



SUFOS Årsberetning 2023 - 2024

Indledning

Som forebyggelseskonsulenter oplever vi nok selv, at vi arbejder hårdt for at forbedre borgernes livskvalitet og udbrede kendskabet til forebyggende hjemmebesøg og til SUFO. Erfaringen viser, at synlighed kræver et solidt og vedholdende benarbejde på flere fronter, både for den enkelte forebyggelseskonsulent lokalt i kommunen, men også for os som forening på nationalt plan. Men kendskabet til vores arbejde ligger desværre fortsat på et lille sted for alt for mange borgere, vigtige samarbejdspartnere og beslutningstagere - det er udspillet til en ny ældrereform et tydeligt bevis på.

Ældreformen har været et ekstra opmærksomhedspunkt for bestyrelsen inden udspillet blev offentliggjort og efter offentliggørelsen har det været det primære fokus.

Det er nye tider for kommunal sundhedsfremme og forebyggelse. Spørgsmålet er, hvordan vi sikrer, at sundhedsfremme og forebyggelse blandt ældre fortsat fylder i de kommunale prioriteringer, og at forebyggende hjemmebesøg forbliver et tilbud i kommunerne.

Fakta om SUFO

Der er i dag 289 medlemmer i foreningen og 91 kommuner er repræsenteret.

Bestyrelsen

Bestyrelsen består af syv ordinære bestyrelsesmedlemmer, der på skift vælges for to år ad gangen, samt to suppleanter der vælges for et år ad gangen.

Janni Amstrup Hansen blev formand for SUFO efter generalforsamlingen i 2023. SUFO har siden sidste valg afholdt fire ordinære bestyrelsesmøder, hvoraf det ene lå i forbindelse med bestyrelsesseminaret, der blev afholdt fredag til lørdag d. 13.-14. januar 2024 på Knudshoved Kursuscenter.



[Referater fra bestyrelsesmøderne findes her.](#)

Derudover har bestyrelsen afholdt flere korte teams-møder, da der har været ekstraordinære omstændigheder i forbindelse med den nye ældrereform.

Sekretariatet

SUFO har samarbejdsaftale med Danske Ældreråd, hvor vi indgår i et fællessekretariat med Danske Ældreråd, Demenskoordinatorer i Danmark (DKDK) og Dansk Gerontologisk Selskab (DGS).

SUFO betjenes primært af en faglig sekretær, som er ansat i Danske Ældreråd, der hjælper såvel bestyrelsen som vores medlemmer med faglig ajourføring, afholdelse af bestyrelsesmøder, referater, m.m. - og ikke mindst afholdelse af Årskonferencerne.

Borgere og samarbejdspartnere er ofte usikre på, hvad vi laver, og hvad vi kan, trods at lovgivningen om forebyggende hjemmebesøg har eksisteret i over 25 år. Vi har oplevet, at vigtige aktører på ældreområdet sågar har troet, at forebyggende hjemmebesøg er en frivillig indsats. Når det er tilfældet, har vi en stor udfordring, og derfor har bestyrelsen sat stærkt ind i forhold til at udbrede kendskabet til de forebyggende hjemmebesøg og det helt særlige, de kan. Vi har arbejdet målrettet og prøvet at gå nye veje, for at udbrede kendskabet til vores vigtige arbejde.

Deltagelse i konferencer

Deltagelse i forskellige konferencer et område, som SUFO prioriterer højt i det omfang, vi kan.

SUFO deltog ved formand Janni Amstrup Hansen i ensomhedskonference i Herning 2023. Folkebevægelsen mod Ensomhed var arrangør.

SUFO var inviteret og holdt oplæg i Oslo ved en to-dages konference med titlen "Helsefremmende og forebyggende arbeid for eldre". Forhenværende formand Anne Dorthe Prisak og nuværende formand Janni Amstrup Hansen holdt d. 23. oktober 2023 oplæg med titlen "Forebyggende hjemmebesøk - hvordan når vi tidlig inn til eldre?"

