



SUFOs Årsberetning 2022 - 2023

Indledning

“Hvem er vi, og hvad laver vi egentlig?”

Som forebyggelseskonsulenter oplever vi selv, at vi arbejder hårdt for at udbrede kendskabet til Forebyggende Hjemmebesøg og til SUFO, men igen og igen må vi erkende, at kendskabet til vores arbejde ligger på et lille sted for alt for mange borgere og vigtige samarbejdspartnere.

Det har været et ekstra opmærksomhedspunkt for bestyrelsen i det forgangne år. Det kræver et solidt og vedholdende benarbejde på flere fronter, både for den enkelte forebyggelseskonsulent lokalt i kommunen, som for os som forening på nationalt plan.

Vi er ikke i mål, men som det vil fremgå af denne årsberetning, er der fremskridt – og plads til fortsatte indsatser fremover.

Fakta om SUFO

Der er pt. 289 medlemmer - 91 kommuner er repræsenteret.

Bestyrelsen

Bestyrelsen består af syv ordinære bestyrelsesmedlemmer, der på skift vælges for to år ad gangen, samt to suppleanter der vælges for et år ad gangen.

Det har i 2022 været nødvendigt med en rokode i bestyrelsen, så begge suppleanter har i år været direkte involveret i bestyrelsesarbejdet og har været en stor hjælp for os. Dels trådte Gorm Rabølle Knudsen ind som ordinært medlem, da næstformand, Sine Pedersen, fik nyt arbejde, og dels har Marianne Demant vikarieret som ordinært bestyrelsesmedlem i en længere periode.

Janni Amstrup Hansen trådte ind som ny næstformand i september 2022.

SUFO har afholdt fem ordinære bestyrelsesmøder, hvoraf det ene var i forbindelse med bestyrelsesseminar, der blev afholdt fredag til lørdag d. 13.-14. januar på Knudshoved Kursuscenter. [Referater fra bestyrelsesmøderne findes her.](#)

Derudover har bestyrelsen afholdt korte teams-møder.

Sekretariatet

SUFO har samarbejdsaftale med Danske Ældreråd, hvor vi indgår i et fællessekretariat med Danske Ældreråd, Demenskoordinatorer i Danmark (DKDK) og Dansk Gerontologisk Selskab (DGS).

SUFO betjenes primært af en faglig sekretær, som er ansat i Danske Ældreråd, der hjælper såvel bestyrelsen som vores medlemmer med faglig ajourføring, afholdelse af bestyrelsesmøder, referater, m.m. - og ikke mindst afholdelse af Årskonferencerne.



Som nævnt i indledningen støder vi for ofte på den udfordring, at borgere og samarbejdspartnere er usikre på, hvad vi laver, og hvad vi kan. Vi har oplevet, at nogle ligefrem tænker, vi er en frivillig indsats. Når det er tilfældet, har vi en stor udfordring.

Resopti

Bestyrelsen har derfor prøvet at gå nye veje for at udbrede kendskabet til os og vores arbejde. Det har bl.a. betydet et samarbejde med Resopti, en virksomhed, der arbejder fokuseret med mennesker og organisationer i lærende processer. Resultatet er, at formand Anne Dorthe Prisak og bestyrelsesmedlem Lehne Vig Andersen medvirker i to webinarer, der omhandler dels de forebyggende hjemmebesøg generelt og dels den digitale udfordring for ældre. Webinarerne kan tilgås af kommuner, der abonnerer på Resopti.

Folkemøde 2022



18. juni 2022 deltog bestyrelsesmedlem Sidse Nøddebo Hockerup i en paneldebat sammen med FOA og PenSam på Folkemødet på Bornholm om ældre og alkohol.

Invitationen til deltagelse kom fra interesseorganisationen Alkohol og Samfund, der arbejder for en sundere alkoholkultur i Danmark.

Alkoholforbrug blandt ældre er et oplagt emne ved det forebyggende hjemmebesøg og for at blive klogere på, hvordan vi bedst kommer videre med det under besøget, har samarbejdet med Alkohol og Samfund også ført til, at repræsentanter fra organisationen kommer som oplægsholdere på Årskonferencen 2023.

Deltagelse i konferencer

Ligeledes er deltagelse i forskellige konferencer et område, som SUFO prioriterer i det omfang, vi kan. SUFO deltog ved næstformand Janni Amstrup Hansen i konferencen "ENSOMHED - vores FÆLLES udfordring", d. 1. september 2022 i Herning. Folkebevægelsen mod Ensomhed var arrangør.

SUFO blev inviteret til den første dag på Danske Demenskoordinatorers Årskursus d. 14. september 2022, hvor bestyrelsesmedlem Anja Dyrendal Rosenlund deltog.

