt faglig sekretær Lise Sørensen på tlf.: 3877 0168 eller e-mail: info@sufo.dk

Læs om de fire seminarforløb på de følgende sider.

Seminarforløb mandag den 7. juni

SEMINARFORLØB 1 - RØD

Kl. 11.00 - 12.00: Overgange i livet – hvordan støtter vi bedst borgerne?

To oplæg, der handler om tiltag, som sætter fokus på overgange i livet og som begge blev hædret som Årets Tiltag ved SUFOs Årskonference 2019. Overgangen fra arbejdsliv til seniorliv er en afgørende forandring i den enkeltes hverdag og liv. For især mænd kan overgangen være vanskelig og rumme risiko for mistrivsel. Et tiltag i Vordingborg Kommune har til formål at støtte mændene i at foretage ændringer i deres livssituation, både fysisk, psykisk og socialt efter at være gået på pension.

En anden overgang er den, hvor man bliver alene efter samlevers død. Enkebesøg er kendt som en struktureret indsats i mange kommuner, men et samarbejde mellem Vejle kommune og University College Lillebælt om enkebesøg er det første af sin art. Vejle Kommune kalder besøgene for "Samtaler om tab og livsmod". Samarbejdet er mundt ud i en rapport, der giver faktuel viden om indsatsen, og hvor erfaringerne kan bruges af andre forebyggelseskonsulenter.

Kristina Petersen, seniorkonsulent, Vordingborg Kommune

Dorte Bladt, sundhedskonsulent, Vejle Kommune

Lisbeth Rosenbek Minet, lektor, Syddansk Universitet

Kl. 13.10 - 14.10: Hvordan sikrer vi den politiske forankring af de forebyggende hjemmebesøg?

De forebyggende hjemmebesøg har eksisteret som lovfæstet kommunalt tilbud siden 1996. Alligevel finder mange forebyggelseskonsulenter det vanskeligt at gøre tilbuddet tilstrækkeligt synligt over for kommunalpolitikere og andre kommunale meningsdannere. Vanskeligheden består bl.a. i, at det er svært at påvise, hvordan hjemmebesøgene gør en forskel for den enkelte borger. Men arbejdet med kvalitetsstandarder kan være en god anledning til at markere sig og arbejde målrettet med at dokumentere relevante mål. Dorit Wahl-Brink har bistået Sundhedsstyrelsen i arbejdet med den faglige vejledning for de forebyggende hjemmebesøg, særligt omkring kvalitetsudvikling af de forebyggende hjemmebesøg, og vil på seminaret give et indblik i, hvad det er for en viden, politikerne efterspørger, hvordan vi på en praktisk og overkommelig måde kan tilvejebringe den, og hvordan vi selv kan bruge den viden til at udvikle de forebyggende hjemmebesøg som tilbud.

Dorit Wahl-Brink, Director, Marselisborg Consulting

SEMINARFORLØB 2 - BLÅ

Kl. 11.00 - 12.00: Hvordan sikrer vi den politiske forankring af de forebyggende hjemmebesøg?

De forebyggende hjemmebesøg har eksisteret som lovfæstet kommunalt tilbud siden 1996. Alligevel finder mange forebyggelseskonsulenter det vanskeligt at gøre tilbuddet tilstrækkeligt synligt over for kommunalpolitikere og andre kommunale meningsdannere. Vanskeligheden består bl.a. i, at det er svært at påvise, hvordan hjemmebesøgene gør en forskel for den enkelte borger. Men arbejdet med kvalitetsstandarder kan være en god anledning til at markere sig og arbejde målrettet med at dokumentere relevante mål. Dorit Wahl-Brink har bistået Sundhedsstyrelsen i arbejdet med den faglige vejledning for de forebyggende hjemmebesøg, særligt omkring kvalitetsudvikling af de forebyggende hjemmebesøg, og vil på seminaret give et indblik i, hvad det er for en viden, politikerne efterspørger, hvordan vi på en praktisk og overkommelig måde kan tilvejebringe den, og hvordan vi selv kan bruge den viden til at udvikle de forebyggende hjemmebesøg som tilbud.

Dorit Wahl-Brink, Director, Marselisborg Consulting

Kl. 13.10 - 14.10: Velfærdsteknologi og teknologiske hjælpemidler – hvordan kan de støtte op om ældres hverdagsliv?

Hjælpemidler, der understøtter et selvstændigt og aktivt liv, er meget mere end et greb på badeværelset eller et tiltrængt høreapparat. Markedet for velfærdsteknologi og teknologiske hjælpemidler er i kraftig vækst, og har mange forskellige bud på hjælpemidler, der både fastholder og udvikler borgerens mulighed for at blive ved med at kunne klare sig selv. Hvad er udviklingen på området og hvordan kan vi holde os opdaterede om det? Hvordan tager ældre imod de nye teknologiske løsninger og hvordan kan vi i vores besøg formidle den nye viden? Seminaret sætter fokus på, hvordan velfærdsteknologi og teknologiske hjælpemidler kan lette hverdagen for – også forholdsvist velfungerende – ældre. Konkrete eksempler på enkle, dagligdags løsninger, som vi kan bruge i vores vejledning under besøgene, bliver demonstreret.