SUFO blev traditionen tro inviteret til den første dag på Demenskoordinatorer i Danmarks Årskursus d. 13. september 2023, hvor Formand Janni Amstrup Hansen deltog.

SUFO var også inviteret da Danske Ældreråd afholdt repræsentantskabsmøde d. 6. maj 2024, og formand Janni Amstrup Hansen deltog.

Høringssvar

SUFO er på høringslisten til forskellige høringsudkast på ældreområdet. Mange er ikke relevante for os - her takker vi blot uden yderligere kommentarer.

I det forgangne år har vi afgivet følgende hørings svar:

- [Høringssvar – forslag til Lov om ændring af sundhedslov \(Mulighed for forudgående fravalg af genoplivning ved hjertestop\)](#)
- [Høring – Bekendtgørelse for Tilskudspulje til frivilligindsatser med it-hjælp](#)

Platforme

Ud over vores hjemmeside, nyhedsbrevet SUFO Nyt, der udkommer 8-9 gange årligt og vores interne Facebook-gruppe, oprettede SUFO i 2022 en profil på LinkedIn (SUFOdk). Det er en platform, hvor vi nemmere kan komme i kontakt med en bredere skare af interessenter - ledere og politikere både i kommuner og på Christiansborg, men også forskere, journalister og personer der i det hele taget har interesse eller arbejder indenfor sundhedsfremme og forebyggelse.

Vi opfordrer alle medlemmer til at være aktive på alle vores platforme, så der er mere synergi og dynamik.

Primært som følge af først udspillet om en ny ældrereform og det senere politiske forlig, har SUFO og formand Janni Amstrup Hansen været meget aktive med opslag og kommentarer på både facebook og LinkedIn.

Presse

Siden udspillet til ældreformen blev offentliggjort 30. januar 2024 har SUFO med Janni Amstrup Hansen i front skrevet flere debatindlæg:

- ["Formand for Sufo: Regeringens ældreudspil risikerer at skabe endnu mere ulighed i sundhed", Politiken, trykt 10/4 og online 11/4](#)
- ["Forening: Regeringen vil tage forebyggende hjemmebesøg fra de mest sårbare ældre", Altinget 18/3](#)
- Debatindlæg i ni trykte dagblade under Sjællandske Medier 14/3: [Ældreformen kan betyde mindre forebyggelse - er det den vej, vi ønsker at gå?](#)
- ["Organisation: Regeringen har fuldstændig overhørt det, som alle eksperter har råbt op om", Seniormonitor, 25/4](#)

Dertil var vi medforfattere og medunderskrivere på et debatindlæg, som blev bragt i AvisenDanmark umiddelbart efter udspillet blev offentliggjort (d.6/2). Øvrige medunderskrivere var Tina Nør Langager, formand for Ergoterapeutforeningen (Etf). Michael Teit Nielsen, vicedirektør i Ældre Sagen og Harun Demirtas, næstforperson i Dansk Sygeplejeråd (DSR): ["Forkert at nedprioritere den borgernære forebyggelse i ny ældrereform"](#)

Senest har Formand Janni Amstrup Hansen medvirket i et telefoninterview med Kristelig Dagblad, som bragte en forside og længere artikel om de Forebyggende hjemmebesøg d. 17/5 2024, hvor også ophavsmand til de forebyggende hjemmebesøg Carsten Hendriksen var blevet interviewet.

Henvendelse til politikere

I forlængelse af samarbejdet om det fælles debatindlæg rettede SUFO sammen med Etf og DSR, henvendelse til Folketingets ældrepolitiske ordførere samt ældreminister Mette Kiergaard. Find henvendelsen her.

Ældreministeren har efterfølgende svaret, at hun vil invitere os til møde sammen med DSR og Etf for at modtage vores perspektiver på, hvordan den opsporende og forebyggende indsats bedst tilrettelægges. Mødet er sat til at foregå d. 11. juni 2024.

