



Vanløse, d. 5. juli 2021

Høringssvar vedr. vejledning om ernæringsrisiko

Sundhedsstyrelsen
Enhed for Ældre og Demens
aed@sst.dk

SUFO takker for muligheden for at afgive høringssvar på det udsendte materiale. Generelt finder vi udkastet grundigt i de mange vinkler, der berøres i forhold til ernæringsrisiko.

De forebyggende hjemmebesøg nævnes specifikt i kapitel 4 som en "opsporings-arena", og i tabel 4.1. anbefales det, at der ved hvert besøg indgår spørgsmål om uplanlagt vægttab og/eller opfordring til selvmonitorering.

SUFO er enig i, at området er meget vigtigt og vi ved, at kost og ernæring er et af de emner som bliver berørt i større eller mindre omfang ved langt de fleste hjemmebesøg afhængigt af, hvilke problematikker der presser sig mest på under besøget.

SUFO anser tilgængelig viden og informationsmateriale som vigtige forebyggelses-tiltag ift. ernæringsrisiko – og foreslår i den sammenhæng, at apoteker og praktiserende læger tilføjes under punkt 4.1.1. Det er steder, som vores målgrupper typisk kommer.

I kapitel 8 om yderligere fokusområder i en ernæringsbehandling nævnes rammer om måltider og madkultur, som er væsentlige emner. SUFO foreslår, at kapitlet udbygges med emner, der relaterer sig til mental sundhed eller mangel på samme, som depression, sorg - og bare det, at spise alene. Det er omstændigheder, som i høj grad kan påvirke ernæringen for den enkelte, fuldt på linje med de mere fysiologiske årsager til vægttab. Appetitten bliver tit bedre, når man "spiser i relationer", - og måske kan det gøres til en del af en etableret behandlingsindsats på linje med "motion på recept"?

SUFO mener, at det kunne være et stort løft for området, hvis borgeren fik mulighed for diætist-vejledning i eget hjem. Vi ved, det er en økonomisk prioritering, men når diætisten på denne måde får indblik i borgerens hverdag og hjem, er der langt bedre mulighed for at skræddersy vejledningen, og dermed større chance for compliance.

På vegne af SUFOs bestyrelse,

Anne Dorthe Prisak
Formand