Kirsten Rud Bentholt, Manager DokkX – centrum for velfærds- og frihedsteknologi, Aarhus Kommune

SEMINARFORLØB 3 - GUL

Kl. 11.00 - 12.00: Skriftlig kommunikation – hvordan skriver vi det, vi vil sige? Og bliver det modtaget, sådan som vi mener det?

Forud for et forebyggende hjemmebesøg modtager borgeren et brev fra forebyggelseskonsulenten. Hvordan det brev er skrevet, kan have afgørende betydning for, hvordan tilbuddet bliver modtaget af borgeren. Det samme gælder ved annoncering af kollektive arrangementer i lokalavisen og i pjecer med generel information om kommunens tilbud. En særlig udfordring er det at rette henvendelse til den nye målgruppe for de forebyggende hjemmebesøg – de 70-årige alene-boende. Pernille Steensbech Lemée give generelle råd til skriftlig kommunikation, hvilket bliver suppleret med konkrete tips og små skriveøvelser til deltagerne.

Pernille Steensbech Lemée, kommunikationskonsulent, Fokus Kommunikation

Kl. 13.10 - 14.10: Indsats blandt ældre, der er påvirket af selvmord i familien

Uanset alder er det at miste en søn eller en datter til selvmord rigtig tungt, og det bliver ikke mindre af, at man er 93 år, og man mister en datter på 70 år, end hvis man er 40 år og mister en på 18 år. Men mange ældre bærer deres sorg og smerte alene. De ved ikke, at det er muligt at få hjælp, når man er påvirket af selvmord i familien – så de bliver let glemt. Derfor sidder mange ældre alene tilbage med en ubearbejdet sorg efter at have mistet et barn eller måske barnebarn. På seminaret kan du høre om et projekt, der står på skuldrene af forskningsprojektet "Psykosocial rehabilitering af mennesker, der har mistet til selvmord i en alder af ≥ 60 år". Hør om hvordan forebyggelseskonsulenterne i Odense Kommune og landsorganisationen NEFOS – Netværket for Selvmordsramte er gået sammen om et projekt med særligt fokus på opsporing af ældre selvmordsramte.

Projektet er finansieret af Sundhedsstyrelsen.

Mette Andersen, projektleder, NEFOS

SEMINARFORLØB 4 - GRØN

Kl. 11.00 - 12.00: Velfærdsteknologi og teknologiske hjælpemidler – hvordan kan de støtte op om ældres hverdagsliv?

Hjælpemidler, der understøtter et selvstændigt og aktivt liv, er meget mere end et greb på badeværelset eller et tiltrængt høreapparat. Markedet for velfærdsteknologi og teknologiske hjælpemidler er i kraftig vækst, og har mange forskellige bud på hjælpemidler, der både fastholder og udvikler borgerens mulighed for at blive ved med at kunne klare sig selv. Hvad er udviklingen på området og hvordan kan vi holde os opdaterede om det? Hvordan tager ældre imod de nye teknologiske løsninger og hvordan kan vi i vores besøg formidle den nye viden? Seminaret sætter fokus på, hvordan velfærdsteknologi og teknologiske hjælpemidler kan lette hverdagen for – også forholdsvist velfungerende – ældre. Konkrete eksempler på enkle, dagligdags løsninger, som vi kan bruge i vores vejledning under besøgene, bliver demonstreret.

Kirsten Rud Bentholt, Manager, DokkX – centrum for velfærds- og frihedsteknologi, Aarhus Kommune

Kl. 13.10 - 14.10: Skriftlig kommunikation – hvordan skriver vi det, vi vil sige? Og bliver det modtaget, sådan som vi mener det?

Forud for et forebyggende hjemmebesøg modtager borgeren et brev fra forebyggelseskonsulenten. Hvordan det brev er skrevet, kan have afgørende betydning for, hvordan tilbuddet bliver modtaget af borgeren. Det samme gælder ved annoncering af kollektive arrangementer i lokalavisen og i pjecer med generel information om kommunens tilbud. En særlig udfordring er det at rette henvendelse til den nye målgruppe for de forebyggende hjemmebesøg – de 70-årige alene-boende. Pernille Steensbech Lemée give generelle råd til skriftlig kommunikation, hvilket bliver suppleret med konkrete tips gennem små skriveøvelser til deltagerne.

Pernille Steensbech Lemée, kommunikationskonsulent, Fokus Kommunikation