SUFO har efterfølgende selv rettet henvendelse til hver enkelt ordfører bilateralt og opfordret til et møde, med formålet at give faglige argumenter for, hvorfor det er en dårlig idé at fjerne kravet om de forebyggende hjemmebesøg. D. 15. marts havde vi møde med Kirsten Normann Andersen, som er ældreordfører for SF. Det var en god dialog, hvor Kirsten udtrykte forståelse for de forebyggende hjemmebesøgs værdi.

Platforme

Ud over vores hjemmeside, nyhedsbrevet SUFO Nyt, der udkommer 8-9 gange årligt og vores interne Facebook-gruppe, har SUFO i 2022 oprettet en profil på LinkedIn. Det er en platform, hvor vi har stor mulighed for at dele "os" - og dermed kendskabet til vores arbejde. Vi opfordrer alle medlemmer til at være aktive på alle vores platforme, så der er synergi og dynamik for os alle.

Årskonference

Årskonferencerne er et omdrejningspunkt for SUFOs arbejde, hvor planlægning, diskussioner, kontakter og justeringer fylder en stor del af bestyrelsesarbejdet i løbet af året. For ikke at tale om selve afholdelsen af årskonferencen. Heldigvis er det det hele værd, da der er stor tilslutning til konferencerne, og de efterfølgende evalueringer viser god respons og feed back som bestyrelsen kan arbejde videre med.

Temaer og indhold på Årskonferencerne er målrettet forebyggelseskonsulenter, men har også appel til andre målgrupper og samarbejdspartnere, som har samme interesser som os, i vores arbejde og fælles

udvikling af ældreområdet. I år er programmet naturligt præget af de politiske vinde udløst af udmeldingerne om ældreformen - det fylder både i bestyrelsen og hos medlemmerne.

Sekretariatet er helt essentielle for, at vi lykkes med Årskonferencen år efter år, både med fagligt indhold, afvikling af konferencen og at det hænger sammen økonomisk. Uden sekretariatet intet SUFO.

Samarbejde og partnerskaber

Det Nationale Partnerskab mod Ensomhed

Formand Janni Amstrup Hansen har i flere år været medlem af det Nationale partnerskab mod ensomhed, og har aktivt indgået i arbejdet med den første nationale ensomhedsstrategi. Denne blev som bekendt lanceret i sommeren 2023, og SUFO og forebyggende hjemmebesøg er nævnt positivt i flere afsnit. Det Nationale partnerskab blev senere i 2023 integreret med Folkebevægelsen mod ensomhed. SUFO er fortsat med at følge aktivt med i folkebevægelsens arbejde, men da der nu kræves gebyr for medlemskab, har det ikke været muligt at tilslutte os som medlem.

Netværk for Digital inklusion

Bestyrelsesmedlem Anja Rosenlund deltager i dette netværk.

På møderne i netværket for digitalinklusion, er der det sidste år arbejdet med flere forskellige løsninger for ikke digitale mennesker – så alle får lige muligheder.

Der er drøftet det meget omdiskuterede nye rejsekort – en APP løsning, der har delt vandene. Godt for nogle, skidt for andre.

ATP arbejder på at minimere "den digitale gråzone" blandt borgere, der modtager ydelser fra ATP. I netværket tales meget om den digitale borger – og er man digital, hvis det er en pårørende eller en anden IT hjælper, der varetager opgaven? - og er der i virkeligheden er større mørketal?

Meget aktuelt, er den såkaldte FIDO-nøgle blevet præsenteret. Den stigende svindel i form af phishing – måske særlig blandt ældre mennesker, kræver en endnu bedre løsning end den nuværende version af Mit-ID. Tanken er, at der lægges en sikkerhedsnøgle ind i den allerede eksisterende godkendelsesproces. Lige nu undersøges det, om det er en teknologi, der på sigt kan anvendes til Mit-ID. Formålet med netværket er at sikre den enkelte borgers lige ret og muligheder.