Danske Ældreråd afholdt repræsentantskabsmøde d. 3. maj 2023, hvor SUFO var inviteret, og formand Anne Dorthe Prisak deltog.

SUFO har fået forespørgsel om at holde et oplæg i Oslo ved en to-dages konference med titlen "Helsefremmende og forebyggende arbeid for eldre". SUFO har takket ja til invitationen – og formand Anne Dorthe Prisak og næstformand Janni Amstrup Hansen holder d. 23. oktober 2023 oplæg med titlen "Forebyggende hjemmebesøk - hvordan når vi tidlig inn til eldre?"

Høringssvar

SUFO er på høringslisten til forskellige høringsudkast på ældreområdet. Ikke alle har lige stor relevans for os, og i de tilfælde takker vi blot for udkastet uden yderligere kommentarer. I andre tilfælde har høringsudkastene direkte relevans for SUFO, hvor vi i det forgangne år har afgivet følgende høringssvar:

- [Høringssvar – lovforslag om fravalg af genoplivningsforsøg ved hjertestop](#)
- [Høringssvar – udkast til lovforslag om ændring af sundhedsloven \(Etablering af sundhedsklynger og sundhedssamarbejdsudvalg m.v.\)](#)

- [Høringssvar – udkast til bekendtgørelse om drift m.v. af den fælles digitale infrastruktur: Registrering af oplysninger om aftaler efter § 79 a og §§ 83-84 og 86 i lov om social service og omsorg m.v. i den fælles digitale infrastruktur](#)

Dertil har vi afgivet høringssvar til en strategi og handleplan mod ensomhed, som omtales under Det Nationale Partnerskab mod Ensomhed senere i årsberetningen.

Platforme

Ud over vores hjemmeside, nyhedsbrevet SUFO Nyt, der udkommer 8-9 gange årligt og vores interne Facebook-gruppe, har SUFO i 2022 oprettet en profil på LinkedIn. Det er en platform, hvor vi har stor mulighed for at dele "os" - og dermed kendskabet til vores arbejde. Vi opfordrer alle medlemmer til at være aktive på alle vores platforme, så der er synergi og dynamik for os alle.

Årskonference

Årskonferencerne er SUFOs store omdrejningspunkt, hvor planlægning, diskussioner, kontakter og justeringer fylder en meget stor del af bestyrelsesarbejdet i løbet af året. For ikke at snakke om selve afholdelsen af Årskonferencen. Heldigvis bærer arbejdet frugt, da der er stor tilslutning til konferencerne og de efterfølgende evalueringer viser god respons og noget at arbejde videre med.

Temaer og indhold på Årskonferencerne er målrettet forebyggelseskonsulenter, men har også appel til andre målgrupper og samarbejdspartnere, som vi kan "lege med" i vores arbejde og fælles udvikling af ældreområdet.

Sekretariatet og vores faglige sekretær er aldeles essentielle for, at vi lykkes med Årskonferencen år efter år. Både med fagligt indhold, afvikling af konferencen og at det hænger sammen økonomisk. Det er virkelig en balance-akt, men vi lykkedes med det igen i 2022!

Samarbejde og partnerskaber

Det Nationale Partnerskab mod Ensomhed

Følelsen af ensomhed kan ramme alle, men det stigende antal mennesker som føler sig uønsket alene/ ensomme på landsplan, er bekymrende, og SUFO har haft fortsat deltagelse i det Nationale Partnerskab mod Ensomhed med næstformand Janni Amstrup Hansen.

I det forløbne år, har der i Partnerskabet været arbejdet intenst med udarbejdelsen af en National Ensomhedsstrategi, som nu har været i høring og forventes lanceret her i 2023. Det er et meget stort og omfattende arbejde, med mange interessenter, og med Røde Kors og Ældresagen som tovholdere og facilitatorer. Vi er i bestyrelsen meget glade for at have haft mulighed for at byde ind på dette meget vigtige område, og selvom vi kun er en lille del af dette enorme værk, så spiller vi en vigtig rolle i forhold til at opspore, forebygge og afhjælpe ensomhed.

Ensomhedsstrategien er ikke bare et strategisk dokument, men også en handlingsplan, som kommer til at indeholde helt konkrete bud på, hvordan man både nationalt og lokalt kan forebygge og bekæmpe ensomhed med større eller mindre indsatser. Strategien retter sig heller ikke kun mod det enkelte menneske, men byder op til en national samtale om ensomhed, så vi sammen kan få skabt et sammenhængende samfund, hvor ensomheden ikke stiger, men falder. Ensomhed skal ikke være et tabu, vi skal tale om det - med hinanden!