Sundhedsstyrelsen

Sundhedsstyrelsens arbejde med evalueringen af forebyggende hjemmebesøg blev afsluttet sidste år, hvor den endelige rapport blev offentliggjort d.11. september 2023.

Bortset fra interessante pointer om hvordan de forebyggende hjemmebesøg kan dæmme op for social ulighed, var bestyrelsen skuffede over rapporten. Dels fordi den manglede at gå et spadestik dybere i forhold til, hvilken indvirkning de forebyggende hjemmebesøg har på borgerne. Dels fordi de registerdata, der indgik, var misvisende, idet de sluttede ved år 2021. Årene 2020 og 2021 var præget af corona-restriktioner og således ikke velegnede til at give et retvisende billede af besøgsprocenten, sammenlignet med når det ikke er krisetider.

Sorg

Mange kommuner tilbyder forebyggende hjemmebesøg til efterladte. Det er besøg, der kræver noget særligt, både fagligt og personligt, for os som forebyggelseskonsulenter. SUFO har flere gange tidligere samarbejdet med Det Nationale Sorgcenter bl.a. ift. målrettede kurser om sorg til forebyggelseskonsulenter. Direktør Preben Engelbrecht har også været i medierne og talt for bevarelsen

af de forebyggende hjemmebesøg, netop med fokus på forebyggelseskonsulenternes rolle i arbejdet med sorgprocessen.

SUFO har ligeledes budt ind med informanter til et forskningsprojekt om sorg på Aarhus universitet, ledet af Lene Holm Larsen. Projektet udføres på initiativ af Enhed for Sorgforskning ved Psykologisk Institut på Aarhus Universitet. Projektet er økonomisk støttet af VELUX-FONDEN, hvilket bl.a. finansierer lønmidler til de projektansatte.

SUFO og Lene Holm Larsen arrangerede d. 29. august 2023 et webinar for alle forebyggelseskonsulenter for at tilbyde relevante informationer om projektet.

Folketingets Ældreudvalg

Formand Janni Amstrup Hansen deltog i åben høring om det gode ældreliv d.13. september 2023. Her var SUFO sammen med andre aktører på ældreområdet inviteret ind på Christiansborg for at kvalificere det fortsatte arbejde med en ny Ældrelov. Det var en meget styret proces, og SUFO fik ikke talemulighed, men indsendte efterfølgende en række pointer skriftligt med fokus på de forebyggende hjemmebesøg.

Institut for Vilde problemer

INVI – Institut for Vilde problemer har i 2023 oprettet INVIs Policy Insight Panel (PIP), hvor formand Janni Amstrup Hansen har været med fra start. Her har der været mulighed for at byde ind ved flere surveys om forskellige emner og senest deltagelse i et lanceringsevent d. 2. maj 2024, hvor PIP medlemmer fra hele landet var inviteret.

Medlemsdialog og -engagement

Tilgængelighed er nøgleordet for SUFOs arbejde. Det oplever vi heldigvis i vid udstrækning, at medlemmer og interessenter benytter sig af, når vi får henvendelser, enten direkte til det enkelte bestyrelsesmedlem eller via vores kommunikations-platforme. I år har vi især haft megen dialog med medlemmerne om konsekvenserne for de forebyggende hjemmebesøg, som følge af først udspillet og senere forliget om den nye ældrelov. I skal have tak for den gode dialog og jeres mange gode input. Det var bl.a. på baggrund af en medlemshenvendelse, at SUFO sendte sit input til Sundhedsstrukturkommissionens åbne postkasse. Her understreger formand Janni Amstrup Hansen vigtigheden af bevarelsen af kommunernes forpligtelse til at udføre forebyggende hjemmebesøg ud fra et bredt sundhedsperspektiv - [find postkassen her](#).

Som noget nyt afholdt vi d. 25. april 2024 et fyraftensmøde for medlemmer. Her forklarede formand Janni Amstrup Hansen kort om den politiske aftale, der på det tidspunkt netop var blevet indgået om ældrereformen. Derpå var ordet frit til spørgsmål, dialog og debat. Hele 107 medlemmer deltog i mødet, og de mange positive tilkendegivelser efterfølgende giver os mod på at gøre det igen.

Siden 2020 har Langeland, Middelfart og Viborg Kommune arbejdet med "frisættelse fra statslige og kommunale regler" på ældreområdet, hvilket også omfatter lov om forebyggende hjemmebesøg. Formand Janni Amstrup Hansen og Lise Sørensen fra sekretariatet har afholdt teams-møde med alle tre kommuner og fået status på arbejdet med de forebyggende hjemmebesøg.

Vi er glade for alle henvendelser og den dialog, vi derigennem har med medlemmer og samarbejdspartnere. Det er i høj grad med til at sikre faglig kurs og fælles udvikling for os alle.

Arbejdsgrupper

Synlighedsgruppe

På sidste års generalforsamling foreslog bestyrelsen at nedsætte en synlighedsgruppe blandt medlemmerne. Opgaven for gruppen var at udarbejde et dokument, som konkret beskriver hvordan man strategisk kan arbejde med synlighed for de forebyggende hjemmebesøg i egen kommune. Gruppens arbejde er nu afsluttet med et flot inspirationskatalog, hvor medlemmerne kan lade sig inspirere til, hvordan de konkret kan arbejde med synlighed i forhold til det politiske niveau, borgere og samarbejdspartnere.

Find inspirationskataloget [her](#).

En stor tak til repræsentanterne fra Assens, Haderslev, Køge, Vejen, Odense, Odsherred og Tårnby for det store arbejde.

Case-gruppe

Bestyrelsen har tillige nedsat en case-gruppe, som påbegyndte deres arbejde i starten af april 2024. Her blev opgaven at indsamle repræsentative cases til et samlet værk. Case-samlingen skal bruges til, at man som forebyggelseskonsulent kan slå op i den for at underbygge sin argumentation om, hvorfor det giver god mening at tilbyde hjemmebesøg til en udvalgt målgruppe. Case-samlingen kan endvidere fungere som inspiration til det daglige arbejde - og ikke mindst som medlemmernes nationale vidnesbyrd ind i SUFOs fortsatte kamp for de forebyggende hjemmebesøg.

Medlemmer af denne gruppe er bestyrelsesmedlem Lehne Vig og fhv. formand Anne Dorthe Prisak. Gruppen forventer at afslutte arbejdet indenfor den nærmeste fremtid.

Vi vil gerne på forhånd takke alle medlemmer som har bidraget med cases og de meget repræsentative eksempler på den store positive forskel de forebyggende hjemmebesøg gør.

Økonomi

SUFOs økonomi er som alle andres påvirket af generelle prisstigninger, som vi nødvendigvis skal navigere i. Økonomien balancerer til trods, men vi er opmærksomme på tendenser, og at der kan blive behov for eventuelle kommende justeringer.

Afslutning

Politiske indsatser og forandringer er et vilkår, og ældreområdet er et af de helt store felter for politisk opmærksomhed. Velfærdsaftaler, Ældrelov, Sundhedsreform, Sundhedsstrukturkommission – for blot at nævne nogle af de bolde, der er i luften.

SUFO er interesserede i forandringer, der reelt fører til forbedringer.

Derfor ønsker bestyrelsen at åbne foreningen mere op, så alle ansatte som arbejder med sundhedsfremmende og forebyggende indsatser for ældre, kan mødes i foreningen og blive inspireret til at skabe endnu bedre rammer for vores ældre borgere i kommunerne.

Det håber vi, medlemmerne kan se værdien i og vil bakke op om, i forhold til at fremtidssikre foreningen SUFO.