Netværk for digital eksklusion

SUFO er til møde i netværket et par gange om året. Her deltager interessenter fra hele landet, bl.a. Ældresagen, Alzheimerforeningen, Danske Ældreråd, folkebiblioteker, forskere, støttepersoner, Digitaliseringsstyrelsen – blot for at nævne nogle. Her drøftes de nyeste tiltag indenfor offentlig



digitalisering, f.eks. MitID og platforme om borger.dk og sundhed.dk. Samt diverse projekter, som kan støtte og vejlede borgerne, f.eks. vejledningsvideoer fra Digitaliseringsstyrelsen mv.

I netværket drøfter vi, hvordan og med hvilke løsninger, vi kan få de sidste 149.000 borgere med og ikke mindst, hvilke andre muligheder de har brug for. Der i blandt er mange af vores målgrupper. Er en del af løsningen, at Borgerservice kommer

til borgeren og ikke omvendt? Er det nok? Pengeløse banker og de digitale tilgange til stort set alt, gør den enkelte, men også den enkeltes pårørende, sårbare og begge parter kan havne i en uønsket og utilsigtet situation. Der er heldigvis mange foreninger og organisationer i det digitale netværk, der alle prøver på at minimere de gener eller ulemper, borgerne har.

Som forebyggelseskonsulenter støder vi på digitale udfordringer blandt ældre hver dag, og udfordringerne kan for nogle ældre betyde dårligere livskvalitet og give dem følelsen af manglende kontrol i eget liv samt unødigt afhængighed af andre. Derfor blev "ældre og digitale udfordringer" også et emne for det ene af to webinarer, som SUFO lavede i samarbejde med Resopti, jf. afsnittet om "Synlighed".

På Årskonferencen 2022 var der oplæg om "Digitaliseringens bagside".

I evalueringerne fra konferencen er emnet stadig efterspurgt, og vi har i år valgt at have oplæg, hvor fokus er på ældre og digitale sundhedskompetencer.

Sundhedsstyrelsen

Sundhedsstyrelsens arbejde med evalueringen af Forebyggende Hjemmebesøg er stadig i proces. Det blev forsinket primært grundet udskrivelsen af valg sidst i 2022, men forventes afsluttet efteråret 2023. Arbejdet har bl.a. omhandlet, at forebyggelseskonsulenter fra alle kommuner har fået tilsendt spørgeskema i 2022, og at Sundhedsstyrelsen har lavet interviews med forskellige interessenter i udvalgte kommuner.

SUFO deltager i en referencegruppe, der bidrager med sparring og input til arbejdet.

Sundhedsstyrelsen præsenterer på Årskonferencen 2023 nogle af del-resultaterne, og så glæder vi os til den færdige evaluering til efteråret.

SUFO deltager ved medlem Sidse Nøddebo Hockerup i en anden referencegruppe i Sundhedsstyrelsen: "Sundhedsfremme og sund aldring med særligt fokus på ulighed i sundhed og ensomhed".

Referencegruppen rådgiver Sundhedsstyrelsen i udarbejdelsen af en undersøgelse om, hvad der motiverer og engagerer ældre, skrøbelige og sårbare borgere til at deltage i sundhedsfremme- og forebyggelsestilbud. Arbejdet pågår i perioden 2021-2023.

Det Nationale Sorgcenter

Mange kommuner tilbyder forebyggende hjemmebesøg til efterladte. Det er besøg, der kræver noget særligt, både fagligt og personligt, for os som forebyggelseskonsulenter. I den sammenhæng har SUFO henvendt sig til Det Nationale Sorgcenter, hvor vi har været sparringspartner i forhold til et kommende kursus om sorg.

Emnet "sorg" er ligeledes med i Årskonferencen 2023, med oplæg fra Det Nationale Sorgcenter og et seminar med en forebyggelseskonsulent og sorgrådgiver fra Gladsaxe Kommune.

PRO og KL (PatientRapporteredeOplysninger og Kommunernes Landsforening)

PRO står for patientrapporterede data. 97 ud af landets 98 kommuner har takket ja til en ny fælles digital løsning, der skal understøtte arbejdet med indsamling af patientrapporterede oplysninger (PRO).

Kommunal PRO er under udvikling og omhandler borgere, hvor man på lignende vis indsamler *borger-*rapporterede oplysninger. To kommuner har afprøvet skemaer i regi af forebyggende hjemmebesøg.

SUFOs formand, Anne Dorthe Prisak, har rettet henvendelse til PROsekretariatet for at få mere viden om deres arbejde, og om de forebyggende hjemmebesøg fremover skal være et PRO-område. SUFO deltog efterfølgende i et info-møde med forskellige interessenter, og vi vil fortsat følge udviklingen.

Folketingets Ældreudvalg

SUFO kontaktede i december 2022 Folketingets nye ældreudvalg og spurgte om foretræde med henblik på at gøre opmærksom vores daglige praksis, vores erfaringer med og muligheder i de forebyggende hjemmebesøg.

Vi blev efterfølgende inviteret til foretræde d. 22. marts 2023, hvor formand Anne Dorthe Prisak og faglig sekretær, Lise Sørensen, mødte Ældreudvalget. Med praktiske eksempler fra vores hverdag fik vi anskueliggjort indhold, udfordringer og potentiale i besøgene, både i forhold til de aldersbestemte besøg og i forhold til de behovsbestemte besøg. Der blev lyttet, spurgt og givet god respons.

Ved samme lejlighed fik vi kort mulighed for at hilse på ældreminister, Mette Kiergaard, som vi efterfølgende har spurgt om mulighed for at mødes med, jf. herunder.

Ældreministeriet

Efter Folketingsvalget i november 2022 sendte SUFO et "velkommen-til-og-tillykke-brev" til den nye ældreminister, Mette Kiergaard, som vi også inviterede til at holde tale på Årskonferencen. Det havde hun desværre ikke mulighed for, men hun har nu takket ja til et "hilse-på-møde" med SUFO d. 6. juni.

Det bliver formand Anne Dorthe Prisak og faglig sekretær, Lise Sørensen, der deltager i mødet, som bestyrelsen forbereder i fællesskab.



Henvendelser

Tilgængelighed er nøgleordet for SUFOs arbejde. Det oplever vi heldigvis i vid udstrækning, at medlemmer og interessenter benytter sig af, når vi får henvendelser, enten direkte til det enkelte bestyrelsesmedlem eller via vores kommunikations-platforme. Henvendelserne har både personlig og generel karakter. Nogle emner kræver ekstra research og diskussion på et kommende bestyrelsesmøde, så vi kan give kvalificerede svar.

Eksempler på henvendelser har i år været:

- alderskriterier på besøgene i forhold til brugen af ressourcer
- reaktion på leder og artikel i Kristeligt Dagblad d. 3/9-22, hvor tilbuddet om kommunalt besøg efter tab af ægtefælle kritiseres
- dokumentationspraksis ift "skærmede/ikke-skærmede" notater
- reaktion på udspil fra 6-by-netværket, hvor lov om forebyggende hjemmebesøg foreslås afskaffet (jf. afslutningen på årsberetningen)

Vi er glade for alle henvendelser og den dialog, vi derigennem har med medlemmer og samarbejdspartnere. Det er i høj grad med til at sikre faglig kurs og fælles udvikling for os alle.

Økonomi

SUFOs økonomi er som alle andres påvirket af generelle prisstigninger, som vi nødvendigvis skal navigere i. Økonomien balancerer til trods, men vi er opmærksomme på tendenser, og at der kan blive behov for eventuelle kommende justeringer.

Afslutning

Politiske indsatser og forandringer pågår hele tiden, og ældreområdet er et af de helt store felter for politisk opmærksomhed. Velfærdsaftaler, Ældrelov, Sundhedsreform, Sundhedsstrukturkommission – for blot at nævne nogle af de bolde, der er i luften.

Velfærdsaftalerne, der blev vedtaget i 2020, er nu halvvejs i forsøgsperioden. På ældreområdet er det Langeland, Middelfart og Viborg Kommune, der arbejder med "frisættelse fra statslige og kommunale regler", hvilket også omfatter lov om forebyggende hjemmebesøg. Midtvejsevalueringen af aftalerne kom i februar 2023, og selvom det endnu er for tidligt at lave endelige konklusioner på arbejdet, er SUFO selvsagt nysgerrige på den videre proces, og hvordan primær forebyggelse fortsat kan være en hjørnesten i det forebyggende hjemmebesøg.

Sammenfaldende med midtvejsevalueringen lancerede 6-by-netværket med landets seks største kommuner, København, Aarhus, Odense, Aalborg, Esbjerg og Randers en "gave" til sundhedsminister Sophie Løhde og ældreminister Mette Kiergaard. "Gaven", som de omtaler det, er et katalog med foreløbig 22 forslag til, "hvordan staten og styrelserne også selv kan medvirke til at begrænse bureaukratiet og øge frihedsgraderne i kommunerne". I kataloget foreslås det, at reglerne om de forebyggende hjemmebesøg, som de er nu, afskaffes.

SUFO er interesserede i forandringer, der reelt fører til forbedringer. Med midtvejsevalueringen, udspillet fra 6-by-netværket og Sundhedsstyrelsens evaluering af forebyggende hjemmebesøg in mente, vil vores fokus det kommende år være, at forandringer skal føre til forbedringer – for borgerne og for os.

